

## Information Early Intervention

Are you expecting a baby or have recently given birth to a child? You feel exhausted and unable to cope with the new circumstances?

Are you unhappy with your everyday situation on the whole or have problems in your partnership?

Is this the way you feel? Then contact us. Our various offers of Early Childhood Intervention will not leave you alone. Early Childhood Intervention offers a variety of support for families with children up to the age of three.

## Kontakt

Für Fachkräfte aus dem Bereich Jugendhilfe und bei Fragen sowohl zum Flyer als auch zur Webseite:

**Stefanie Huber**

☎ +49 (0)30 90279 3272

✉ s.huber@ba-spandau.berlin.de

Für Fachkräfte aus dem Gesundheitswesen:

**Sabrina Pflüger**

☎ +49 (0)30 90279 8104

✉ s.pflueger@ba-spandau.berlin.de



[www.fruehe-hilfen-spandau.de](http://www.fruehe-hilfen-spandau.de)

## Frühe Hilfen Spandau

### For translation please contact:

Gesellschaft für Interkulturelles Zusammenleben gGmbH (GIZ)  
☎ +49 (0)30 5130 100 50  
✉ integrationslotsen@giz.berlin

Beratung und Unterstützung bei gesundheitlichen Themen:

### For counseling and support in health issues:

للحصول على المشورة والدعم في القضايا الصحية:  
برای مشاوره و حمایت در مورد مسائل بهداشتی:

Mobiles Lotsenteam Kinder- & Jugendmedizin  
Evangelisches Waldkrankenhaus Spandau  
☎ +49 (0)30 3702 2174  
✉ Lotsenteam.waldkrankenhaus@jsd.de

### NOTFALLNUMMERN:

(Kinder-)Ärztlicher Bereitschaftsdienst:

**+49 (0) 30 116 117**

Kinderschutzhotline:

**+49 (0) 30 61 00 66**

### Finanzierung

Die Frühen Hilfen werden unter anderem auf Initiative der Bundesregierung finanziert.

Stand: 2020



### INFORMATIONEN & ANGEBOTE

für werdende und junge Eltern  
sowie Fachkräfte in Berlin-Spandau



2. Auflage, Stand: 09/2020 / Veröffentlicht durch:

Bezirksamt Spandau  
Jugendamt

**be** Berlin

# WIR SIND FÜR SIE DA

## Frühe Hilfen Spandau

Sie sind schwanger oder haben kürzlich ein Kind bekommen? Sie haben Sorgen oder sehen keine Lösung? Sie fühlen sich schlapp und mit der neuen Lebenssituation überfordert? Sie sind mit der Gesamtsituation unzufrieden oder haben Schwierigkeiten in der Partnerschaft?

Dann kontaktieren Sie uns, denn unsere Angebote lassen Sie nicht allein!

Die **Frühen Hilfen unterstützen Familien ...**

- während der Schwangerschaft
- ab der Geburt
- mit Kindern bis zum 3. Lebensjahr



[www.fruehe-hilfen-spandau.de](http://www.fruehe-hilfen-spandau.de)

## UNSERE ANGEBOTE IN SPANDAU

### Spandauer Familienzentren

Neun Familienzentren für Eltern mit Kindern von 0 bis 12 Jahren mit folgenden **Projekten und Angeboten:**

- Krabbelgruppen
- Eltern-Kind-Gruppen
- Hebammensprechstunde
- Erste-Hilfe-Kurse am Säugling
- Informationsabende
- Austauschrunden

Weitere Informationen unter:

[www.fruehe-hilfen-spandau.de/familienzentren/](http://www.fruehe-hilfen-spandau.de/familienzentren/)

### Familienhebammen

**KompaxX e.V.**  
Jugendhilfe

**Kompaxx Jugendhilfe e. V.** bietet für Schwangere und Familien mit gesundheitlichen und/oder sozialen Belastungen ab Beginn der Schwangerschaft bis zum 1. Geburtstag des Kindes Unterstützung im Alltag und bei:

- der Versorgung, Ernährung und Pflege des Babys
- Stärkung der Eltern-Kind-Bindung
- Begleitung und Vermittlung

### Kontakt:

**Sabrina Pflüger** (Gesundheitsamt)

☎ +49 (0)30 90279 8104

✉ s.pflueger@ba-spandau.berlin.de



### Aufsuchende Elternhilfe & Zuwachs

**Trialog**  
Jugendhilfe gGmbH

Die Angebote richten sich an schwangere Frauen und Eltern in schwierigen und belasteten Lebensumständen. Wir unterstützen und begleiten Eltern bei allen Themen rund um die Schwangerschaft, die Geburt und das 1. Lebensjahr ihres Kindes. Wir orientieren uns an den Bedürfnissen der Familie. Unsere Unterstützung ist aufsuchend, sozialpädagogisch und praktisch. Es muss kein Antrag gestellt werden. Die **Aufsuchende Elternhilfe** ist eine spezielle **Hilfe für Eltern und ihr erstes Kind**. Zuwachs unterstützt Sie ab Ihrem zweiten Kind.

### Kontakt:

**Roya Kam-Trinks**

Trialog Jugendhilfe gGmbH

☎ +49 (0)30 367 582 64