

2021/2022

ANGEBOTE RUND UM DIE GEBURT



Angebote für werdende Mütter und Väter,
Familien mit Säuglingen und kleinen Kindern
im Bezirk Spandau



BEZIRKSAMT
SPANDAU
VON BERLIN

Abt. Bauen, Planen und
Gesundheit
OE Qualitätsentwicklung,
Planung und Koordination



Herausgeber:

Bezirksamt Spandau von Berlin
Abt.: Bauen, Planen und Gesundheit,
OE Qualitätsentwicklung, Planung und Koordination
Carl-Schurz-Str. 2/6, 13597 Berlin
Tel.: 90279 - 4038, Fax: 90279 - 4075
E-Mail: qpk-broschueren@ba-spandau.berlin.de
Internet: <http://www.berlin.de/ba-spandau/>
Tanja Götz-Arsenijevic (OE QPK) und Sabrina Pflüger (Gesundheitsamt)
Rotkreuz-Institut Berufsbildungswerk im DRK Berlin gGmbH
IN TOUCH BERLIN – www.intouchberlin.de

Redaktion:**Adressqualifizierung:****Grafik & Satz:**

41. Auflage - 7.000 Exemplare, Stand Dezember 2020

Alle Angaben ohne Gewähr.

Die Broschüre „Angebote rund um die Geburt“ steht zum Download über den QR-Code oder über den folgenden Link zur Verfügung:

<https://www.berlin.de/ba-spandau/service/publikationen/artikel.234109.php>





Liebe Eltern und interessierte Fachleute,

die Geburt eines Kindes gehört zu den prägendsten Erfahrungen im Leben der Eltern und bringt viele Veränderungen mit sich. Beglückende Momente in der Beobachtung des sich entwickelnden Kindes sind gepaart mit Fragen und Unsicherheiten.

In dieser Phase besteht ein besonderes Informations- und Kontaktbedürfnis. Das vorliegende Heft versteht sich als Spandauer Wegweiser für werdende Eltern und Familien mit Säuglingen und Kleinkindern sowie für Fachleute und Ehrenamtliche.

Sie finden in dieser Broschüre Angebote für die Phase rund um die Geburt, Unterstützungen für die Zeit nach der Geburt sowie Angebote in Ihrer jeweiligen Wohnumgebung. Ebenfalls enthalten sind Bewegungs- und Sportangebote, verschiedenste Beratungsstellen, Informationen zu finanziellen Leistungen und zur Kindertagesbetreuung sowie zahlreiche weitere Informationen und Angebote im Bezirk Spandau und der näheren Umgebung.

Darüber hinaus erhalten Sie in diesem Heft nähere Informationen über das „NETZWERK GESUND AUFWACHSEN IN SPANDAU“ und die Frühe Hilfen im Bezirk.

Ich hoffe, dass diese Broschüre mit den darin enthaltenen Informationen, Adressen und Anlaufstellen Ihr Interesse als Eltern findet sowie den professionellen und ehrenamtlichen Beraterinnen und Beratern gute Dienste leistet.

Frank Bewig
Bezirksstadtrat für Bauen, Planen und Gesundheit



ANGEBOTE RUND UM DIE GEBURT	06
Schwangerschaftsberatung	06
Beratungszentrum für Embryonaltoxikologie	07
Hebammenversorgung und Anmeldung zur Entbindung in einer Geburtsklinik	08
Hebammenhilfe	10
Familienhebammen	11
Geburtsvorbereitung und Rückbildungsgymnastik	12
 FRÜHE HILFEN RUND UM DIE GEBURT – NETZWERK GESUND AUFWACHSEN IN SPANDAU ...	17
 UNTERSTÜTZUNG NACH DER GEBURT	18
Kinder- und Jugendgesundheitsdienst	18
Familienbegleitung	19
Mütterpflege	19
Schreibaby-Ambulanzen / Schreibaby-Sprechstunde	20
Stillgruppen	23
Baby - Massage	23
Babyschwimmen	25
PEKiP und Pikler – Eltern-Kind-Kurse im 1. Lebensjahr	26
 ANGEBOTE DER FAMILIENZENTREN, GEMEINWESENVEREINE UND FREIEN TRÄGER NACH BEZIRKSREGIONEN	28
Falkenhagener Feld	28
Gatow / Kladow	29
Hakenfelde	30
Haselhorst	31
Heerstraße Nord	31
Siemensstadt	34
Spandau Mitte – Neustadt	35
Spandau Mitte – Stresow	38
Wilhelmstadt	38
 ELTERNKURSE / VERANSTALTUNGEN	40
 SPORT- UND BEWEGUNGSANGEBOTE IN SPANDAU	42
 LESEN UND MUSIK	48
 ERZIEHUNGS- UND FAMILIENBERATUNGSSTELLEN / SOZIALBERATUNG	50
 SOZIALBERATUNG	50

WEITERE BERATUNGSSTELLEN	51
FINANZIELLE LEISTUNGEN	53
Elterngeld / Elternzeit / Elterngeld Plus	53
Partnerschaftsbonus	54
Kindergeld / Kinderzuschlag	54
KINDERTAGESBETREUUNG	55
ANGEBOTE DES JUGENDAMTES	57
Elterngeld	57
Erziehungs- und Familienberatungsstelle Spandau (EFB)	57
Kindschaftsrechtliche Hilfen	57
Kindertagesbetreuung	57
Unterhaltsvorschuss	57
Kinderschutz	57
Krisendienst des Jugendamtes Spandau	58
ANGEBOTE FÜR ALLEINERZIEHENDE	58
ANGEBOT FÜR JUNGE FAMILIEN MIT FLUCHTHINTERGRUND	58
STELLEN UND ANGEBOTE FÜR FAMILIEN MIT FRÜHGEBORENEN, CHRONISCH KRANKEN KINDERN UND KINDERN MIT BEHINDERUNG	60
KINDERKLINIKEN, ARZTPRAXEN UND SPZ SPANDAU	62
Kinderkliniken	62
Sozialpädiatrisches Zentrum Spandau / Kinder- und Jugendambulanz	62
Beratungsstelle für Vergiftungserscheinungen	62
Arztpraxen für Frauenheilkunde und Geburtshilfe	63
Arztpraxen für Kinder- und Jugendmedizin in Spandau	64
Arztpraxen für Kinder- und Jugendmedizin in Falkensee und Hennigsdorf	66
WEITERE ANGEBOTE	67
INTERNET-ANGEBOTE	68
WEITERE BROSCHÜREN	70
NOTFALLKARTE	71

Schwangerschaftsberatung

- ... über soziale Leistungen und finanzielle Hilfen, Erstausrüstung
- ... über Elterngeld, Hebammenbetreuung
- ... über gesetzliche Bestimmungen und Angebote im Bezirk

Anträge bei der Stiftung des Landes Berlin „Hilfe für die Familie“

Hilfen bei Fragen zur Schwangerschaft, Geburt und der zukünftigen Elternrolle
Hilfen bei sozialen Problemen und Konflikten in der Familie

Schwangerschaftskonfliktberatung

Beratung bei ungeplanter Schwangerschaft für Frauen (auch mit Partner)
Begleitung in Entscheidungssituationen

Die Schwangerschaftsberatung erfolgt kostenfrei.

Zentrum für sexuelle Gesundheit und Familienplanung – Bezirksamt Charlottenburg-Wilmersdorf von Berlin

Hohenzollerndamm 174, 10713 Berlin, 3. Etage

E-Mail: zentrum@charlottenburg-wilmersdorf.de

Information und Anmeldung: Tel.: 902 91 68 80, Fax: 902 91 68 75

Sprechzeiten: Mo. Di., Fr. 09:00 - 12:30 Uhr, Do. 15:00 - 18:30 Uhr

- **Schwangerschafts- und Schwangerschaftskonfliktberatung**
- **Kostenübernahme für Verhütungsmittel bei geringem Einkommen**

Immanuel Beratung Spandau – Schwangerschafts- und Schwangerschaftskonfliktberatung

Burbacher Weg 4, 13583 Berlin

Terminvergabe und Informationen: Tel.: 33 29 06 77, Fax: 331 30 22

Internet: www.beratung.immanuel.de

E-Mail: beratung.spandau@immanuel.de

Offene Sprechstunde: Do. 09:00 - 11:00 Uhr

- **Schwangerschafts- und Schwangerschaftskonfliktberatung**
- **Beratung zu Elternzeit, Elterngeld, Mutterschutz, Mutterschaftsgeld**
- **Anträge bei der Stiftung des Landes Berlin „Hilfe für die Familie“**
- **Klärung der Ansprüche auf finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten**
- **Beratung vor, während und nach einem pränatal-diagnostischen Befund**
- **Beratung zur Vertraulichen Geburt u.a.**

Außensprechstunde im Jugendberatungshaus Spandau für junge Mütter und Väter unter 27

13585 Berlin, Hasenmark 21, Tel.: 779 07 89 70, Internet: www.jugendberatungshaus-spandau.de

Sprechzeiten: Do. 14:30 - 16:30 Uhr

- **Schwangerschaftsberatung für junge Mütter und Väter unter 27 Jahre**

Trialog Jugendhilfe gGmbH

Posthausweg 5, 13589 Berlin

Information und Beratung: Tel.: 36 75 82 64

Internet: www.trialog-berlin.de/aufsuchende-elternhilfe.html

E-Mail: info@trialog-berlin.de

Aufsuchende Elternhilfe:

- **Angebot für erstgebärende Schwangere ab der 20. SSW**
- **Beratung und Begleitung rund um die Geburt**
- **Unterstützung bei der Vorbereitung auf die Geburt: Hebammensuche, Geburtsklinik**
- **Unterstützung bei Anträgen nach der Geburt: Kindergeld, Elterngeld usw.**

Aufsuchende Elternhilfe für geflüchtete Familien:

- **Angebot für Schwangere/Familien mit dem ersten in Deutschland geborenen Kind**
- **Beratung und Begleitung rund um die Geburt: Hebammensuche, Geburtsklinik**
- **Unterstützung bei Anträgen nach der Geburt: Kindergeld, Elterngeld usw.**
- **Hilfe bei der Orientierung im Wohnumfeld: Kinderarzt, Familienzentrum usw.**

Beratungszentrum für Embryonaltoxikologie

Beratung zu Risiken von Medikamenten, Drogen und Schadstoffen in der Schwangerschaft und Stillzeit für GynäkologInnen, Humangenetiker, Ärzte anderer Fachrichtungen, Apotheker, Hebammen und Stillberaterinnen. Laienanfragen zur Stillzeit können leider nicht beantwortet werden. Informationen zu den wichtigsten Medikamenten und häufig vorkommenden Krankheiten in Schwangerschaft und Stillzeit sind unter unten angegebener Internetadresse zu finden.

Beratung im Internet: www.embryotox.de

Beratungs-Telefon: **450 52 57 00**

Hebammenversorgung und Anmeldung zur Entbindung in einer Geburtsklinik

Um eine Betreuung durch eine Hebamme in Anspruch zu nehmen, sind sehr frühzeitige Bemühungen um eine Hebamme unerlässlich. Ebenso ist eine sehr frühzeitige Anmeldung zur Geburt in allen Geburtskliniken dringend erforderlich. Informieren Sie sich bitte auf den jeweiligen Internetseiten der Geburtskliniken. *Siehe auch Broschüren (Seite 66): „Schwangerschaft und Geburt“ & „Fahrplan rund um die Geburt – Informationen für (werdende) Eltern“*

Kliniken für Gynäkologie und Geburtshilfe:

Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe

14089 Berlin, Kladower Damm 221, Internet: www.havelhoehe.de

- **Anmeldung zur Geburt:** Tel. 36 50 16 52 (Mo. - Fr. 10:00 - 12:00 Uhr)
- **Babylotsinnen:** Psychosoziale und gesundheitliche Begleitung und Beratung rund um die Schwangerschaft und Geburt Tel. 36501-1428
- E-Mail: babylotse@havelhoehe.de

Evangelisches Waldkrankenhaus Spandau

13589 Berlin, Stadtrandstr. 555, Internet: www.pgdiakonie.de/waldkrankenhaus

- **Anmeldung zur Geburt:** online über die Internetseite
- **Kreissaal-Krisen-Telefon:** 37 02 - 12 70 (täglich 24 Stunden)
- **Babylotsinnen:** Psychosoziale und gesundheitliche Begleitung und Beratung rund um die Schwangerschaft und Geburt Tel. 37 02 - 22 09
- E-Mail: babylotse.waldkrankenhaus@pgdiakonie.de

DRK Kliniken Berlin | Westend

14050 Berlin, Spandauer Damm 130

Internet: www.drk-kliniken-berlin.de

- **Anmeldung zur Geburt:** Tel. 30 35 - 44 25
- Montag - Freitag 09:00 - 14:00 Uhr**
- **Babylotsinnen:** Psychosoziale und gesundheitliche Begleitung und Beratung rund um die Schwangerschaft und Geburt Tel. 3035 - 4497
- E-Mail: babylotsin-westend@drk-kliniken-berlin.de



Schwanger! Alkohol? Mein Kind trinkt mit!



Kein Schluck. Kein Risiko.

Wenn werdende Mütter während der Schwangerschaft Alkohol trinken, besteht ein hohes Risiko, dass sie ein behindertes Kind auf die Welt bringen. Fetale Alkoholspektrumstörungen (**F**etal **A**lcohol **S**pectrum **D**isorders, FASD) zählen zu den häufigsten angeborenen Behinderungen in Deutschland. Nach Schätzung der Bundesdrogenbeauftragten kommen hierzulande jährlich ca. 10.000 Kinder auf die Welt, die unter einer Form von FASD leiden.

FASD sind nicht heilbar, in ihren Auswirkungen allerdings durchaus zu lindern. In Teilbereichen wie Sprach- oder Bewegungsfähigkeit können durch gezielte Förderung Verbesserungen erreicht werden.

FASD ist zu 100% vermeidbar

Fetale Alkoholspektrumstörungen wären vollständig vermeidbar, wenn werdende Mütter während der Schwangerschaft konsequent auf Alkohol verzichten würden. Ist ein Kind durch Alkohol im Mutterleib einmal geschädigt worden, trägt es lebenslang an den Folgen. Eine zulässige Alkoholmenge, deren Konsum für das Kind risikolos wäre, gibt es nicht. Daher gilt: Kein Tropfen Alkohol während der Schwangerschaft!

Beratung in Spandau:

FASD Fachzentrum „Sonnenhof“

FASD-Telefonsprechstunde: mittwochs von 17.00 bis 18.00 Uhr unter der Telefonnummer 030-367 50 933.

Weitere Informationen unter: <https://fasd-fachzentrum.de/>

Hebammenhilfe

Jede Frau hat Anspruch auf die Unterstützung einer Hebamme in der Schwangerschaft und in der Zeit nach der Geburt. Die Kosten werden von der Krankenkasse übernommen. Hebammen bieten während der Schwangerschaft, Geburt und in der Zeit des Wochenbettes eine umfassende und ganzheitliche Betreuung an sowie Unterstützung während der gesamten Stillperiode. Sie können bis auf die Ultraschalluntersuchungen alle Vorsorgeuntersuchungen während der Schwangerschaft machen.

Weitere Informationen zur Hebammenhilfe sowie nützliche Informationen erhalten Sie beim Büro des **Berliner Hebammenverbandes e.V.**, 10999 Berlin, Erkelenzdamm 33, Tel.: 694 61 54 sowie im Internet unter www.berliner-hebammenverband.de (in neun Sprachen) oder www.berliner-hebammenliste.de.

Hebammen für den Bezirk Spandau:

- **Jessica Bech** 13591 Berlin, Reckeweg 98a, Tel.: 0152 - 03 24 35 67
- **Anika Bergner** 13581 Berlin, Seeburger Str. 65e, Tel.: 0160 - 94661842
- **Nicole Biermann** 13591 Berlin, Fahrlander Weg 41, Tel.: 324 25 27
- **Friederike Bloch** 14089 Berlin, Schallweg 26, Tel.: 0163 - 702 81 53
- **Renate El Banan** 14055 Berlin, Angerburger Allee 33, Tel.: 305 28 92
- **Constance Fröhlich** 14089 Berlin, Schallweg 26, Tel.: 0163 - 759 20 99
- **Hebammengemeinschaft Havelhöhe** 14089 Berlin, Kladower Damm 221, Tel.: 3 65 01-4 80
- **Roswitha Gensch** Tel.: 0177 - 510 02 00, Spandauerhebamme@arcor.de
- **Hebammenpraxis Havelnest, Katharina Horn** 14612 Falkensee, Poststr. 48 - 50, Telefonisch Mo., Mi., Fr. 11:00 - 13:00 Uhr erreichbar: Tel.: 0163 - 427 76 06, (03322) 506 97 80
- **Hebammenpraxis Spandau Centrum, Birgit Dörr-Butscher** 13585 Berlin, Falkenhagener Str. 52, Tel.: 0157 - 57 20 73 40
- **Hebammenpraxis Kladow - Kugelsicher** 14089 Berlin, Schallweg 26, Tel.: 85 61 31 76
- **Hebammenpraxis Dallgow Döberitz** 14624 Dallgow Döberitz, Ernst-Ruska-Str. 6, Tel.: (03322) 852 50 42
- **Hebammenpraxis Herzklopfen** 12595 Berlin, Pichelsdorfer Str. 69, www.herzklopfen.berlin
- **Hebammenteam Falkensee** (siehe unter www.heb-team.de)
- **Melanie Heidelberg** Tel.: 22 19 49 64
- **Gerda Jahn – Babymassage und Geburtsvorbereitung** 13595 Berlin, Heerstraße 200, Tel.: 0174 - 943 23 52
- **Monika Michels** 14612 Falkensee, Elbeallee 40, Tel.: (03322) 20 02 62
- **Zahra Mirmasoudi** Tel.: 0179 - 733 08 25
- **Franziska Reininghaus** 14612 Falkensee, Ruhrstr. 12, Tel.: (03322) 21 12 11
- **Elke Rust** 13587 Berlin, Grafenwalder Weg 12, Tel.: 0160 - 206 68 84
- **Christiane Wiemann** 14089 Berlin, Schallweg 26, Tel.: 01573 - 5631116
- **Angelika Wilde** Tel.: 0177 - 3292671

Familienhebammen

Die Familienhebamme begleitet werdende und junge Eltern, die besonderen sozialen und gesundheitlichen Belastungen ausgesetzt sind, spätestens bis zum ersten Geburtstag des Kindes. Der Einsatz einer Familienhebamme erfolgt im Rahmen der Bundesstiftung Frühe Hilfen in Kooperation von Gesundheitswesen und Kinder- und Jugendhilfe (siehe Seite 18).

Darüber hinaus bieten Familienhebammen Beratung für alle Schwangeren, Mütter und Familien mit Fragen zur Schwangerschaft, zur Geburt und Babyzeit bis zum Ende des ersten Lebensjahres an. In Spandau finden die offenen Sprechstunden der Familienhebammen an unterschiedlichen Standorten statt. Auf der Internetseite www.fruehe-hilfen-spandau.de finden sie fortlaufend aktualisierte Sprechstundenzeiten.

Hier nach Postleitzahlen sortiert:

Eulalia Eigensinn e.V.

13585 Berlin, Lutherstr. 13

Tel.: 335 11 91 (Mo.- Do. 10:00 - 14:00 Uhr)

Familienhebamme Theresia Jörg, Tel.: (03322) 23 86 93

Sprechstunde: Mo. 11:00 - 13:00 Uhr (keine Anmeldung erforderlich)

Familienzentrum Villa Nova – Kompaxx e.V.

13587 Berlin (Hakenfelde), Rauchstr. 66, Tel.: 33 77 61 16

Familienhebamme Margarete Omotoye, Tel.: 0151 - 11 33 49 15

Sprechstunde: Di. 11:00 - 13:00 Uhr

FiZ – Familie im Zentrum Falkenhagener Feld West

13589 Berlin (Falkenhagener Feld), Wasserwerkstr. 3, Tel.: 22 32 41 48

E-Mail: fiz-wasserwerkstrasse@humanistischekitas.de

Familienhebamme Simone Rothenpieler, Tel.: 0151 - 11 33 49 04

Sprechstunde: einmal monatlich Mi. 10:00 - 12:00 Uhr während der Krabbelgruppe (Termin bitte erfragen!)

Familienzentrum Hermine - Trialog Jugendhilfe gGmbH

13593 Berlin, Räcknitzer Steig 12 (Zugang NUR über Maulbeerallee 23) Tel.: 030 36403877

Kirsten Schadach, Familienhebamme, Tel.: 0151 - 11 37 77 20

Sprechstunde: Di.: 9:30 - 11:30 Uhr (Anmeldung erbeten)

Familienzentrum Rohrdamm – Kompaxx e.V.

13629 Berlin (Siemensstadt), Voltastr. 2, Tel.: 36 75 75 60

Familienhebamme Andrea Wiedorn-Robrecht, Tel.: 0151 - 11 37 77 15

Sprechstunde: jeden 1. Donnerstag im Monat 10:30 - 12:30 Uhr (Termin bitte erfragen!)

Geburtsvorbereitung und Rückbildungsgymnastik

Hebammenpraxis Spandau Centrum

13585 Berlin, Falkenhagener Str. 52,

Internet: www.hebammenpraxis-spandau.de

Birgit Dörr-Butcher und Team, Anmeldung: Tel.: 0157 - 57 20 73 40

- **Geburtsvorbereitung für Paare (Wochenend-Kurs)**
- **Geburtsvorbereitung für Frauen**
- **Schwangerengymnastik**
- **Schwangeren-Yoga**
- **Yoga für Kinder ab 3 Jahren**
- **Rückbildungsgymnastik mit Kind (kostenlos)**
- **fitdankbaby@OUTDOOR**
- **fitdankbaby@MINI, MAXI**
- **Weitere Kurse** / Veranstaltungen Fitness nach Rückbildung, babySignal® – mit den Händen sprechen, Akkupunktursprechstunde, Beikost Einführung, Yoga, Erste-Hilfe-Kurse, Geburtsvorbereitung für Eltern ab dem 2. Kind, Geburtsvorbereitung für Paare auf Italienisch erfragen.
- Sport nach der Geburt: Outdoor-Sport für Mütter mit Kinderwagen am Hahneberg
- Body and mind dynamic – Fitness nach der Rückbildung mit Christiane Heckscher
- Yoga für Frauen mit Dagmar Fiolka

Aktuelle Termine, Kosten sowie Kontaktdaten der einzelnen Kurse finden Sie auf der Internetseite:

www.hebammenpraxis-spandau.de

Hebammenpraxis Kladow – Kugelsicher

14089 Berlin, Schallweg 26

Tel. 85 61 31 76

Internet: www.hebammenpraxis-kugelsicher.de

Informationen u. Anmeldung: Constance Fröhlich u. Friederike Bloch, Tel.: 85 61 31 76

- **Offene Hebammensprechstunde**
Zeiten: Di. 08:30 - 10:30 Uhr, Fr. 11:30 - 13:30 Uhr
- **Geburtsvorbereitung für Paare**
Zeiten: Sa. und So. (Wochenendkurs), Termine bitte erfragen!
- **Geburtsvorbereitung für Frauen**
Zeit: Mi. 11:00 - 13:00 Uhr
- **Schwangerschaftsgymnastik**
Zeit: Mo. 19:30 - 20:30 Uhr
- **Rückbildungsgymnastik**
Zeiten: Do. 09:30 - 10:30 Uhr (mit Kinderbetreuung), 10:45 - 11:45 Uhr, 12:00 - 13:00 Uhr
- **Weitere Kurse (Termine bitte erfragen)**
- Babymassage, Yoga nach der Geburt, Erste-Hilfe-Kurse, Kaiserschnittgruppe, bindungsorientierte Familienkurse, Homöopathie, Trageberatung und Workshops

- Eltern-Kind-Kurse „Die kleinen Entdecker“ (für Babys ab frühestens 8 Wochen):
Lieder, Fingerspiele, Wahrnehmung und Bewegung der Babys altersgerecht fördern, über Themen wie Tragen, Stillen, Schlafen, Beikost, Kommunikation, etc.
- Musikgarten für Babys (ab 4 - 18 Monate)

Hebammen Team Falkensee

Veranstaltungsort: ASB Kultur- und Seminarhaus Mehrgenerationenhaus Falkensee

14612 Falkensee, Ruppiner Str. 15

Hebammen: Theresia Jörg, Monika Michels und Franziska Reininghaus

- **Geburtsvorbereitung**

Zeit: Mo. 17:00 - 19:00 Uhr

Anmeldung und Information: Monika Michels, Tel.: (0 33 22) 20 02 62

- **Rückbildungsgymnastik mit Babymassage**

Zeiten: Di. und Do. 10:00 - 11:15 Uhr und 11:30 - 12:45 Uhr

Anmeldung und Information: Franziska Reininghaus, Tel.: (0 33 22) 21 12 11

- **Weitere Angebote**

Kurse zur Einführung von Beikost, Mutter-Kind-Gruppen mit Hebammenberatung, Zwillingsgruppe etc.

(www.heb-team.de)

Hebammenpraxis Havelnest

14612 Falkensee, Poststr. 48 - 50

Anmeldung und Information: Tel.: (0 33 22) 506 97 80 - Termine bitte erfragen!

Hebammen: Katharina Horn, Anne Kley, Nadine Koch, Isabelle Materne, Ines Materne und Annegret Gründel

- **Geburtsvorbereitung für Paare**

4 Termine für Schwangere à 2 Stunden + 1 Partnertag à 3 Stunden, Kosten für den Partner: 40,00 €

- **Rückbildungsgymnastik mit Kind**

Zeit: 8 x 75 Minuten

- **Weitere Angebote**

Säuglingspflegekurs, Beleggeburten, Akupunktur (www.hebammen-havelnest.de)

Hebammenpraxis Dallgow

14624 Dallgow-Döberitz, Ernst-Ruska-Str. 6

Anmeldung und Information: Christine Michl, Tel.: (03322) 852 50 42

- **Geburtsvorbereitung für Frauen und Paare**

Kurse für Paare: Termine bitte erfragen!

- **Schwangerengymnastik, Yoga und Entspannung**

Zeit: Termine bitte erfragen!

- **Rückbildungsgymnastik**

Zeit: Termine bitte erfragen!

- **Beckenboden-Intensivkurs**

Zeit: Termine bitte erfragen!

Evangelisches Waldkrankenhaus Spandau

13589 Berlin, Stadtrandstr. 555, Hebammenhaus - Haus 13

Informationen und Anmeldung zur Geburt nur online: www.pgdiakonie.de/waldkrankenhaus

- **Geburtsvorbereitungskurse für Frauen und Paare**

Telefonische Anmeldung ab etwa der 25. SSW unter Tel.: 37 02 22 02

Zeiten: Mo. - Fr. 10:00 - 13:00 Uhr

Wochenendkurse: Sa. und So., jeweils 09:00 - 13:00, 14:00 - 18:00 Uhr

- **Geburtsvorbereitungskurs für Paare mit Zwillingen**

Auf Anfrage unter Tel.: 37 02 22 02

- **Schwimmen und Gymnastik für Schwangere**

Haus 3 - Physikalische Therapie

Zeiten: Mi. 16:30 - 17:30 Uhr (Gymnastik), Mi. 16:30 - 17:30 Uhr (Schwimmen)

Kosten: 2,00 € (Gymnastik) / 3,00 € (Schwimmen)

ohne Anmeldung / für Frauen, die im Waldkrankenhaus entbinden möchten

- **Info-Abend**

Zeit: jeden 3. Dienstag im Monat

20:00 Uhr im Patientenzentrum

- **Anmeldung zur Geburt (nur mit Termin)**

Zeiten: Mo. 09:00 - 16:00, Mi. 12:30 - 19:00 Uhr, Fr. 10:30 - 15:00 Uhr (nur mit online registrierter Anmelde Nummer - siehe Homepage)

Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe

14089 Berlin, Kladower Damm 221, Internet: www.havelhoehe.de

Information: Tel. 36 50 16 52 (Mo. - Fr. 10:00 - 12:00 Uhr)

- **Paarkurse zur Geburtsvorbereitung**

Wochenendkurse: Sa. und So. 10:00 - 17:00 Uhr

Kosten für den Partner: 98,00 €

- **Anmeldung zur Geburt**

Termine auf www.havelhoehe.de

- **Info-Abend**

Zeit: jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat 19:00 - 20:30 Uhr (Haus 28, Saal)

- **Kurs „Leben mit einem Neugeborenen“**

Zeit: jeden 1. Samstag im Monat 10:00 - 15:00 Uhr, Kosten: 35,00 - 50,00 € pro Person

DRK Kliniken Berlin – Klinikum Westend

14050 Berlin, Spandauer Damm 130, Internet: www.drk-kliniken-berlin.de/westend/

Anmeldung und Information: Elternschule, Tel.: 30 35 44 12

- **Geburtsvorbereitungskurse für Frauen und für Paare**

am Vormittag, am Abend, am Wochenende (auch auf Englisch)

- **Schwangerschaftsgymnastik**

Zeit: Mo. 18:30 - 20:00 Uhr

- **Yoga in der Schwangerschaft**

Zeit: Di. 11:00 - 12:15 Uhr, Präventionskurs, 10 Termine, Kosten: 99,00 €

- **Rückbildungsgymnastik**

mit Baby: Mo., Mi. und Fr., jeweils am Vormittag

Kursdauer: 8 x 75 Minuten, Kosten: 79,60 € , privat versichert: 99,00 €

Abrechnung über die Krankenkasse bitte erfragen!

- **Cantienica Rückbildungs-/Beckenbodengymnastik**

Zeiten: Mo. und Fr., jeweils am Vormittag, mit Baby, Kursdauer: 10 x 60 Minuten, Kosten: 120,00 €

- **Start Up! für werdende Väter®**

Crashkurs für Männer zur Vorbereitung auf die Geburt und eine erfolgreiche Vaterschaft, 1 x 3 Stunden,

Zeit: Mi. 19:00 Uhr, Kosten: 30,00 €

- **Informationsveranstaltungen / Kurse:** Säuglingspflege – auch in Englisch, erste Beikost, Homöopathische Erste Hilfe, Großeltern sein, Geschwisterkurs, Erste Hilfe am Kind, Tragetuch Bindekurs, weitere Angebote siehe unter www.drk-kliniken-berlin.de/westend/krankenhaus-westend/elternschule

Geburtshaus Charlottenburg

14050 Berlin, Spandauer Damm 130

Anmeldung und Information: Tel.: 325 68 09 (werktags von 10:00 - 13:00 Uhr),

Termine der einzelnen Kurse unter www.geburtshaus-charlottenburg.de

- **Info-Abend** (jeden 1. und 3. Montag im Monat 19:30 Uhr, ohne Anmeldung)

- **Geburtsvorbereitung für Paare / Eltern**

Am Wochenende: Sa. und So. 10:00 - 17:00 Uhr, Kosten: 100,00 €

In der Woche: Di. 19:00 - 21:20 Uhr (mit 3 Partnerabenden), jeweils 6 Termine, Kosten für den Partner: 80,00 €

- **Geburtsvorbereitung für Mütter**

Zeit: Fr. 09:45 - 12:00 Uhr, 6 Termine

- **Weitere Kurse:**

- Yoga für Schwangere
- Cantienica für Schwangere
- PMR (Progressive Muskelentspannung für den Alltag)
- Säuglingspflege
- Erste-Hilfe-Kurs für Kinder
- Homöopathische Notfallapotheke
- Rückbildung nach Cantienica
- Babymassage
- childbirth preparation classes in english
- Geburtsvorbereitende Hypnose
- Stillberatung
- Rückbildung mit Kindern (tagsüber)
- Rückbildung ohne Kinder (abends)
- Vortrag zum Thema Impfentscheidung
- Vortrag zu bewährten Hausmitteln



Familienzentrum Wilhelmine - Trialog Jugendhilfe gGmbH

13595 Berlin, Weverstr. 72, Internet: www.trialog-berlin.de

Anmeldung und Information: Iwona Chwialkowska (Koordination), Tel.: 93 95 21 97,

E-Mail: familienzentrum@trialog-berlin.de

- **Rückbildungsgymnastik**

Zeit: Di. 09:30 Uhr - 10:30 Uhr

- **Säuglingspflegekurs**

Vorbereitender Kurs für werdende Eltern an zwei Tagen, Termine bitte erfragen.

Familienforum Havelhöhe gGmbH

14089 Berlin, Kladower Damm 221

- **Baby-Vorbereitungskurs „Bald da!“ – Durch ganzheitliche Neugeborenenpflege gut vorbereitet auf das Wunder Kind.** Ein Workshop über drei Abende.

Zeit: Do. 19:00 - 21:00 Uhr, Kosten: 95,00 € pro Schwangere (Partner/in kostenlos)

Termine und weitere Infos: Tel. 23 36 56 65, www.familienforum-havelhoehe.de

Eulalia Eigensinn e.V.

13585 Berlin, Lutherstr. 13, Tel.: 335 11 91, Mo. - Do. 10:00 - 14:00 Uhr und nach Vereinbarung

- **Rückbildungsgymnastik mit Babymassage**

Kursdauer: 8 Termine, Zeit: Do. 09:30 - 10:45 Uhr, 11:00 - 12:15 Uhr

Anmeldung und Information: Theresia Jörg (Hebamme), Tel.: (03322) 23 86 93

- **Von Anfang an gesund und munter (für Mütter mit Babys von 2 - 10 Monate)**

Zeit: Mo. 11:00 - 13:00 Uhr, Anmeldung und Information: Theresia Jörg (Hebamme), Tel.: (03322) 23 86 93

- **Weitere Angebote**

Hathayoga, Zeiten: Do. 17:00 - 18:30 Uhr und 19:00 - 20:30 Uhr, Kassenabrechnung möglich!

Evangelische Kirchengemeinde Nathan-Söderblom

Ulrikenstr. 7 - 8, 13581 Berlin

Anmeldung u. Information: Elke Rust (Hebamme), Tel.: 333 18 11 / 0160 - 206 68 84

- **Rückbildungsgymnastik (fortlaufend)**

Kursdauer: 10 Termine, Zeiten: Di. 10:00 - 11:00 Uhr und 11:15 - 12:15 Uhr

centrovital Berlin

13585 Berlin, Neuendorfer Str. 25, Internet: www.centrovital-berlin.de

Information und Anmeldung: Tel.: 81 87 51 15

- **Aqua-Fitness für Schwangere** (Präventionskurs)

Zeiten: Mo. 17:00 Uhr, Fr. 16:00 Uhr,

Kursdauer: 10 Termine à 50 Minuten / Kosten: 135,00 €

- **Yoga für Schwangere** (Präventionskurs)

Zeit: Do. 17:15 Uhr

Kursdauer: 8 Termine à 75 Minuten / Kosten: 125,00 €



Frühe Hilfen rund um die Geburt – Netzwerk Gesund Aufwachsen in Spandau

In der Phase rund um die Geburt stehen werdende Eltern und Familien mit Säuglingen vor der Herausforderung, für sich und ihre Kinder stabile Lebensumstände zu schaffen. Häufig benötigen junge Familien zeitweise oder dauerhaft Unterstützung von Familie, Freunden oder auch Fachkräften, um ihren Alltag bewältigen zu können und ihre Kinder in ihrer Entwicklung angemessen zu fördern.

Um werdenden Eltern und jungen Familien in Spandau frühzeitig bedarfsgerechte Unterstützungen anbieten zu können, kooperieren und informieren sich im Netzwerk Gesund Aufwachsen – Frühe Hilfen rund um die Geburt – Fachkräfte, die mit werdenden Eltern und jungen Familien arbeiten. Ziel ist es, die Teilhabe aller Kinder am gesunden Aufwachsen zu sichern und mit den Familien und den Fachleuten des Netzwerks eine Kultur der gemeinsamen Verantwortung zu gestalten.

Darüber hinaus beteiligt sich der Bezirk Spandau an der „Bundesstiftung Frühe Hilfen“. Dabei handelt es sich um ein bundesweites Programm, mit dem die bestehenden Hilfs- und Unterstützungsangebote für werdende Eltern und junge Familien weiter ausgebaut werden, auch unter Einbeziehung ehrenamtlicher Strukturen. Gerade für Kinder mit gesundheitlichen Risiken und Familien in belasteten Lebenssituationen müssen Hilfen früh, verlässlich und vernetzt in der Lebenswelt bzw. dem Stadtteil verankert sein. Denn diese Kinder brauchen Förderung und ihre Familien Unterstützungssysteme von Anfang an. Hier gehören zu den aufsuchenden Angeboten schon in der Schwangerschaft die Familienhebammen und die „Aufsuchende Elternhilfe“ – siehe www.fruehe-hilfen-spandau.de.



Bundesstiftung
Frühe Hilfen

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Viele der in diesem Heft aufgeführten Angebote können auch im Rahmen von Frühen Hilfen genutzt werden. Sie reichen von der Schwangerschaft, über die Geburt bis ins Kleinkindalter. Mehrere neue Projekte sind darüber hinaus bei den freien Trägern der Kinder- und Jugendhilfe entstanden. Auch die Spandauer Familienzentren haben Angebote insbesondere für werdende Eltern und Familien mit jüngeren Kindern eingerichtet.

Nähere Informationen erhalten Sie bei den Ansprechpartner*innen

- Frau Pflüger, Netzwerkkoordinatorin „Frühe Hilfen“ des Kinder und Jugendgesundheitsdienstes, Gesundheitsamt, Tel.: 902 79 - 81 04
- Stefanie Huber, Netzwerkkoordinatorin „Frühe Hilfen“ des Jugendamtes, Tel.: 902 79 - 32 72
E-Mail: fruehe-hilfen-spandau@ba-spandau.berlin.de, Internet: www.fruehe-hilfen-spandau.de

Kinder- und Jugendgesundheitsdienst

Der Kinder- und Jugendgesundheitsdienst des Bezirksamtes Spandau von Berlin bietet anlässlich der Geburt eines Kindes Hausbesuche und gesundheitsbezogene Informationen an. Sie erhalten Beratungen zu den Themen Pflege, Ernährung und Entwicklung des Kindes sowie zu familiären, sozialen und wirtschaftlichen Fragen.



In den Beratungsstellen des Kinder- und Jugendgesundheitsdienstes können Sie Ihr Kind kostenlos (ohne Versicherungskarte der Krankenkasse) untersuchen lassen. Auch die Kita-Aufnahmeuntersuchungen werden hier durchgeführt.

Der Kinder- und Jugendgesundheitsdienst informiert über gesetzliche Leistungen, andere Beratungsstellen und vermittelt bei Bedarf Hilfen.

Alle Beratungsstellen sind auch außerhalb der Sprechstunden telefonisch erreichbar.

13581 Berlin, Klosterstr. 36

Eingang über Ruhlebener Straße

Erdgeschoss, Zimmer 1 und 7

Tel.: 902 79 - 22 54 und - 22 56, Fax: 902 79 - 55 04

Sprechstunde:

Di. 13:00 - 15:00 Uhr und Fr. 09:00 - 11:00 Uhr

13589 Berlin, Hermann-Schmidt-Weg 6

Tel.: 90 279 - 86 70 Fax: 90 279 - 86 80

Sprechstunde: Mo. 13:00 - 15:00 Uhr

13599 Berlin, Goldbeckweg 29

Tel.: 902 79 - 86 41, Fax: 902 79 - 86 50

Sprechstunde: Do. 13:00 - 15:00 Uhr

13593 Berlin, Räcknitzer Steig 8

Tel.: 36 47 81 - 11/-12, Fax: 36 47 81 - 24/-26

Sprechstunde: Mo. 13:00 - 15:00 Uhr

13587 Berlin, Streitstr. 7

Tel.: 902 79 - 81 01, Fax: 902 79 - 81 10

Sprechstunde: nach Terminvereinbarung

(Eingang über Rückseite des Gebäudes)

Website des Kinder-
und Jugendgesundheits-
dienstes Spandau



Eine zentrale Spätsprechstunde
findet jeden

Donnerstag von 16:00-18:00 Uhr

Klosterstr. 36, Eingang Ruhlebener Str.,
Zimmer 1 oder 7 statt.

Bei Verdacht auf Gefährdung von
Säuglingen und Kleinkindern kann neben
den oben genannten Telefonnummern
zusätzlich der zentrale Tagesdienst des
Kinder- und Jugendgesundheitsdienstes
genutzt werden.

**Montag bis Freitag
von 09:00-16:00 Uhr
unter ☎ 902 79 55 02**

Familienbegleitung

Familienzentrum Wilhelmine - Trialog Jugendhilfe gGmbH

13595 Berlin, Weverstr. 72, Internet: www.welcome-online.de

- **wellcome Spandau**

Hilfe für Familien im 1. Lebensjahr. Beratung und Vermittlung von Kinderbetreuung. Ehrenamtliche wellcome-Engel betreuen das Baby oder das Geschwisterkind als Nachbarschaftshilfe. Ein Projekt der Bundesstiftung Frühe Hilfen.

Ansprechpartnerin: Roya Kam-Trinks, Tel.: 35 13 13 58

Sprechstunde: Mi. 10:00 - 12:00 Uhr, E-Mail: berlin.spandau@welcome-online.de

Evangelisches Waldkrankenhaus Spandau / Evangelisches Johannesstift Berlin

13589 Berlin, Stadtrandstr. 555,

Ansprechpartnerin: Dr. Julia Grieb, Tel.: 0178 - 770 93 88, E-Mail: info@kaenguru-diakonie.de

- **Känguru - hilft und begleitet**

kostenlose, bedarfsorientierte, individuelle, nachbarschaftliche Familienbegleitung durch geschulte und erfahrene Ehrenamtliche für alle Familien und Alleinerziehende mit mindestens einem Kind im ersten Lebensjahr

Traglinge e.V. - Beratung & Begleitung für Familien mit Frühgeborenen, schwer und chronisch kranken Kindern

Ev. Waldkrankenhaus Spandau, 13589 Berlin, Stadtrandstr. 555, Haus 13, Tel.: 370 22 74 60

Internet: www.traglinge-ev.de, E-Mail: kontakt@traglinge-ev.de

- **Aufsuchende und begleitende Hilfe für Familien** mit Frühgeborenen, schwer und chronisch kranken Kindern (0-18 Jahren) durch ein erfahrenes Team aus Kinderkrankenschwestern, Sozialpädagogin, Reha-Pädagogin und Kinderarzt

Vernetzung der Hilfen vor Ort / Kosten werden von den Krankenkassen übernommen

Mütterpflege

Die Mütterpflege bietet Pflege und Unterstützung rund um die Geburt. Sie gibt u.a. Unterstützung bei der Säuglingspflege und im Wochenbett, berät bei Fragen zum Stillen, zeigt Übungen zur Entspannung und Rückbildung und kümmert sich um den Haushalt, die Mahlzeiten und um Geschwisterkinder. Sie arbeitet eng mit den Hebammen und Krankenhäusern zusammen. Sofern eine Verordnung vorliegt (bei Hausgeburt, ambulanter Geburt, oder medizinischer Indikation - bescheinigt durch Hebamme oder Arzt), werden die Kosten von der Krankenkasse voll übernommen.

Janina Hahne

13591 Berlin, Reckeweg 61, Tel.: 335 89 81 oder 0163 - 741 69 19

Internet: www.muetterpflege-berlin.de

Schreibaby-Ambulanzen / Schreibaby-Sprechstunde

Hilfen für Eltern und Babys nach der Geburt

Oft fühlen sich Eltern hilflos, verzweifelt und körperlich erschöpft, wenn Säuglinge in den ersten Monaten nach der Geburt extrem unruhig sind: es kann vorkommen, dass sie stundenlang schreien und sich nicht beruhigen lassen, Koliken und Krämpfe entwickeln oder zu chronischer Schlaflosigkeit neigen. Eventuell liegen organische Ursachen für das häufige Schreien vor, daher sollte im Vorfeld immer eine ärztliche Abklärung erfolgen (z. B. Kinderarzt/-ärztin in der Praxis, im Krankenhaus oder im Kinder- und Jugendgesundheitsdienst).

Hilfe, mein Baby schreit!

Ein Hilfs- und Beratungsangebot für Eltern mit Kindern von 0 – 3 Jahren

Eltern sind Giganten, Kraftpakete und Alltagshelden. Aber auch Eltern können manchmal einfach nicht mehr. Spandau bietet viele Hilfen und Angebote für Eltern und ihre Kinder. Wir helfen Ihnen ein passendes Angebot zu finden und begleiten Sie dorthin. Damit Sie wieder die Zeit mit Ihrem Kind genießen können.

Egal, ob Sie das erste Kind bekommen haben oder schon erfahrene Eltern sind. Wir machen uns gemeinsam mit Ihnen auf den Weg zu hilfreichen Angeboten (z.B. Baby-massage, Entspannungsangeboten, Krabbelgruppe, Mutter-Kind-Sprachkurs, Eltern-gruppen) und unterstützen Sie bei kleineren bürokratischen Angelegenheiten und bei der Kontaktaufnahme zu Beratungsstellen und Behörden.

Gerne bieten wir Ihnen unser Angebot auch in arabischer Sprache an und in Kooperation mit der Spandauer Familienbegleitung haben wir auch die Möglichkeit Sie in weiteren Sprachen zu begleiten.

Nehmen Sie gern mit uns direkt Kontakt auf:

Johannesstift Diakonie Jugendhilfe

Telefon: 0176 16 58 22 22

0176 16 58 22 20 (Arabisch)

E-Mail: svenja.schaefer@jsd.de

Adresse: Jagowstraße 24, 13585 Berlin

**Wir besuchen Sie
auch gern zu Hause.**

Hilfs- & Beratungsangebot in Spandau

Hilfe, mein Baby schreit!

☎ 0176 - 1658 2222

E-Mail: svenja.schaefer@jsd.de

„Wir hören Ihnen zu und machen uns
gemeinsam mit Ihnen auf den Weg
zu hilfreichen Angeboten.“



A photograph of a man in a white shirt holding a baby in a blue long-sleeved shirt. The baby is crying with its mouth wide open. The man is looking down at the baby with a concerned expression. The background is a soft-focus indoor setting with some colorful shapes hanging in the air.

IHRE NERVEN LIEGEN BLANK?

**Schütteln
Sie niemals
Ihr Baby!**

**Ihr Baby schreit viel?
Tipps für starke Eltern:**

- Legen Sie Ihr Baby sicher ab.
- Verlassen Sie den Raum.
- Atmen Sie durch.
- Holen Sie sich Unterstützung.

Schütteln ist lebensgefährlich!

www.elternsein.info

Gefördert vom:

Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und JugendNationales Zentrum
Frühe Hilfen

Träger:

Bundeszentrale
für
gesundheitliche
Aufklärung

In Kooperation mit:

Deutsches
JugendinstitutBündnis gegen
Schütteltrauma

Stillgruppen

Eulalia Eigensinn e.V.

Einführung in die Bei- und Breikost, 13585 Berlin, Lutherstr. 13, Tel.: 335 11 91

Termine und Anmeldung: Theresia Jörg, Familienhebamme, Tel.: 03322 - 23 86 93

Familienzentrum Rohrdamm – Kompaxx e.V.

Offenes Stillcafé – gestillte und nicht gestillte Kinder sind willkommen. Zeit: Fr. 10:00 bis 12:00 Uhr

Kursleitung: Frau Schadach, Familienhebamme, Stillberaterin nach IBCLC, Tel.: 0151 - 11 37 77 20

Evangelisches Waldkrankenhaus Spandau

13589 Berlin, Stadtrandstr. 555, Hebammenhaus (Haus 13),

Offener Mutter-Kind-Treff mit Stillberatung, Information: Tel.: 37 02 12 30, Zeit: Mo. 11:00 - 12:30 Uhr

Stillberatung im Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe

14089 Berlin, Kladower Damm 221, Haus 11, Station 4b

Stillberatung: Tel.: 365 01 14 20 (nur nach telefonischer Absprache)

Stilltreff im DRK - Klinikum Westend

14050 Berlin, Spandauer Damm 130 (Haus 9, Raum 4), Information: Tel.: 30 35 44 12

Zeit: Di. 13:00 - 14:30 Uhr (kostenlos)

AFS - Arbeitsgemeinschaft Freier Stillgruppen e.V.

Telefonische Hotline zur Stillberatung: Tel.: 0228 - 92 95 99 99, Sprechstunden: 08:00 - 21:00

Baby-Massage

Familientreff Staaken – GWV Heerstraße Nord e.V.

13593 Berlin, Obstallee 22d, Anmeldung und Information: Angelina Seibt, Tel.: 363 41 12 / 0178 - 580 75 87

Zeit: Kurstermine bitte erfragen

Familienzentrum Wilhelmine – Trialog Jugendhilfe gGmbH

13595 Berlin, Weverstr. 72

Anmeldung und Information: Iwona Chwialkowska, Tel.: 93 95 21 97, E-Mail: familienzentrum@trialog-berlin.de

Zeit: Mi. 12:00 - 13:00 Uhr

Familienzentrum Villa Nova – Kompaxx e.V.

13587 Berlin, Rauchstr. 66

Anmeldung und Information: Margarete Omotoye, Tel.: 0151 - 11334915

Zeit: Di. 09:30 - 11:00 Uhr (mit Anmeldung)

Familienzentrum Rohrdamm – Kompaxx e.V.

13629 Berlin, Voltastr. 2, Tel.: 36 75 75 60

Kursdauer: 5 Termine, Zeit: Fr. 10:00 - 12:00 Uhr, Kursdauer: 5 Termine, aktuelle Kurstermine bitte erfragen,

Teilnahme nur mit Anmeldung - weitere Information: Frau Radke, Tel.: 36 75 75 60

Eulalia Eigensinn e.V.

13585 Berlin, Lutherstr. 13, Tel.: 335 11 91, Zeit: Mo. - Do. 10:00 - 14:00 Uhr und nach Vereinbarung

- **Rückbildungsgymnastik mit Babymassage**

Anmeldung und Information: Theresia Jörg, Tel.: (03322) 23 86 93

Evangelisches Waldkrankenhaus Spandau

13589 Berlin, Stadtrandstr. 555, Hebammenhaus - Haus 13

Anmeldung und Information: Sabrina Benthin, Tel.: 30 60 10 12

Kursdauer: 5 x 60 - 90 Minuten, Zeit: Donnerstagsvormittag, Kosten: 75,00 €

Geburtshaus Charlottenburg

14050 Berlin, Spandauer Damm 130, www.geburtshaus-charlottenburg.de

Anmeldung und Information: Tel.: 325 68 09 (werktags von 10:00 - 13:00 Uhr)

Kursdauer: 6 Termine, Kosten: 72,00 Euro, Online-Anmeldung!

DRK - Klinikum Westend

14050 Berlin, Spandauer Damm 130, Anmeldung: Elternschule, Tel.: 30 35 44 12

Kursdauer: 6 x 1 Std., Zeit: Di. 15:30 - 16:30 Uhr / Kosten: 51,00 €

Hebammenpraxis Spandau Centrum

13585 Berlin, Falkenhagener Str. 52, Internet: www.hebammenpraxis-spandau.de

Information und Anmeldung: Birgit Dörr-Butcher, Tel.: 33 00 17 62 / 0157 - 57 20 73 40

Zeit: Mo. 13:45 - 14:45 Uhr, 5 x 60 Min, Kosten: 65,00 €

Hebammenpraxis Kladow - Kugelsicher

14089 Berlin, Schallweg 26, Tel.: 85 61 31 76, www.hebammenpraxis-kugelsicher.de

Informationen, Anmeldung u. Termine: Sophie Linnemann, Tel.: 0176 - 31 58 43 42,

www.psychotherapie-linnemann.de, Zeit: 6 x 1,5 Stunden, Zeit: Fr. 10:00 - 11:30 Uhr

Hebammenpraxis Havelnest

14612 Falkensee, Poststr. 48-50, Tel.: 0163 - 427 76 06

Kursdauer: 5 Termine = 75,00 € / Termine bitte erfragen!

Babyschwimmen

centrovital Berlin

13585 Berlin, Neuendorfer Str. 25, Internet: www.centrovital-berlin.de

Information und Anmeldung: Tel.: 81 87 51 15

Kursdauer: 10 Termine à 30 Minuten

Zeiten: Mo. 09:30, 10:00 und 10:30 Uhr, Di. 10:00 und 10:30 Uhr, Sa. 9:15 Uhr

Kosten für eine 10er-Karte: 140,00 € (1 Erw. u. 1 Kind) /
190,00 € (2 Erw. u. 1 Kind) / 210,00 € (2 Erw. u. 2 Kinder)

TSV Spandau 1860

13585 Berlin, Askaniering 150

Kontakt/Information: Schwimmen@tsv-spandau-1860.de

Standort: Haus Havelblick, Physiotherapeutische Abteilung, Havelschanze 3, 13587 Berlin

Zeiten: Dientag mehrere Kurse zwischen 9:00 - 11:45 Uhr

Kursdauer: 10 Termine à 30 Minuten

Kosten: Einmalig 125 €

Rochenkinder

Informationen und Anmeldung: Anja Kerkow, Tel.: (033846) 903 49

Ort: Bewegungsbad im Vivantes Klinikum Spandau, 13585 Berlin, Neue Bergstr. 6

Kurs: „Mit deinem Säugling im Wasser“ (ab ca. 7 Monate)

Kursdauer: 16 Termine davon 2 Elternabende, Kosten: 275,00 €

Alle Kurse finden samstags statt. Weitere Informationen: www.rochenkinder.de

Sport Club Siemensstadt Berlin e.V.

13629 Berlin, Buolstraße 14, Tel.: 380 02 40

Internet: www.scs-berlin.de

Offenes Angebot: Mo. und Di. 08:30 - 12:00 Uhr, Sa. 08:00 - 10:00 Uhr

(Badezeit: 120 Minuten, Animation im Halbstundentakt: Beginn der Runden ist jeweils zur halben und vollen Stunde, in den Schulferien veränderte Zeiten)

Kosten pro Teilnahme für Baby + 1 Elternteil: Mo. und Di. 7,00 €

Kosten pro Teilnahme für Baby + 1 Elternteil: Sa. 7,60 €

Sportverein Inklusiv Johannesstift e.V.

13587 Berlin, Schönwalder Allee 26, Haus 12

Internet: www.sportverein-johannesstift.de

Anmeldung: Fr. Kötnitz, Tel.: 336 09 21 24

• Babyschwimmen (3 - 24 Monate)

Zeit: Mi. 13:15 - 14:00 Uhr und 14:00 - 14:45 Uhr

Kosten je Kurseinheit á 45 Minuten: 10,00 €



PEKiP und Pikler – Eltern-Kind-Kurse im 1. Lebensjahr

PIKLER®-Kurse:

„SpielRaum - SpielZeit“ orientiert sich an der Kleinkindpädagogik von Emmi Pikler, die in ihrer über 50jährigen praktischen Arbeit und Forschung mit Säuglingen und Kleinkindern nachgewiesen hat, wie bedeutsam eine selbständige, unbehinderte Spiel- und Bewegungsentwicklung des Kindes und eine beziehungsvolle Pflege sind.

Ziel der Kurse ist, den Kindern das selbständige Spiel zu ermöglichen, sowie Eltern dabei zu begleiten, ihre Kinder als kleine Persönlichkeiten, voller Eigeninitiative, mit unterschiedlichen Vorlieben und Anlagen zu erleben. In der vorbereiteten Umgebung spüren die Kinder ihre Möglichkeiten und Grenzen, erfahren Sicherheit und knüpfen soziale Kontakte.

Familienforum Havelhöhe

14089 Berlin, Kladower Damm 221

Internet: www.familienforum-havelhoehe.de

Information und Anmeldung: Tel. 23 36 56 65

DRK Kliniken Berlin – Klinikum Westend

14050 Berlin, Spandauer Damm 130, Haus 11

Anmeldung und Information: Elternschule, Tel.: 30 35 44 12,

in verschiedenen Altersstufen ab der 6. Lebenswoche bis 4 Jahre

Zeiten: Mi. und Do. 10 x 90 Minuten / Kosten: 100,00 €

PEKiP®-Kurse:

Prager-Eltern-Kind-Programm – Bewegungsübungen für Babys von 3 - 12 Monaten:

Die Spiele, Bewegungs- und Sinnesanregungen, die Ihnen hier gezeigt werden, gehen auf den Prager Psychologen Dr. Jareslav Koch zurück. Er geht davon aus, dass in jedem Kind „eine ungeheure Menge von Entwicklungsmöglichkeiten verborgen liegen“.

Aufgabe der Eltern ist es, „Kinder in ihrer Gesamtheit zu entfalten: Ihre Sinne, ihr Spielverhalten, ihr Denken, ihr Sprechen, ihre Gefühle, ihre Verhaltensweisen, das Sammeln von Lebenserfahrung und vieles mehr“. Und: „Die ersten Erfahrungen sind die aller vitalsten; diese frühen Erfahrungen legen in gewissem Umfang fest, welche weiteren Erfahrungen ein Kind sammeln kann, wie es diese sammelt und wie intensiv diese möglich werden“.

Hebammenpraxis Spandau Centrum

13585 Berlin, Falkenhagener Str. 52, Internet: www.hebammenpraxis-spandau.de

Information und Anmeldung: Tel.: 33 00 17 62 oder Xenia Bünning, Tel.: 0171 - 120 54 34

Kursdauer: 8 x 90 Minuten / Kosten: 90,00 €

DRK Kliniken Berlin - Klinikum Westend

14050 Berlin, Spandauer Damm 130

Anmeldung und Information: Elternschule, Tel.: 30 35 44 12

Veranstaltungszeiten: Mo. - Fr., jeweils vormittags, Kursdauer: 10 x 90 Minuten

Spielraum Falkensee

14612 Falkensee - Bahnhofstr. 79-81

Anmeldung und Informationen: www.spielraum-falkensee.de



Angebote der Familienzentren, Gemeinwesenvereine und freien Träger nach Bezirksregionen

Falkenhagener Feld

casablanca Spandau – casablanca gGmbH

13589 Berlin, Hauskavel Weg 17, Tel.: 308 32 27 11, Internet: www.g-casablanca.de

- **Angebote** siehe Seite 41, 50

Evangelische Zuflucht-und-Jeremia-Kirchengemeinde

Westerwaldstr. 16, 13589 Berlin

Tel.: 372 30 85, E-Mail: bueror@zuflucht-jeremia-gemeinde.de, zuflucht-jeremia-gemeinde.de

- **KIKON – Kinder und Kontakt** ist eine Kontaktbörse und möchte Kinder und ehrenamtliche Omas, Opas, Paten zusammenbringen. Wir vermitteln wohnortnah in Spandau.

Kontakt: Tel.: 030 322 944 370, E-Mail: kikon@kirchenkreis-spandau.de

Evangelische Kirchengemeinde Paul-Gerhardt

13589 Berlin, Im Spektefeld 26, Tel.: 373 62 53, www.paulgerhardtgemeinde.de

- **KinderkleiderBÖRSE** (näheres siehe Seite 39 unten) im März und September
- **SpielzeugBÖRSE** (näheres siehe Seite 39 unten) im November

FIZ - Familie im Zentrum Falkenhagener Feld Ost

13589 Berlin, Westerwaldstraße 15-17 (Zugang über Hermann-Schmidt-Weg 5 - Kita Fantasia)

Anmeldung und Informationen: Pamela Rudnick, Tel.: 34 39 78 90

Sprechstunde: Mo. 10:00 - 12:00 Uhr, Mi. 13:00 - 14:00 Uhr und nach Vereinbarung

- **Familiencafe mit Bastelangebot**

Zeit: Mo. 15:00 - 17:00 Uhr

- **Krabbelgruppe**

Zeit: Di. 09:30 - 11:00 Uhr

- **Elternkurse**

Termine und Themen bitte erfragen.

- **Frühstück für Schwangere, Stillende und Eltern mit Kindern bis 2 Jahre**

Zeit: Do. 09:30 - 11:30 Uhr mit Beratung durch eine Hebamme

FIZ - Familie im Zentrum Falkenhagener Feld West

13589 Berlin, Wasserwerkstr. 3, www.fiz-wasserwerkstrasse.de

Anmeldung & Infos: Lisa Wiedemann, Tel.: 22 32 41 48, E-Mail: fiz-wasserwerstrasse@humanistischemkitas.de

- **Offene Krabbelgruppe**

Zeit: Mi. 09:30 - 12:00 Uhr, 1 x monatlich mit einer Hebamme

- **Nachbarschaftscafé mit Angebot**

Zeit: Do. 15:30 - 17:30 Uhr

- **Eltern-Kind-Café**

Zeit: Fr. von 15:00 - 18:00 Uhr

- **Frauennachmittag mit Angebot**

Zeit: jeden 2. und 4. Freitag im Monat von 15:00 - 17:00 Uhr

Sprechstunde (Beratung und Unterstützung zu allen Themen des Alltags), Zeit: Di. 14:30 - 16:30 Uhr

- **Erste-Hilfe-Kurs am Kind, Trödelmarkt, Elternabende, Feriensausflüge, Feste, etc.**

Themen und Zeiten können gerne erfragt werden.

Gatow / Kladow

Evangelische Kirchengemeinde Kladow

14089 Berlin, Kladower Damm 369, Tel.: 365 59 85, www.ev-dorfkirche-kladow.de

- **Kinderkleider- und SpielzeugBÖRSE** (näheres siehe Seite 37 unten), 2 x im Jahr

Familienforum Havelhöhe

14089 Berlin, Kladower Damm 221, Tel.: 23 36 56 65, Internet: www.familienforum-havelhoehe.de

- **Eltern-Kind-Gruppen „Spielraum für Kinder - Lernraum für Eltern“**

Zeiten: Mo. und Mi. 10:00 - 11:30 Uhr oder 11:30 - 13:00 Uhr

- **Familienfrühstück - Café Spielraum**

Zeit: Do. 09:30 - 11:00 Uhr (jedoch nicht in den Schulferien)

- **Multimodales familienzentriertes Stressmanagement**

Wenn der Familienalltag von der Herausforderung zur Überforderung zu werden droht, dann steigt der innerfamiliäre Stresspegel. Die eigene Stressresistenz verbessern zu können heißt innerfamiliäres Gesundheitsverhalten nachhaltig verändern zu können, denn der Umgang mit Stress wird bereits in frühester Kindheit gelernt.

Ein Kurs in drei Modulen, die unabhängig voneinander besucht werden können. Modulumfang: 6 x 120 Minuten (auch als Abend- oder Wochenendworkshop). Die Kurse sind durch die zentrale Prüfstelle der Krankenkassen als Präventionskurse nach § 20 SGB V zertifiziert. Die Kursgebühren werden je nach Krankenkasse zwischen 80% und 100% erstattet. Termine bitte erfragen!

Kurs I: Was Eltern und Kind brauchen um dem Familienalltag gelassen zu begegnen, Bedürfnisse wahrzunehmen und diese angemessen handzuhaben

Kurs II: Das prägt für´s Leben – Eltern als Gestalter einer gesunden Kindheit

Kurs III: Beziehungsstress? Erziehungsstress? Gelassener durch die kleinen und größeren Krisen

Katholische Kirchengemeinde Mariä Himmelfahrt - Kladow

14089 Berlin, Sakrower Landstraße 60, www.mariae-himmelfahrt-berlin.de

Tel.: 365 41 07 (Dienstag 09:00 - 12:00 Uhr, Freitag 15:30 - 17:30 Uhr)

- **Krabbelgruppe**

Zeit: Sa. 15:00 Uhr, 1x wöchentlich, Leiterin: Katrin Gniewkowski

- **Kinderkleider- und Spielzeugbasar** (näheres siehe Seite 37 unten)

2x im Jahr im Frühling und Herbst

Hakenfelde

Familienzentrum Villa Nova – Kompaxx e.V.

13587 Berlin, Rauchstr. 66

Anmeldung und Information: Sabina Adleff, Tel.: 33 77 61 16

- **Sprechstunde der Familienhebamme:**

Di.: 11:00 - 13:00 Uhr

- **Babymassage:**

Di.: 9:30 - 11:00 Uhr (mit Anmeldung)

- **Musikgruppe „Wohlklang“**

Mi.: 10:30 - 11:30 Uhr

- **Naturwerkstatt**

Mi.: 15:00 - 17:30 Uhr

- **Offene Zeiten im Familiencafé mit Spielzimmer**

Zeiten: Di. 10:00 - 13:00 Uhr (für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr), Mi. 10:00 - 13:00 Uhr, Do. 15:00 - 18:00 Uhr

- **Aller Welts Brunch (offenes Angebot)**

Jeder bringt eine Kleinigkeit mit

Zeit: Fr. von 10:30 – 13:00 Uhr

- **Krabbelgruppe (offenes Angebot)**

Zeit: Mo. 10:30 - 12:00 Uhr

- **Eltern-Kind-Tanzgruppe (offenes Angebot)**

... für Eltern mit Kindern von 1,5 - 3 Jahren

Zeit: Do. 16:00 - 17:00 Uhr

- **Tanzgruppen (offenes Angebot)**

... für Kinder zwischen 3 - 6 Jahren

Zeit: Fr. 16:15 - 17:00 Uhr

- **Nachbarschaftscafé (offenes Angebot)**

In Kooperation mit dem Gemeinwesenverein Haselhorst

Zeit: jeden 1. Mi. im Monat, von 16:00 - 18:00 Uhr

- **Allgemeine Familienberatung (offenes Angebot)**

... auch in rumänisch und italienisch

- **Weitere Angebote:** siehe auch Seite 11, 24, 44, 47

- BABY-LESEN – ein Gruppenangebot für Eltern mit Babys im 1. Lebensjahr

- 1. Hilfe am Kind

- Info-Abende zu Erziehungsthemen etc.



Detaillierte Informationen unter www.kompaxx.de (Stichwort Familienförderung) oder unter www.facebook.com/Familienzentrum.VillaNova

Evangelische Kirchengemeinde Wichern-Radeland

13587 Berlin, Wichernstr. 14 - 21, Tel.: 335 42 44, www.wichern-radelandgemeinde.de

- **Krabbelgruppe (1 - 3 Jahre)**

Zeit: Mo. 09:30 - 11:00 Uhr, 13587 Berlin, Wichernstr. 14 - 21

- **Kinderkleider- und Spielzeugbasar** (näheres siehe Seite 39 unten)

2x im Jahr im Frühling und Herbst

- **Eltern-Kind-Gruppe (EKG - ehemaliger „Miniclub“)**

13589 Berlin, Spanterweg 3, Zeiten: Mo. - Fr. 08:00 - 13:00 Uhr (Daniela Kopsch, Tel.: 44 72 38 04)

Haselhorst

Gemeinwesenverein Haselhorst e.V.

13599 Berlin, Burscheider Weg 21, Tel.: 334 51 51

13599 Berlin, HD-Café, Haselhorster Damm 39, Tel.: 334 51 51

Internet: www.gwv-haselhorst.de

(Bei allen Angeboten wird um telefonische Anmeldung gebeten.)

- **Mutter-Baby-Gruppe**

Zeit: Fr. 09:30 - 11:00 Uhr - Burscheider Weg 21, Kosten: 2,00 €

- **Familien-Café / Nachbarschafts-Treff**

Familien-Café: Di. 15:00 - 18:00 Uhr - Haselhorster Damm 39

Nachbarschafts-Treff: Mi. 10:00 - 12:00 Uhr - Haselhorster Damm 39

- **„Tischlein deck dich ...“ kostenloser Familienmittagstisch**

Zeit: Mi. 12:30 - 14:00 Uhr - Haselhorster Damm 39

- **Eltern-Kind-Gruppe (für Kinder, die schon laufen können)**

Zeit: Fr. 11:30 - 12:30 Uhr - Burscheider Weg 21, Kosten: 2,00 €

- **Starke Eltern - Starke Kinder**

Ein Kurs für Eltern mit Erziehungsfragen vom Deutschen Kinderschutzbund, 2x jährlich nach Anfrage

Zeit.: Mi. 17:00-19:00 Uhr, Haselhorster Damm 39, Kosten 12,00 €

Evangelische Kirchengemeinde Weihnacht

13599 Berlin, Haselhorster Damm 54-58, Tel.: 334 17 71, www.ev-weihnachtskirche.de

- **Krabbelgruppe (0-2 Jahre)**

Zeit: Di. 09:00 - 11:00 Uhr, Anmeldung übers Gemeindebüro: Tel: 334 20 10

Heerstraße Nord

Familientreff Staaken – Gemeinwesenverein Heerstraße Nord e.V.

13593 Berlin, Obstaltee 22d

Anmeldung und Informationen: Angelina Seibt, Tel.: 363 41 12 / 0178 - 580 75 87

- **Offene Spielzeit**

(für Kinder ab 2 Jahren) Zeit: Montag 10:00 - 12:00 Uhr

- **Familienfrühstück**

Zeit: Do. 10:00 - 12:00 Uhr, Ort: 13593 Berlin, Obstallee 22g (Jugendcafé KiK)

Offenes Angebot für Familien, zu dem Eltern mit und ohne Kinder herzlich willkommen sind. Im Rahmen des Frühstücks finden auch Themenveranstaltungen statt, wie Informationen zur kindlichen Entwicklung, Bastel- Freizeitangebote, etc.

- **KoKi (Kinder ohne Kitaplatz)-Gruppe**

(für Kinder ab 2 Jahren) Zeit: Freitag 10:00 - 12:00 Uhr

- **Märchenstunde mit wechselnden Spiel- und Bastelangeboten**

Zeit: jeden 2. Sonntag im Monat, Ort: Café Pi8, Pillnitzer Weg 8, 13593 Berlin

- **Spiel- und Sportangebot**

Zeit: Do. 13:00 - 16:00 Uhr für Kinder ab 3 Jahre (parallel zur Ausgabe von Laib & Seele)

Ort: 13593 Berlin, Pillnitzer Weg 8

Hier kann unter Anleitung gemeinsam gespielt und getobt werden. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

- **Familienzeit im Familientreff Staaken**

Zeit: jeden vierten Dienstag im Monat, 15:00 - 17:30 Uhr

Ort: 13593 Berlin, Obstallee 22g

Der Familiennachmittag findet in Kooperation mit der KiK-Kinder- und Jugendfreizeiteinrichtung statt. Gemeinsam mit den Familien gestaltet sich ein buntes Programm mit Basteln, Spielen und gemeinsamen Kochen.

- **Kinderarztberatung**

Zeit: findet nach Anmeldung und Absprache im Familientreff statt, E-Mail: post@familientreff-staaken.de

Beratung durch einen Kinderarzt zu allen Fragen und Sorgen rund um Entwicklung, Ernährung, Gesundheit und Krankheit. Es finden keine Untersuchungen statt.

- **„Tag der offenen Fragen“**

Zeit: Di. 09:00 - 13:00 Uhr, Ort: 13593 Berlin, Obstallee 22g

Zeit: Do. 14:00 - 17:00 Uhr, Ort: 13593 Berlin, Pillnitzer Weg 8 (1. Etage)

Infos zu Erziehungsfragen, Freizeitangeboten, etc. / Offenes Angebot, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

- **1. Hilfe am Kind**

Kurs für interessierte Eltern und Großeltern (mit Kinderbetreuung)

Zeit: 2 x 3 Stunden, in der Regel nachmittags

- **FuN Baby - Frühförderung für Mütter und Väter mit Kleinkindern bis 1,5 Jahre**

Zeit: 8-wöchiges Kursangebot, Di. 10:00 bis 11:30 Uhr (Kurstermine bitte erfragen)

Ort: KiK-Jugendcafé, Obstallee 22g, 13593 Berlin

- **Krabbelgruppe**

Zeit: Mi. 10:00 - 12:00 Uhr, Ort: Familientreff Staaken

- **Wir kochen Gesundes für unsere Kinder von 6 Monaten bis 2 Jahren**

(in Kooperation mit dem Café Pi8)

Zeit: Fr. 10:00 - 12:30 Uhr, Ort: Café Pi8, Pillnitzer Weg 8, 13593 Berlin

- **Nähcafé**

Zeit: Mi. 10:00 - 14:00 Uhr, Ort: Ev. Gemeindehaus / Empore vor dem Café Pi8, Pillnitzer Weg 8, 13593 Berlin

Das Angebot ist für alle, die Lust am Nähen haben. Man kann hier Erfahrungen sammeln und weitergeben.

Anfänger und fortgeschrittene Näher/innen sind gleichermaßen willkommen.

- **Veranstaltungen rund um das Thema Erziehung**

Einzelne Veranstaltungen zu verschiedenen Themen, 2 Stunden, an verschiedenen Kursorten / Termine bitte erfragen
 Inhalte: Erziehung und Beziehung / Entwicklungsphasen / Regeln, Grenzen und Konsequenzen / Kommunikation „Aktives Zuhören“ und „ICH-Botschaften“ / Konflikte / Entmutigung und Ermutigung / Medien

Weitere Angebote siehe Seite 23, 41, 46, 48, 51

Familienzentrum Hermine - Trialog Jugendhilfe gGmbH

13593 Berlin, Räcknitzer Steig 12 auf dem Grundstück der Christian-Morgenstern Grundschule

(Zugang nur über Maulbeerallee 23), E-Mail: familienzentrum-hermine@trialog-berlin.de

Anmeldung und Information: Bernadette Korndörfer (Koordination), Tel.: 36 40 38 77

- **Eltern-Kind-Frühstück**

Zeit: Mo. von 10:00 - 12:00 Uhr

Ein gemütliches Beisammensein mit Raum für Austausch und Information zu Themen wie Gesundheit, Ernährung und Entwicklung des Kindes.

- **Early Bird**

Zeit: Mo. von 10:00 - 12:00 Uhr

Starke Familien in Staaken für junge Familien mit Kindern von 0 bis 3 Jahren.

Information und Anmeldung unter: 0173 175 09 50 oder 0177 781 78 46

- **FuN-Baby**

Spiel und Spaß für die ganze Familie in einem besonderen Elternkurs, Zeit: Termine bitte erfragen!

- **Beratung „Rund um die Familie“**

Termine nach Vereinbarung

Bei Fragen zu Erziehung, Partnerschaft, Gesundheit, ... - wir beraten Sie gern!

- **Krabbelgruppe „Hermichen“ für Kinder im ersten Lebensjahr**

Zeit: Di. von 09:30 - 11:00 Uhr, mit Anmeldung

- **„Merudiya !“**

Zeit: Do. von 9:30 - 12:30 Uhr

Hilfe und Unterstützung beim Ankommen in Deutschland. Gemeinsames Frühstück und Lernen mit einem sprachlichen Fokus auf Bulgarisch, Türkisch, Russisch und Deutsch.

- **Bunter Nachmittag für Jung für Alt**

Zeit: Do. von 15:30 - 17:00 Uhr

Raum für Austausch und Information sowie für gemeinsame Spiele und Aktivitäten.

- **Kita-Elternfrühstück**

Zeit: jeder 1. Fr. im Monat von 08:00 - 10:00 Uhr

Ein Angebot für die Eltern der von Kita-Sozialarbeit betreuten Kitas.

- **Regelmäßige Familien- und Elternbildungsangebote**

Termine bitte erfragen

- **Familienhebamme – offene Sprechstunde**

Zeit: jeden Di. von 09:30 - 11:30 Uhr

Gemeinwesenverein Heerstraße Nord e.V.

13593 Berlin, Obstallee 22e, Tel.: 363 41 12

- **Mutter-Kind-Gruppe „Paula“ (für Mütter mit Kindern ab 0 Jahren)**

Zeit: Do. 10:00 - 11:30 Uhr, 13593 Berlin, Blasewitzer Ring 27, Termine auf Anfrage!

Evangelische Kirchengemeinde Nathan-Söderblom

13581 Berlin, Ulrikenstr. 7 - 9, Tel.: 35 10 29 19, www.ev-gemeinde-soederblom.de

- **Kinderkleider- und Spielzeugbasar** (näheres siehe Seite 39 unten)

Siemensstadt

Familienzentrum Rohrdamm – Kompaxx e.V.

13629 Berlin, Voltastr. 2

Anmeldung und Information: Tanja Radke, Tel.: 36 75 75 60 / 0151 - 11 33 49 03

- **Offenes Stillcafé – gestillte und nicht gestillte Kinder sind willkommen.**

Zeit: Fr. 10:00 - 12:00 Uhr

Kursleitung: Frau Schadach, Familienhebamme, Stillberaterin nach IBCLC, Tel.: 0151 - 11 37 77 20

- **Eltern-Kind-Gruppen für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr**

in Anlehnung an das Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP),

Zeiten: Do. 09:30 - 11:00 Uhr und 11:30 - 13:00 Uhr, Anmeldung erforderlich

- Spiel- und Bewegungsanregungen
- Förderung der Bindung
- Erste Gruppenerfahrungen für ihr Baby
- Austausch und Kontakt zu anderen Eltern

- **Offenes Elterncafé mit Spielzeit**

Zeit: Di. 15:00 - 17:30 Uhr

- **Nähworkshop „Kleine Kinder – kleine Sachen“**

Neueinsteiger/innen willkommen, Zeiten: Mi. 10:00 - 12:00

- **Rund ums Baby**

Veranstaltungen zu folgenden Themen: Beikost, mit Baby auf Reisen, Beckenboden, Trageberatung u.a.

Termine bitte erfragen! Ansprechpartnerin: Andrea Wiedorn-Robrecht, Tel.: 0151 - 113 37 77 15

- **Spiel und Sport in der Halle** für kleine Leute ab 2 Jahren, Zeit: Di. 16:00 - 18:00 Uhr

- **Eltern-Kind-Sport** für Eltern mit Kindern ab 1,5 Jahren, Zeit: Mi. 16:00 - 18:00 Uhr

Beide Angebote werden in der Gymnastikhalle der Schule an der Jungfernhede durchgeführt.

- **Weitere Angebote:** Erste Hilfe am Säugling und Kleinkind

- **Saisonale Angebote:** Das feuerrote Spielmobil: Bewegung, Spiel und Spaß auf dem Spielplatz Jugendweg,

Zeiten: Mo. und Do. 15:30 - 17:00 Uhr bei schönem Wetter

- **„Starke Eltern – starke Kinder“ für Eltern mit Kindern bis zum Schulalter**

Termine - voraussichtlich im 2. Halbjahr 2019 - bitte erfragen

- **Weitere Angebote** siehe Seite 11, 23, 24, 42

...sowie weitere Angebote wie Kiezladen für Familien und interessierte Anwohner/innen, Babymassage etc.

Schreibaby-Ambulanz im Familienzentrum Rohrdamm - Kompaxx e.V.

13629 Berlin, Voltastr. 2, Tel.: 36 75 75 60

Ansprechpartnerinnen: Sophie Linnemann, Tel.: 0176 - 31 58 43 42 / Silke Nixdorff, Tel.: 0171 - 68 94 709

Evangelische Kirchengemeinde Siemensstadt

13629 Berlin, Schuckertdamm 336, Tel.: 381 24 55, www.ev-gemeinde-siemensstadt.de

- **Eltern-Kind-Gruppe (EKG - ehemaliger „Miniclub“)**

Zeit: Mo. - Fr. 08:00 - 13:00 Uhr (Brigitte Vandreike, Tel.: 381 54 18)

Spandau Mitte - Neustadt

Familienzentrum Lasiuszeile – Juwo-Kita gGmbH

13585 Berlin, Lasiuszeile 6, Anmeldung und Informationen: Ilima Lüder, Tel.: 29 03 46 71,

E-Mail: familienzentrum-lasius@jugendwohnen-berlin.de

- **Elternfrühstück**, Zeit: Mi. 08:30 - 09:30 Uhr
- **Baby – Massage**, Zeit: Di. 09:30 - 11:00 Uhr, Kursdauer: 6 Termine, Anmeldung und Termine bitte erfragen
- **Krabbelgruppe (0-2 Jahre)**, Zeit: Mi. 09:30 - 11:00 Uhr
- **Zusammen Wachsen – growing together (Eltern-Kind-Gruppe ab 6 Monate bis 3 Jahre)**
Zeit: Do. 15:30 - 17:00 Uhr
- **Musikwerkstatt (0-2 Jahre)**, Zeit: Fr. 09:30 - 10:30 Uhr
- **Bauwerkstatt**, Zeit: Mi. 15:30 - 17:00 Uhr
- **Kreativwerkstatt**, Zeit: Fr. 15:30 - 17:00 Uhr
- **Offene Beratung**, Zeit: Di. 13:00 - 15:00 Uhr
- **Familienberatung**, Zeit: Mi. 11:30 - 12:30 Uhr
- **Familien-Samstage Lasius**, Zeit: jeden 2. und 4. Sa. im Monat, 14:00 - 17:00 Uhr
- **Spielmobil-Sonntag im Koeltzpark, von April bis Oktober mit bwgt e.V.**, Zeit: 14:30 - 17:30 Uhr
- **FuN Baby**, mit Anmeldung, Termine bitte erfragen
- **Frühlings-Pflanz-Café und Ausflüge, z.B. zum Bauernhof**
- **Weitere Angebote: Musikwerkstatt, Kreativ- & Nähgruppe, Kochen, Familiendisco, Basteln, etc.**
- **Angebote im Aufbau: „Fit in die Woche“, „Familienkochen“, „Nähwerkstatt“ oder „FuN Familie“**

Eulalia Eigensinn e.V.

13585 Berlin, Lutherstr. 13, Tel.: 335 11 91 (Mo. 14:00 Uhr, nach Vereinbarung)

- **Mutter-Kind-Spielgruppen**

Zeit: Mo. 11:00 - 13:00 Uhr für Kinder bis 3 Jahre / Anmeldung erbeten!

- **Mutter-Kind-Singspielkurs**

Für Kinder bis 3 Jahre, Zeit: Mo. 10:15 - 11:00 Uhr

Information und Anmeldung: Frau Roth, Tel.: 0163 - 749 24 58

- **Starke Eltern - Starke Kinder / Wege in eine gewaltfreie Erziehung**

Ein Kurs des Deutschen Kinderschutzbundes für Mütter.

12 Termine, Zeit: Mi. 10:30 - 12:30 Uhr (Kinderbetreuung ist möglich.)

Kinderärzt*innen
☎ s. Angebotsheft

Gynäkolog*innen
☎ s. Angebotsheft

Ambulante Babyslots*in
☎ 3702 2228

Hebammenvermittlung
www.berlin-hebammenverband.de
☎ s. Angebotsheft

**Kinder- und
Jugendpsychiatrischer
Dienst**
☎ 90279 2759
☎ s. Angebotsheft

AWO
☎ 666 4390

Kitaplatz
☎ 90279 2444
Kitagutscheinstelle
☎ 90279 2432
Tagesbetreuung
☎ 90279 2444

**Vaterschaft-
anerkennung**
☎ 90279 2077
Standesamt
☎ 90279 3609

**Zentrum für
sexuelle
Gesundheit und
Familienplanung
(Charl.-Wilmerds.)**
☎ 9029 16880

Sucht
Vista
☎ 355 308 770
Caritas
☎ 666 33 630
FASD
☎ 367 50 933
(Mit 17-18 Uhr)

Känguru
☎ 3513 1358
☎ 3702 2046
Großelterndienst
☎ 213 55 14

Sozialmedizinische Nachsorge
Traglinge e. V.
☎ 3702 27403

Hilfe - mein Baby schreitt
Johannestift Diakonie
☎ 0176 16 58 2222

Stadteilmütter
Casablanca ☎ 3758 50217
Trialog ☎ 367 582 64
Kompassx
FZ Rohrdamm ☎ 3657 560
FZ Villa Nova ☎ 3377 6116

RSDs
RSD 1 ☎ 90279 8612
RSD 2 ☎ 90279 3837
RSD 3 ☎ 90279 8232

**Sozialpsychia-
trischerDienst**
☎ 90279 2355

Häusliche Gewalt
BIG-Hotline
☎ 61 10 300
Eulalia Eigensinn e. V.
☎ 335 11 91

Kindergeld
☎ 0800 45555 30
Elterngeld
☎ 90279 3494
Unterhaltsvorschluss
☎ 90279 6524

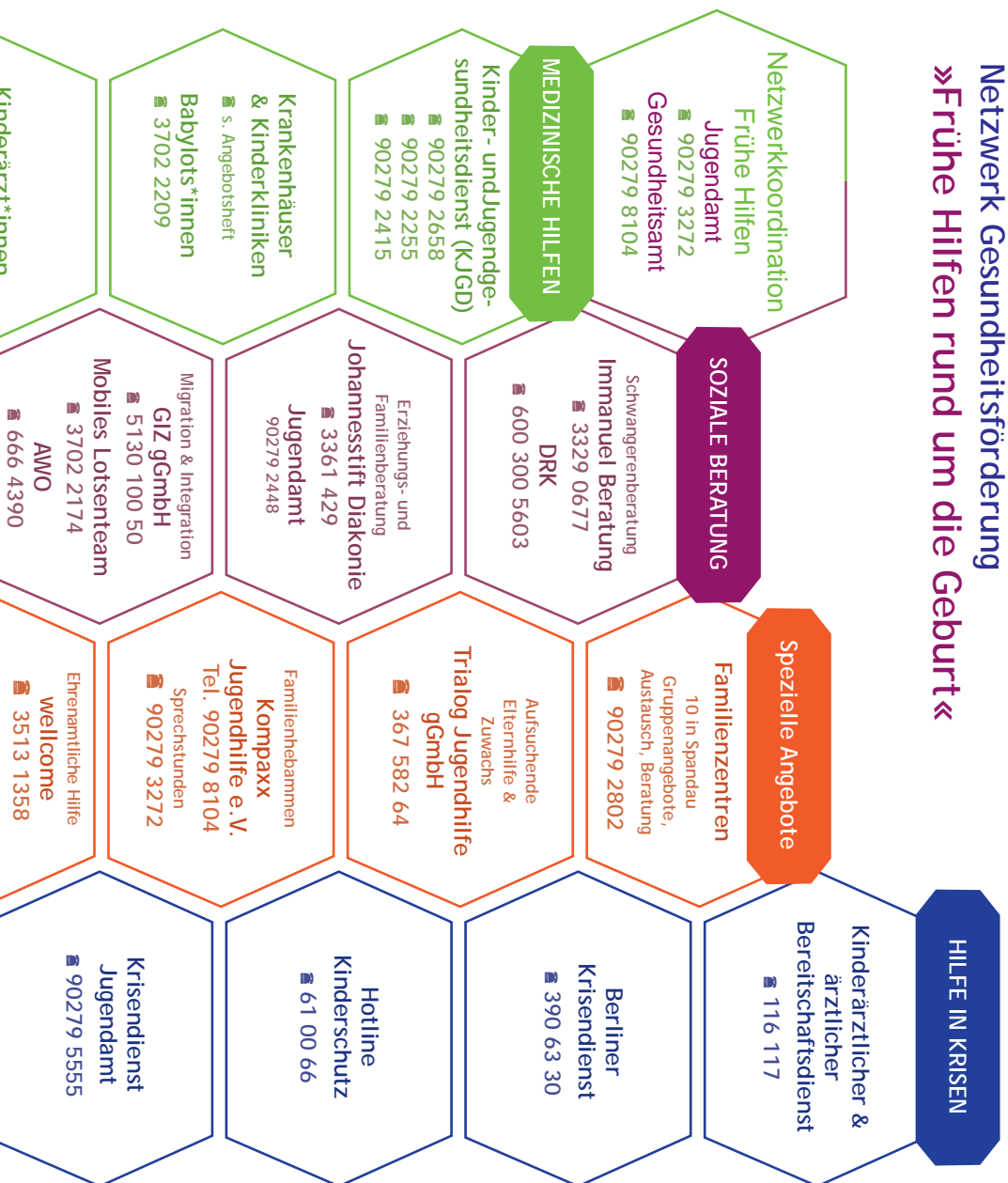
Gefördert vom:



**Gesund Aufwachsen in Spandau -
ein gemeinsames Ziel im Bezirk**

Netzwerk Gesundheitsförderung

»Frühe Hilfen rund um die Geburt«



Spandau Mitte - Stresow

Familienzentrum Stresow – Ev. Kirchengemeinde St. Nikolai

13597 Berlin, Grunewaldstr. 7, Internet: www.familienzentrum-stresow.de

Anmeldung und Information: Susanne Schimke, Tel.: 35 12 65 95

- **Krabbelgruppe (ab 6 Monate)**

Zeit: Mi. 10:00 - 11:00 Uhr, für Eltern mit Kindern

- **FamilienNachmittag**

Zeit: Fr. 15:30 - 17:30 Uhr

Kunterbuntes Kreativangebot für Familien.

- **Abend ohne Kinder**

Zeit: Do. 19:00 - 22:00 Uhr (1x im Monat)

Treff für Eltern, um Fragen mit anderen Eltern zu diskutieren, sich Tipps zu holen und dabei in netter Runde über eigene Erfahrungen zu sprechen.

- **Offene Sprechstunde**

Zeit: Mi. 11:00 - 14:00 Uhr und Fr. 12:00 - 15:00 Uhr

Beratung zu allen Fragen rund um die Familie

Weitere Angebote (auch für größere Kinder!) entnehmen Sie bitte unserer Internetseite.

Evangelische Kirchengemeinde St. Nikolai

13597 Berlin, Grunewaldstr. 7, Internet: www.familienzentrum-stresow.de

Anmeldung und Information: Corinna Schweers, Tel.: 35 12 65 95

- Krabbelgruppe

Wilhelmstadt

Familienzentrum Wilhelmine - Trialog Jugendhilfe gGmbH

13595 Berlin, Weverstr. 72

Internet: www.trialog-berlin.de

Anmeldung und Information: Iwona Chwialkowska (Koordination), Tel.: 93 95 21 97,

E-Mail: familienzentrum@trialog-berlin.de

- **Frühstück für Eltern mit Kleinkindern**

Zeit: Do. 10:00 - 12:00 Uhr, ... regelmäßig Informationen und Gespräche zu Themen wie Ernährung, Sprachentwicklung, Bindung, Krankheiten etc.

- **Baby in Bewegung**

Zeit: Fr. 10:00 - 12:00 Uhr ... orientiert sich an dem Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP).

- **Familiennachmittag mit Spiel und Spaß!**

Zeit: Mi. 15:30 - 17:30 Uhr

- **SpielraumZeit**

Zeit: Di. 11:30 - 13:30 Uhr, ... in Anlehnung an die Kleinkindpädagogik nach Emmi Pikler

- **FuN Baby und FuN Familie**

Spiel und Spaß für die ganze Familie in einem besonderen Elternkurs. Termine bitte erfragen.

- **Regelmäßige Familien- und Elternbildungsangebote**

Termine bitte erfragen.

- **Mehr Angebote** siehe Seite 16, 19, 23, 41, 51

...sowie weitere Angebote wie Nachhilfe, Eltern-Nachmittage, Spanische Frauengruppe, Beratung, etc.

Evangelische Kirchengemeinde Melanchthon

13595 Berlin, Pichelsdorfer Str. 79, Tel.: 339 36 90 10

Internet: www.melanchthon-spandau.de

- **Kinderkleider- und Spielzeugbasar** (näheres siehe unten), Frühjahr und Herbst

Evangelische Weinbergkirchengemeinde

Gemeindeteil Pichelsdorf, 13595 Berlin, Jaczostraße 52, Tel.: 361 90 73

Internet: www.weinberggemeinde.de

- **Krabbelgruppe**

Zeit: Di. 10:00 - 12:00 Uhr (Rukiye Pröhl)

- **Eltern-Kind-Gruppe (mit Kitagutschein)**

Zeiten: Mo. - Fr. 08:00-13:00 Uhr (Gabi Hitpass, Tel.: 361 25 32)



Kinderkleider- und Spielzeugbasar: Eine Zusammenstellung mit den konkreten Terminen der Kinderkleider- und Spielzeugbasare erscheint jeweils nach den Winter- und Sommerferien eines Schuljahres und ist in den Kinder- und Jugendgesundheitsdiensten (siehe Seite 18) erhältlich.

Unter www.spandau-evangelisch.de kann die Liste auch als pdf-Dokument abgerufen werden.

Elternkurse / Veranstaltungen

Psychologische Beratungsstelle Spandau (Erziehungs- und Familienberatung) – Evangelisches Johannesstift Berlin

13585 Berlin, Kirchhofstr. 30, 3. Etage, Tel.: 336 14 29, Fax: 35 50 32 99

- **Aus Paaren werden Eltern**
- **Zoff und Streit zwischen Geschwistern**
Was dahinter steckt und was Eltern anders machen können!
- **Medienerziehung von Anfang an**
- **Onlineberatung für Eltern in Erziehungs- und Paarfragen**, www.online-probleme-loesen.de
- **Wann wird unser Kind endlich trocken?**

Ein Elternnachmittag- oder -abend

- **Kinder im Blick® Kurs für Eltern in Trennungssituationen**

Der Kurs richtet sich an Eltern, die sich in der Trennung befinden und sich folgende Fragen stellen: Was ist für mein Kind in der gegenwärtigen Situation wichtig? Wie kann ich auch bei hohem Stresspegel eine gute Beziehung zu meinem Kind pflegen? Wie kann ich dazu beitragen, dass sich mein Kind fröhlich und gesund entwickelt? Wie können wir als Eltern besser miteinander umgehen? Das Elterntraining beinhaltet sechs Elternabende im Umfang von je drei Stunden. Die einzelnen Elternteile nehmen an getrennten Kursen teil.

- **Elternkurs „Starke Eltern – Starke Kinder“**

Der Kurs wird auf deutsch und türkisch, und wenn sich genug Teilnehmer/innen finden, auch auf arabisch angeboten. Weitere Kurse, Termine und Präventionsangebote bitte erfragen!

Spandauer Familienbegleitung, Ev. Johannesstift Jugendhilfe gGmbH

13585 Berlin, Jagowstraße 24,

Ansprechpartnerinnen:

Friederike Urban, Tel.: 0159 - 04 23 09 21 / Manuel Scharein, Tel.: 0176 - 16 58 22 00

E-Mail: familienbegleitung.spandau@evangelisches-johannesstift.de

- **Ressourcen des Sozialraums nutzen**

Viele Familien haben Hemmschwellen, sich für die Bewältigung ihres Lebensalltags niedrigschwellige Unterstützung in Ihrem Sozialraum zu suchen oder sind ratlos, wo und wie sie Unterstützung finden und wahrnehmen können. Die Spandauer Familienbegleitung unterstützt kurzfristig und praktisch durch aktive Begleitung und Vernetzung und überwinden gemeinsam mit den Familien Hürden und Hemmschwellen. Wir begleiten auch Familien mit älteren Kindern.

DRK Kliniken Berlin – Klinikum Westend

14050 Berlin, Spandauer Damm 130

www.drk-kliniken-berlin.de/westend/krankenhaus-westend/elternschule

Anmeldung und Information: Elternschule, Tel.: 30 35 44 12

- **Geschwisterkurs**
- **Eltern- und Entwicklungsberatung**

casablanca Spandau – casablanca gGmbH

13589 Berlin, Hauskavelweg 17, Tel.: 308 32 27 11, E-Mail: pfaack@g-casablanca.de

- **Aktuelle Angebote auf Anfrage**

Eulalia Eigensinn e.V.

13585 Berlin, Lutherstr. 13, Tel.: 335 11 91 (Mo. - Do. 10:00 -14:00 Uhr und nach Vereinbarung)

- **Starke Eltern - Starke Kinder / Wege in eine gewaltfreie Erziehung**

Ein Kurs des Deutschen Kinderschutzbundes für Mütter.

12 Termine, Mittwoch von 10:30 - 12:30 Uhr (Kinderbetreuung ist möglich.)

Familienforum Havelhöhe

14089 Berlin, Kladower Damm 221, Tel.: 23 36 56 65, www.familienforum-havelhoehe.de

- **Multimodales familienzentriertes Stressmanagement**

Wenn der Familienalltag von der Herausforderung zur Überforderung zu werden droht, dann steigt der innerfamiliäre Stresspegel. Die eigene Stressresistenz verbessern zu können heißt, innerfamiliäres Gesundheitsverhalten nachhaltig verändern zu können, denn der Umgang mit Stress wird bereits in frühester Kindheit gelernt.

Ein Kurs in drei Modulen, die unabhängig voneinander besucht werden können. Modulumfang: 6 x 120 Minuten (auch als Abend- oder Wochenendworkshop). Die Kurse sind durch die zentrale Prüfstelle der Krankenkassen als Präventionskurse nach § 20 SGB V zertifiziert. Die Kursgebühren werden je nach Krankenkasse zwischen 80 % und 100 % erstattet. Termine bitte erfragen!

Kurs I: Was Eltern und Kind brauchen um dem Familienalltag gelassen zu begegnen, Bedürfnisse wahrzunehmen und diese angemessen handzuhaben

Kurs II: Das prägt für´s Leben – Eltern als Gestalter einer gesunden Kindheit

Kurs III: Beziehungsstress? Erziehungsstress? Gelassener durch die kleinen und größeren Krisen

Familientreff Staaken – Gemeinwesenverein Heerstraße Nord e.V.

13593 Berlin, Obstallee 22d, Anmeldung und Informationen: Angelina Seibt,

Tel.: 363 41 12 / 0178 - 580 75 87

- **FuN Baby - Frühförderung für Mütter u. Väter mit Kleinkindern bis 1,5 J.**

Zeit: 8-wöchiges Kursangebot dienstags 10:00 - 11:30 Uhr.

Veranstaltungsort KiK-Jugendcafé, Obstallee 22g, 13593 Berlin

- **Veranstaltungsreihe rund um das Thema Erziehung** (Termine bitte erfragen)

einzelne Veranstaltungen zu verschiedenen Themen, 2 Stunden, an verschiedenen Kursorten

Inhalte: Erziehung und Beziehung / Entwicklungsphasen / Regeln, Grenzen und Konsequenzen /

Kommunikation „Aktives Zuhören“ und „ICH-Botschaften“ / Konflikte / Entmutigung und Ermutigung / Medien

Familienzentrum Wilhelmine - Trialog Jugendhilfe gGmbH

13595 Berlin, Weverstr. 72

Internet: www.trialog-berlin.de, E-Mail: familienzentrum@trialog-berlin.de

Anmeldung und Information: Iwona Chwialkowska (Koordination), Tel.: 93 95 21 97

- **FuN und FuN-Baby**

Spiel und Spaß für die ganze Familie in einem besonderen Elternkurs. Termine bitte erfragen.

- **Regelmäßige Familien- und Elternangebote**

Termine bitte erfragen.

Familienzentrum Rohrdamm – Kompaxx e.V.

13629 Berlin, Voltastr. 2, Tel.: 36 75 75 60

- **„Starke Eltern – starke Kinder“ für Eltern mit Kindern bis zum Schulalter**

Termine - voraussichtlich im 2. Halbjahr 2019 - bitte erfragen

Gemeinwesenverein Haselhorst e.V.

13599, Burscheider Weg 21, Tel.: 334 51 51, Internet: www.gwv-haselhorst.de, info@gwv-haselhorst.de

- **Starke Eltern - Starke Kinder / Wege in eine gewaltfreien Erziehung**

Ein Kurs des Deutschen Kinderschutzbundes für Mütter und Väter, Termine bitte erfragen!

Sport- und Bewegungsangebote in Spandau

Sport Club Siemensstadt Berlin e.V.

13629 Berlin, Buolstraße 14, Sport- und Freizeitzentrum, Tel.: 380 02 40, www.scs-berlin.de

Anmeldung und Information: Frau Liese, Tel.: 380 02 40

Für alle Angebote gilt: Änderungen vorbehalten! Zeit und Kosten, wenn nicht angegeben, auf Anfrage!

- **Eltern-Kind-Turnen (1 - 3 Jahre)** - offenes Angebot

Zeit: Mo. 10:00 - 11:00, Do. 15:30 - 16:30 / 16:30 - 17:30 Uhr

Kosten: 4,10 € pro Teilnahme (10er Karte 37,00 €)

- **Kleinkinderschwimmen** (Kinder 2 - 4 Jahre) und **Schwimmschule** (ab 4 Jahre)

- **SchwaP (Schwimmelalternativen Problemorientiert)**

für Kinder mit Bewegungsstörungen, Entwicklungsverzögerung oder mit leichten Behinderungen /

- **SPATZ - Sport Ausprobieren im Trainingszentrum (3 - 5 Jahre)**

Zeiten: Mo. - Fr. am Nachmittag,

Kosten: für 11,90 € im Monat kann 5 x pro Woche trainiert werden. Informationen und Anmeldung: www.scs-spatz.de

- **Kinderballett**

Zeit: Di. Nachmittag, Kosten: 21,10 € pro Monat (Informationen: Fr. Weigel, Tel.: 380 02 14)

- **Weitere Angebote:**

Kinderbetreuung für Eltern, die im SCS e.V. Sport treiben (kostenfreies Angebot):

Zeiten: Mo. und Do.: 16:45 - 19:15 Uhr, Di. und Mi.: 15:45 - 19:15 Uhr

Vereinssport ab 4 Jahre, Informationen unter www.scs-berlin.de

VfV Spandau - Verein für Volkssport Spandau 1922 e.V.

13587 Berlin, Helen-Keller-Weg 11, Tel.: 335 51 26, Anmeldung: Di. 15:00 - 19:00 Uhr

Kosten: Mitgliedsbeitrag für Kinder bis 18 Jahre: 24,00 € pro Quartal, Internet: www.vfv-spandau.de

- **Eltern-Kind-Turnen (1 - 3 Jahre)**

Zeit: Fr. 16:00 - 17:00 Uhr + 17:00 - 18:00 Uhr, Ort: Schule am Grüngürtel, 13585 Berlin, Askanierweg 42

Zeit: Fr. 16:00 - 17:00 Uhr + 17:00 - 18:00 Uhr, Ort: Carl-Schurz-Grundschule, Hakenfelder Str. 32, 13587 Berlin

- **Kindertanz (kein Ballett)**

Zeiten: Mi. 15:30 - 16:30 Uhr, 16:30 - 17:30 Uhr, 17:30 - 18:30 Uhr

Ort: Robert-Reinicke-Grundschule, 13629 Berlin, Jungfernheideweg 32-48

- **Spiel und Sport für Kinder - Jg. 2011/2012**

Zeit: Di. 16:30 - 17:30 Uhr, Ort: Stadion Hakenfelde,

ab 1.10. Carl-Schurz-Grundschule, 13587 Berlin, Hakenfelder Str. 32

Zusätzliche Sportaktivitäten siehe Internetseite: www.vfv-spandau.de

Sportfreunde Kladow e.V.

14089 Berlin, Gößweinsteiner Gang 53, Tel.: 365 77 80, Internet: www.sf-kladow.de, info@sf-kladow.de

Sprechzeiten: Mo., Di., Do. 10:00 - 13:00 Uhr, Mi. 16:00 - 19:00 Uhr

- **Fit-mit-Kind-Gymnastik (Rückbildung mit Baby)**

Zeit: Di. 11:00 - 12:00 Uhr

Ort: Vereinsturnhalle, 14089 Berlin, Gößweinsteiner Gang 53

- **Sportangebot für Mütter**

Zeiten: Di. 11:00 - 12:30 Uhr („Fit mit Kind“ Fitnessgymnastik mit Baby), Mi. 12:15 Uhr (Outdoorfitness),
Weitere Termin bitte erfragen.

Ort: Vereinsturnhalle, 14089 Berlin, Gößweinsteiner Gang 53

- **Babyturnen (ab Krabbelalter)**

Zeit: Fr. 11:00 - 12:00 Uhr (Babyfitness für die ganz Kleinen), Fr. 09:00 - 10:00 Uhr (Laufkinder),
10:00 - 11:00 Uhr (Krabbelkinder)

Ort: Vereinsturnhalle, 14089 Berlin, Gößweinsteiner Gang 53

- **Eltern-Kind-Turnen (2 - 4 Jahre)**

Zeiten: Do. 16:00 - 17:00 Uhr und Do. 17:00 - 18:00 Uhr

Ort: Grundschule am Ritterfeld, 14089 Berlin, Schallweg 31

- **Tänzerische Früherziehung (ab 4 Jahre)**

Zeit: Di. 16:00 - 17:00 Uhr

Ort: Nachbarschaftshaus, Parnemannweg 22, 14089 Berlin

Kosten: Aufnahmegebühr 15,00 € / Vereinsbeitrag ab 10,00 € monatlich für Kinder
(3 Schnupperstunden frei), Informationen zu weiteren Angeboten für Kinder ab 4 Jahren
(z.B. Fußball, Judo) erhalten Sie in der Geschäftsstelle.

- **Eltern-Kind-Turnen (ab Laufalter)**

Zeit: Mo. 15:15 - 16:15 Uhr

Ort: Vereinsturnhalle, 14089 Berlin, Gößweinsteiner Gang 53

TSV Spandau 1860

13585 Berlin, Askaniering 150, Tel.: 37 59 50 80

Internet: www.tsv-spandau-1860.de

Sprechzeiten: Mo. - Fr. 09:00 - 12:00 Uhr und zusätzlich Do. 16:00 - 18:00 Uhr, in den Ferien geänderte Öffnungszeiten, siehe Homepage oder Aushänge

• **Sport und Spiel für Eltern und Kind (1½ - 3½ Jahre)**

- Ort: Grundschule am Ritterfeld, 14089 Berlin, Schallweg 31
 Zeit: Mo. 16:00 - 17:30 Uhr
 Ort: Gymnastikhalle Am Grüngürtel, Askaniering 149
 Zeit: Mi. 9:00 - 10:00 , 10:00 - 11:00, 11:00 - 12:00 Uhr und Do. 9:00 - 10:00 Uhr
 Ort: Grundschule am Weinmeisterhorn, 13595 Berlin, Daberkowstr. 27
 Zeit: Do. 16:00 - 17:30 Uhr
 Ort: Birken-Grundschule, 13585 Berlin, Hügelschanze 8-9
 Zeit: Fr. 16:00 - 17:30 Uhr
 Ort: Askanier-Grundschule, Borkzeile 34, 13583 Berlin
 Zeit: Fr. 16:00 - 17:00 Uhr

• **Familien-Sport-Spiel-und-Spaß-Gruppe (3 - 7 Jahre)**

- Anmeldung und Information: Viola Dobberphul, Tel.: 81 30 08 14
 Ort: Birken-Grundschule, 13585 Berlin, Hügelschanze 8-9
 Zeit: Di.: 15:30 - 17:30 Uhr (3-7 Jahre) und 17:30 - 20:00 Uhr (7-12 Jahre)
 Ort: Grundschule am Wasserwerk, Pionierstraße 197, 13589 Berlin
 Zeit: Mo. 15:30 - 17:30 (3 - 7 Jahre), Mo 17:30-20:00 (7-12 Jahre)
 Ort: Siegerland-Grundschule, Westerwaldstraße 19-21, 13589 Berlin
 Zeit: Do. 15:30 - 17:30 Uhr (3 - 7 Jahre), Do. 17:30 - 20:00 Uhr (7 - 12 Jahre)

• **Mutter-Baby-Indoors (bis 3 Jahre + Geschwisterkinder)**

- Informationen und Anmeldung, Viola Dobberphul unter Tel.: 81 30 08 14
 Ort: Grundschule am Wasserwerk, 13595 Berlin, Pionierstraße 197
 Zeit: Fr. 15:30 - 18:00 Uhr

• **Sport und Spiel für Kleinkinder (ab 3 Jahre)**

- Ort: Grundschule am Eichenwald, 13587 Berlin, Gaismannshofer Weg 2
 Zeit: Mo. 16:00 - 17:30 Uhr
 Ort: Grundschule am Weinmeisterhorn, 13595 Berlin, Daberkowstr. 27
 Zeit: Do. 17:30 - 19:00 Uhr (5 - 12 Jahre)
 Ort: Askanier Grundschule, Borkzeile 34, 13583 Berlin
 Zeit: Fr. 17:30 - 19:00 Uhr (ab 3 Jahre + Geschwisterkinder)
 Ort: Grundschule am Ritterfeld, 14089 Berlin, Schallweg 31
 Zeit: Mo. 17:30 - 19:00 Uhr (5 - 10 Jahre)



Sportverein Inklusiv Johannesstift e.V.

13587 Berlin, Schönwalder Allee 26

Internet: www.sportverein-johannesstift.de

Anmeldung: Fr. Köttnitz, Tel.: 336 09 21 24

- **Schwimmkurs-Frosch (2 - 4 Jahre)**

Zeiten: Fr. 16:00 - 17:00 Uhr und 17:00 und 18:00 Uhr, Sa. 16:00 - 17:00 Uhr

Kosten je Kurseinheit (60 Minuten): 12,00 €

- **Schwimmkurs-Seepferdchen (ab 5 Jahre)**

Zeiten: Mo. 13:45 - 14:45 Uhr und 14:45 - 15:45 Uhr, Di. 15:00 - 16:00 Uhr und 16:00 - 17:00 Uhr, Sa. 10:00 - 11:00 Uhr, 11:00 - 12:00 Uhr, 12:00 - 13:00 Uhr

Kosten je Kurseinheit (60 Minuten): 12,00 €

- **Bronze- und Silber-Abzeichen**

Zeiten: Di. 17:00 - 18:00 Uhr, Sa. 14:00 - 15:00 Uhr und 15:00 - 16:00 Uhr

Kosten je Kurseinheit (60 Minuten): 12,00 €

- **Gold-Abzeichen**

Zeit: Fr. 15:00 - 16:00 Uhr

Kosten je Kurseinheit (60 Minuten): 12,00 €

- **Schwimmtechnikkurs**

Zeit: Fr. 14:00 - 15:00 Uhr

Kosten je Kurseinheit (60 Minuten): 12,00 €

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Spandau e.V.

Veranstaltungsort: Kulturhaus Spandau, 13593 Berlin, Rodenstraße 11

Anmeldung und Informationen: Dagmar Gräf, Tel.: (033051) 262 51

Internet: www.steppin-easy.de/kinder.htm

- **Kindertanzgruppe Hokuspokusfidibus / Pepperbillies (2-5 Jahre)**

Zeit: Mi. 16:00 - 16:45 Uhr

centrovital Berlin

13585 Berlin, Neuendorfer Str. 25, Internet: www.centrovital-berlin.de

Information und Anmeldung: Tel.: 81 87 51 15

- **Kleinkinderschwimmen**

Kursdauer: 10 Termine à 45 Minuten,

Zeit: Sa. 9:45, 10:30 Uhr und 11:15 Uhr

Kosten für eine 10er-Karte: 140,00 € (1 Erw. u. 1 Kind) / 190 € (2 Erw. u. 1 Kind) / 210,00 € (2 Erw. u. 2 Kinder)

DRK Kliniken Berlin – Klinikum Westend

14050 Berlin, Spandauer Damm 130, Internet: www.drk-kliniken-berlin.de/westend/

Anmeldung und Information: Elternschule, Tel.: 30 35 44 12

- **Spiel und Bewegung (ab dem 1. Lebensjahr)**

Zeit: Mo. 09:30 - 11:00 Uhr, Kosten: 59,00 € für 10 Treffen

Familienzentrum Villa Nova – Kompaxx e.V.

13587 Berlin, Rauchstr. 66, Anmeldung und Information: Sabina Adleff, Tel.: 33 77 61 16

- **Tanzgruppe (offenes Angebot) für Kinder zwischen 3 und 5,5 Jahren**

Zeit: Fr. 16:15 - 17:45 Uhr

Familientreff Staaken – Gemeinwesenverein Heerstraße Nord e.V.

13593 Berlin, Obstallee 22d, Informationen: Angelina Seibt, Tel.: 363 41 12 / 0178 - 580 75 87

- **Familiendisco – ein Sport-, Spiel- und Bewegungsangebot für Familien mit Kindern bis 6 Jahren**

Zeit: jeden letzten Freitag im Monat von 16:00 - 18:00 Uhr (außer im Dezember)

Ort: 13593 Berlin, Sandstr. 41, Kulturzentrum Staaken

- **Zumba Kids für die ganze Familie ab 2 Jahren**

Zeit: Sa. 17:00 - 18:00 Uhr, Ort 13593 Berlin, Pillnitzer Weg 8

Kugelsicher – Hebammenpraxis Kladow

14089 Berlin, Schallweg 26, Tel.: 85 61 31 76, Internet: www.hebammenpraxis-kugelsicher.de

- **Fit mit Kind (Indoor)**

Zeit: Mo. 09:30 - 10:30 Uhr, Information: Maresa Otter, Tel.: 0151 - 67 50 89 88

Rochenkinder

Informationen und Anmeldung: Anja Kerkow, Tel.: (033846) 903 49

Internet: www.rochenkinder.de, E-Mail: spass@rochenkinder.de

Veranstaltungsort: Vivantes Klinikum Spandau, 13585 Berlin, Neue Bergstr. 6

- **Kurs: „Mit deinem Kleinkind im Wasser“ (1 - 3 Jahre)**

Kursdauer / Kosten: 16 Termine davon 2 Elternabende, jeweils Sa. / 275,00 €

- **Kurs: „Mit dem Wasser vertraut werden ...“ (3 - 7 Jahre)**

Kursdauer / Kosten: 16 Termine davon 2 Elternabende, jeweils Sa. / 275,00 €

Sport für Mütter mit Kindern im Tragealter

Information und Anmeldung: Katharina Hartmann, Tel.: 0160 - 223 63 61, Internet: www.kangatraining.de

- **Kangatraining**

Zeit: Di. 9:00 -10:00 Uhr

Ort: Familiencafe „Mi Mundo“, Hauptstraße 34, 13591 Berlin

Zeit: Mi., 10:00 - 11:00 Uhr

Ort: Ballettschule Ballare, Brunsbütteler Damm 51-55, 13595 Berlin

Zeit: Do. 10:00 - 11:00

Ort: Sway-Die Tanzschule am Wasserturm, Spandauer Damm 167, 14050 Berlin

Zeit: Fr. 10:15 - 11:15 Uhr

Ort: Elternschule (DRK Kliniken Westend), Spandauer Damm 130, 14050 Berlin

Kostenfreies Bewegungsangebot an Sonntagen



Winter-Spiel-Plätze für Familien mit Kindern 2021/2022

Ab dem letzten Sonntag im Oktober bis Ende März öffnen Spandauer Sporthallen sonntags für Familien mit Kindern. An insgesamt neun Standorten in fünf Spandauer Bezirksregionen kann sonntags jeweils von 14.30 bis 17.30 Uhr kostenlos gespielt und geturnt werden. Erfahrene Übungsleiter*innen stellen Geräte und Materialien zur Verfügung, so dass sich die ganze Familie ausprobieren kann. Damit die Kinder am Angebot teilnehmen können, müssen sie von einem Erziehungsberechtigten begleitet werden. Genaue Informationen erhalten Sie über den QR Code:



Für Babys und Kleinkinder bis 3 Jahre:

- **SportCentrum Siemensstadt** – Buolstr. 14, 13629 Berlin
- **Sporthalle Wolfgang-Borchert-Schule** – Borchertweg 2, 13585 Berlin
- **Sporthalle Birken-Grundschule** – Hügelschanze 8, 13585 Berlin

Für Familien mit Kindern im Alter von 3 bis 10 Jahren:

- **Sporthalle Robert-Reinick-Grundschule** – Jungfernheideweg 32, 13629 Berlin
- **Sporthalle Lynargrundschule** – Lutherstr. 19, 13585 Berlin
- **Sporthalle Astrid-Lindgren-Grundschule** – Südekumzeile 5, 13591 Berlin
- **Sporthalle Christoph-Földerich-Grundschule** – Földerichstr. 29, 13595 Berlin
- **Sporthalle Grundschule am Wasserwerk** – Pionierstr. 197, 13589 Berlin
- **Sporthalle Siegerland-Grundschule** – Hermann-Schmidt-Weg 4, 13589 Berlin

Standorte 2019/2020, daher ohne Gewähr für 2021/2022



BEZIRKSAMT
SPANDAU
VON BERLIN

Abt. Bauen, Planen und
Gesundheit
OE Qualitätsentwicklung,
Planung und Koordination

Abt. Personal, Finanzen
Schule und Sport
Schul- und Sportamt
Fachbereich Sport



Lesen und Musik

Bücher lesen mit 3 – geht das denn?

Die Spandauer Öffentlichen Bibliotheken sind mit dabei: bei „Lesestart – Drei Meilensteine für das Lesen“. Am 15. November 2013 startete das vom Bundesministerium für Bildung und Forschung finanzierte und von der Stiftung Lesen durchgeführte Programm offiziell in die zweite Runde. Die Förderung der frühkindlichen Sprach- und Lesekompetenz ist dabei das Ziel: das möglichst frühe Kennenlernen von Bilderbüchern und Geschichten.

Besonders wichtig für eine gelungene Sprach- und Leseförderung ist das gemeinsame Lesen in Familien, über das neben dem Erlebnis der Schrift und Sprache auch Zuwendung und Geborgenheit erfahren werden kann.

Da Sprach- und Leseförderung in Bibliotheken groß geschrieben wird, beteiligen sich auch die Spandauer Bibliotheken und geben die vom Programm erstellten Lesestart-Sets für dreijährige Kinder aus.

Neben der Teilnahme an „Lesestart“ engagieren sich Bibliotheken seit langem mit weiteren Aktionen für die Sprach- und Leseförderung: sie stehen in Kooperation mit Kindertagesstätten, helfen bei der Buchauswahl, lesen vor, halten eine Auswahl an Medien z.B. zu pädagogischen Themen bereit, verleihen Bücher, planen und führen Veranstaltungen durch und vieles mehr.

Hauptjugendbibliothek Spandau

13597 Berlin, Carl-Schurz-Str. 13 (barrierefrei)

Tel.: 902 79 - 55 12, Fax: 902 79 - 55 10

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 10:00 - 20:00 Uhr, Sa. 10:00 - 15:00 Uhr

Internet

www.berlin.de/stadtbibliothek-spandau/bibliotheken/kinder-und-jugendbibliothek/

www.lesestart.de

Musikalische Früherziehung

Familientreff Staaken – GWV Heerstraße Nord e.V.

13593 Berlin, Obstallee 22d

Informationen und Anmeldung: Angelina Seibt, Tel.: 363 41 12 oder 0178 - 580 75 87

- **Musikalische Früherziehung in Kooperation mit der Musikschule Spandau**
(für Eltern mit Kindern von 1-3 Jahren)

Zeit: Mo. 14:30 -15:15 Uhr (außer in den Ferien)

Ort: Familientreff Staaken

Eulalia Eigensinn e.V.

13585 Berlin, Lutherstr. 13, Tel.: 335 11 91 (Mo. - Do. 10:00 - 14:00 Uhr und nach Vereinbarung)

• Singen mit Kindern

Ein Lieder-Lern-Singe-Spiel-Kurs für Mütter mit Kindern bis 3 Jahre

Zeit: Mo. 10:15 - 11:00 Uhr, Anmeldung erbeten!

Leitung und Anmeldung: Eva-Sibille Roth, Opernsängerin und Theatermacherin

Familienzentrum Villa Nova - Kompaxx e.V.

13587 Berlin, Rauchstr. 66, Anmeldung und Information: Sabina Adleff, Tel.: 33 77 61 16

• Musikgruppe (offenes Angebot)

(für Eltern mit Kindern von 6 Monate - 2 Jahren)

Ein musikalisches Angebot zur Bindungsförderung zwischen Eltern und Kleinkindern

Zeit: Mi. 10:30 - 11:30 Uhr

Musikschule Spandau

13597 Berlin, Moritzstr. 17, Tel.: 902 79 - 58 12 (Ausweichstandort: 13597 Berlin, Carl-Schurz-Str. 59)

Information und Anmeldung: Mo. und Di. 9:00 - 12:00 Uhr, Do. 15:00 - 18:00 Uhr

• Baby-Kurse (0 - 18 Monate alte Kinder und jeweils ein Elternteil)

Dauer: 45 Min. pro Woche, vormittags und nachmittags

• Eltern-Kind-Kurse (1½ - 4-jährige Kinder mit einem erwachsenen Partner)

Dauer: 45 Min. pro Woche vormittags oder nachmittags

• Musikalische Früherziehung (MFE) (Altersgruppe: 4 bis 6-jährige Kinder)

Dauer: 60 Min. pro Woche, nachmittags

Die Musikalische Früherziehung (MFE) ist ein zweijähriges

Unterrichtsangebot der Musikschule.

Der Unterricht beginnt in der Regel im September.

• Musikalische Grundausbildung (Altersgruppe: ab 6 Jahre)

Dauer: 75 Min.

DRK Kliniken Berlin – Klinikum Westend

14050 Berlin, Spandauer Damm 130

Anmeldung und Information:

Elternschule, Tel.: 30 35 44 12

• Musikalische Früherziehung

Zeiten: Di. + Mi. 15:00 - 15:45 Uhr (ab 1,5 Jahren),

16:00 - 16:45 (ab 2 Jahren),

17:00 - 17:45 Uhr (ab 2 Jahren),

Kursgebühr: 59,00 € für 10 Treffen



Erziehungs- und Familienberatungsstellen

Psychologische und sozialpädagogische Beratung, Diagnostik und ggf. Einleitung von therapeutischen Hilfe bei:

- Schwierigkeiten im familiären Zusammenleben oder bei Problemen bei Trennung / Scheidung / Umgang
- Fragen zur Erziehung und Entwicklung von Kindern
- Entwicklungs- und Verhaltensauffälligkeiten von Kindern
- Beeinträchtigung der Lebensqualität von Kindern durch psychosomatische Beschwerden, Lernschwierigkeiten, chronischen Erkrankungen oder familiäre Belastungen

Erziehungs- und Familienberatungsstelle Spandau (EFB)

13587 Berlin, Streitstraße 6, Tel.: 902 79 - 24 48 (Gesprächstermine nach telefonischer Vereinbarung)

Psychologische Beratungsstelle Spandau (Erziehungs- und Familienberatung)

Evangelisches Johannesstift Berlin, 13585 Berlin, Kirchhofstr. 30, 3. Etage, Tel.: 336 14 29, Fax: 35 50 32 99

- Beratung auch zu den Themen: Frühkindliche Bindung, Aufmerksamkeitsentwicklung, Veränderungen in der Paardynamik nach Geburt eines Kindes

www.online-probleme-loesen.de

13587 Berlin, Streitstraße 6, Tel.: 902 79 - 24 48 (Gesprächstermine nach telefonischer Vereinbarung)

Jugendberatung / Elternberatung / Familienberatung - vertraulich - anonym - kostenlos

Erziehungsberatungsstelle Ev. Johannesstift Jugendhilfe gGmbH Berlin-Spandau

Sozialberatung

Immanuel Beratung, Sozialberatung

13583 Berlin, Burbacher Weg 4, E-Mail: beratung.spandau@immanuel.de

Termine & Informationen: Tel.: 331 30 21, Fax: 331 30 22 (Bitte außerhalb der offenen Sprechstunden anrufen.)

Offene Sprechstunde: Di. 09:00 - 11:00 Uhr, Do. 15:00 - 17:00 Uhr

- allgemeine Sozialberatung / Beratung zu sozialrechtlichen Hilfen / Hartz IV Beratung
- Anträge bei der Stiftung des Landes Berlin „Hilfe für die Familie“
- bei Familiennotlagen Anträge bei Stiftungen

Deutsches Rotes Kreuz - Allgemeiner Sozialdienst

13597 Berlin, Galenstr. 29, Tel.: 35 39 37 25, E-Mail: info@drk-spandau.de, Sprechzeiten: nach tel. Vereinbarung

- allgemeine Sozialberatung
- Anträge bei der Stiftung des Landes Berlin „Hilfe für die Familie“
- Clearing
- Kurberatung für das Müttergenesungswerk

casablanca Spandau - casablanca gGmbH

13589 Berlin, Kraepelinweg 13, Ort: casablanca in der offenen Familienwohnung, Zeit: Fr. 10:00 - 12:00 Uhr

- Soziale Beratung und Erziehungsberatung, Anmeldung über Beate Amler, Tel.: 030 - 37 58 50 217

Weitere Beratungsstellen

Familienzentrum Hermine - Trialog Jugendhilfe gGmbH

Räcknitzer Steig 12 auf dem Grundstück der Christian-Morgenstern Grundschule (Zugang nur über Maulbeerallee 23)

Anmeldung und Information: Bernadette Korndörfer (Koordination)

Tel.: 36 40 38 77, E-Mail: familienzentrum-hermine@trialog-berlin.de

- **Beratung „Rund um die Familie“**

Bei Fragen zu Familie, Konflikten, Schule, Partnerschaft, Erziehung

Zeiten: Mo.-Fr. nach telefonischer Vereinbarung

Familientreff Staaken – Gemeinwesenverein Heerstraße Nord e.V.

13593 Berlin, Obstallee 22d, E-Mail: post@familientreff-staaken.de, Tel.: 363 41 12

- **Familienberatung und soziale Beratung**

13593 Berlin, Pillnitzer Weg 8, Kontakt: Viola Scholz-Thies, Tel.: 363 41 12, Do. 14:00 - 17:00 Uhr

Bei Fragen zu Erziehung, Partnerschaft, Schule, Familienkonflikten und bei Fragen zu Behördenangelegenheiten

Familienzentrum Wilhelmine - Trialog Jugendhilfe gGmbH

13595 Berlin, Wever Str. 72, Fax: 93 95 21 96, Internet: www.trialog-berlin.de,

E-Mail: familienzentrum@trialog-berlin.de, Kontakt: Iwona Chwialkowska, Tel.: 93 95 21 97

- **Familienberatung**

Bei Fragen zu Erziehung, Partnerschaft, Schule, Familienkonflikten etc.

Zeiten: Mo. - Fr. nach telefonischer Vereinbarung

Gemeinwesenverein Haselhorst e.V.

13599 Berlin, Romy-Schneider-Str. 6, Treffpunkt Pulvermühle, Tel.: 35 40 28 89

13599 Berlin, Burscheider Weg 21, Tel.: 334 51 51

Unterstützung bzw. Beratung bei persönlichen, familiären oder beruflichen Angelegenheiten
(Deutsch, Türkisch, Englisch, Russisch)

Bezirksamt Spandau - Gesundheitsamt

Kinder- und Jugendpsychiatrische Beratungsstelle

13581 Berlin, Klosterstr. 36, Erdgeschoss Eingang E,

Anmeldung: Zimmer 14, Tel.: 902 79 - 27 59, Fax: 902 79 - 55 05

Offene Sprechstunde: Do. 16:00 - 18:00 Uhr

Familienforum Havelhöhe gGmbH

14089 Berlin, Kladower D. 221, Tel.: 23 36 56 65, www.familienforum-havelhoehe.de

Erziehungs- und Familienberatung, Hilfe zur Erziehung, Paar- und Familientherapie, Soziale Gruppe, Mütter mit Kindern, Spielraum vorhanden

Onlineberatung der Bundeskonferenz für Erziehungs- u. Familienberatung e.V.:

www.bke-elternberatung.de



Heute schon mit Ihrem Kind gespielt?

Tipps für den Alltag

Legen Sie Ihr Smartphone beiseite und stellen Sie es bei gemeinsamen Aktivitäten mit Ihrem Kind auf stumm, auch wenn Sie Ihr Kind in die Schule oder Kita bringen.

Schalten Sie auf Ihrem Smartphone alle Push-Funktionen aus und rufen Sie z.B. E-Mails oder WhatsApp-Nachrichten nur manuell – also selbstbestimmt ab.

Bei gemeinsamen Mahlzeiten sollten digitale Medien Tabu sein.

Lassen Sie beim Kinderarzt doch das Smartphone in der Tasche und nutzen Sie die vorhandenen Spielsachen und Kinderbücher.

Unterwegs mit Kinderwagen, Tragetuch oder Laufrad? Genießen Sie Tagträume und Spaziergänge in der Stadt oder Natur ohne Smartphone, dafür aber gemeinsam mit Ihrem Kind.

Nutzen Sie die Zeit bei gemeinsamen Fahrten in Bus, Straßenbahn oder Zug für Blickkontakt und Gespräche mit Ihren kleinen oder großen Kindern.

Denken Sie daran, auch in Ihrer Mediennutzung sind Sie Vorbild für Ihr Kind.

Finanzielle Leistungen

Elterngeld / Elternzeit

Elterngeld und Elternzeit - mit diesen gesetzlichen Regelungen sollen Eltern mehr Gestaltungsmöglichkeiten bei der Betreuung ihrer kleinen Kinder gegeben werden.

Elterngeld nach dem Bundeselterngeld- und Elternzeitgesetz (BEEG) erhalten alle Mütter und Väter, die nach der Geburt ihr Kind selbst betreuen und beruflich pausieren oder höchstens 30 Stunden in der Woche arbeiten. Aber auch Auszubildende und Studierende, Hausfrauen und Hausmänner und Eltern, die wegen der Betreuung älterer Kinder nicht gearbeitet haben, haben einen Anspruch auf die Zahlung von Elterngeld.

Das Elterngeld wird an Väter und Mütter für maximal 14 Monate gezahlt; beide können den Zeitraum frei untereinander aufteilen. Ein Elternteil kann dabei mindestens zwei und höchstens zwölf Monate für sich in Anspruch nehmen, zwei weitere Monate gibt es, wenn sich der Partner an der Betreuung des Kindes beteiligt und den Eltern mindestens zwei Monate Erwerbseinkommen wegfällt. Alleinerziehende, die das Elterngeld zum Ausgleich des wegfallenden Erwerbseinkommens beziehen, können aufgrund des fehlenden Partners die vollen 14 Monate Elterngeld in Anspruch nehmen.

Eltern, die vor der Geburt des Kindes Erwerbseinkommen hatten, erhalten 65 – 67 % des wegfallenden durchschnittlichen Nettogehalts der letzten 12 Monate, mindestens 300 EUR, maximal 1.800 EUR. Eltern ohne Erwerbseinkommen erhalten Elterngeld in Höhe von 300 EUR. Bei Mehrlingsgeburten oder bei Familien mit mehreren Kindern kann sich der Betrag noch erhöhen. Das Elterngeld wird je nach Einzelfall für 12 bis maximal 28 Monate ausgezahlt. Bei Bezug von Arbeitslosengeld II, Sozialhilfe oder Kinderzuschlag wird das Elterngeld angerechnet.

Elterngeld Plus

Für Eltern, deren Kinder ab 1. Juli 2015 geboren werden, soll die Möglichkeit geschaffen werden, zwischen dem Bezug von bisherigem Elterngeld (künftig: Basiselterngeld) und dem Bezug von Elterngeld Plus zu wählen und auch beides kombinieren zu können.

Das Elterngeld Plus ist dann für Sie interessant, wenn Sie bereits während des Elterngeldbezugs wieder in Teilzeit arbeiten möchten. Sind Sie mit bis zu 30 Wochenstunden im Durchschnitt erwerbstätig, können Sie das Elterngeld länger beziehen.

In Elterngeld Plus-Monaten wird höchstens die Hälfte des zustehenden Basiselterngeldes ausgezahlt. Durch die Inanspruchnahme von Elterngeld Plus-Monaten kann der Bezugszeitraum des Elterngeldes über den 14. Lebensmonat Ihres Kindes hinaus verlängert werden.

Partnerschaftsbonus

Wenn Eltern sich entscheiden, in vier aufeinander folgenden Lebensmonaten ihres Kindes gleichzeitig jeweils 25 bis 30 Wochenstunden erwerbstätig zu sein, gibt es einen zusätzlichen Partnerschaftsbonus. Sie haben dann beide für diese Monate Anspruch auf jeweils vier weitere Monatsbeträge Elterngeld Plus.

Das Elterngeld muss schriftlich bei der Elterngeldstelle im Jugendamt des Wohnbezirkes beantragt werden. Es wird rückwirkend höchstens für drei Monate vor der Antragstellung geleistet.

Antragsformulare und Informationsmaterial zum Thema Elternzeit und Elterngeld

erhalten Sie beim Pförtner des Jugendamtes (13581 Berlin, Klosterstr. 36) oder auf der Internetseite der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend u. Wissenschaft unter:

www.berlin.de/sen/jugend/familie-und-kinder/finanzielle-leistungen/elterngeld-und-elternzeit/

Broschüre: www.bmfsfj.de/bmfsfj/service/publikationen/elterngeld-elterngeldplus-und-elternzeit-/73770

Weitere Informationen zum Thema Elternzeit und Elterngeld:

Bezirksamt Spandau von Berlin, Abt. Jugend, Bildung, Kultur und Sport

13581 Berlin, Klosterstr. 36, Zimmer 310, Tel.: 902 79 - 3832

E-Mail: elterngeld@ba-spandau.berlin.de

www.berlin.de/ba-spandau/politik-und-verwaltung/aemter/jugendamt/

Sprechstunden: Di. 09:00 - 11:00 Uhr, Do. 15:00 - 17:00 Uhr



Kindergeld / Kinderzuschlag

Grundsätzlich besteht für alle Kinder ab der Geburt bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres Anspruch auf Kindergeld. Ab Juli 2019 beträgt das Kindergeld für das erste und zweite Kind 219 Euro, für das dritte Kind 225 Euro und für jedes weitere Kind 250 Euro pro Monat.

Der Kinderzuschlag wird als Ergänzung zum Kindergeld gezahlt. Eltern, die zwar über ausreichend Einkommen verfügen, um ihren eigenen Lebensunterhalt damit zu decken, aber nicht denjenigen ihrer unter 25 Jahre alten, unverheirateten Kinder, können einen Kinderzuschlag beantragen.

Die Mindesteinkommensgrenze beträgt für Elternpaare 900 Euro, für Alleinerziehende 600 Euro. Den Kinderzuschlag können Eltern nur dann beanspruchen, wenn ihre monatlichen Einnahmen in Geld oder Geldeswert (z. B. Bruttoeinkommen aus Erwerbstätigkeit, Arbeitslosengeld I, Krankengeld etc.) die jeweilige Mindesteinkommensgrenze erreichen. Eltern mit Kindern, die nur Arbeitslosengeld II, Sozialgeld oder Sozialhilfe beziehen und sonst kein Einkommen bzw. Vermögen haben, können daneben nur das Kindergeld, aber keinen Kinderzuschlag erhalten.

Der Antrag auf Kindergeld und der Antrag auf Kinderzuschlag muss schriftlich gestellt werden. Die Antragstellung und -bearbeitung erfolgt über die Familienkasse der Bundesagentur für Arbeit. Antragsformulare gibt es bei der Familienkasse oder zum Herunterladen im Internet unter www.familienkasse.de oder unter www.kinderzuschlag.de

Familienkasse für den Bezirk Spandau:

Bundesagentur für Arbeit, Familienkasse Berlin Nord

Postanschrift: Familienkasse Berlin-Brandenburg, 14465 Potsdam

Besucheradresse: 10407 Berlin, Storkower Str. 120

Öffnungszeiten: Mo., Di. und Fr. 09:00 - 12:00 Uhr, Do. 09:00 - 18:00 Uhr

Tel.: 0800 455 55 30 (Kindergeld u. -zuschlag), Tel.: 0800 455 55 33 (Zahlungstermine)

Telefonisch gebührenfrei erreichbar von Montag bis Freitag von 08:00 - 18:00 Uhr.

E-Mail: Familienkasse-Berlin-Brandenburg.F11@arbeitsagentur.de

Internet: www.berlin.de

(Suchbegriffe: Kindergeld oder Elterngeld)

Kindertagesbetreuung

Kindertagesbetreuung umfasst Bildung, Erziehung und Betreuung. Je nach individuellem Bedarf beläuft sich der tägliche Umfang auf Halbtags- (4 - 5 Stunden), Teilzeit- (5 - 7 Stunden), Ganztags- (7 - 9 Stunden) und erweiterte Ganztagsförderung (über 9 Stunden).

Seit dem 01.01.18 haben Kinder ab dem vollendeten ersten Lebensjahr einen Rechtsanspruch auf einen Kita-Platz von bis zu 7 Stunden (Anspruch auf Teilzeitförderung). In Kindertagesstätten (Kitas) unterschiedlicher Größe werden Kinder vom Kleinstkindalter (ab der 8. Lebenswoche) bis zur Einschulung auf der Grundlage des Berliner Bildungsprogramms (BPP) pädagogisch betreut und gefördert. Neben der Betreuung in einer Kindertagesstätte gibt es auch die Möglichkeit der Kindertagespflege. In der Kindertagespflege, wo in der Regel auch individuellere Bedürfnisse der Familien wie z.B. ungünstige Betreuungszeiten oder Ernährungsbesonderheiten bei Allergien berücksichtigen werden können, werden Kinder in kleinen Gruppen von qualifizierten Tagespflegepersonen im familiären Rahmen betreut. Die Kindertagespflege für bis zu 5 Kinder ist ein Angebot vorrangig für Kinder bis zum vollendeten dritten Lebensjahr.

Seit dem 01.08.2018 ist die Betreuung in einer Kita und Kindertagespflegestelle für alle Kinder kostenfrei. Eltern zahlen dann nur 23 Euro pro Monat für das Mittagessen ihrer Kinder.

Für die Aufnahme eines Kindes in einer Kindertagesstätte oder in einer Tagespflegestelle ist ein Antrag auf einen Kita-Gutschein (Bescheid über den Betreuungsbedarf) beim Jugendamt des Wohnbezirkes zu stellen. Der Kita-Gutschein ist in allen Berliner Bezirken einlösbar und frühes-

tens neun Monate und spätestens zwei Monate vor dem gewünschten Betreuungsbeginn zu beantragen. Nach Erhalt des Gutscheines kann man dann mit der Kita seiner Wahl einen Betreuungsvertrag abschließen. Die Vermittlung eines Tagespflegeplatzes erfolgt über das Jugendamt.

Weitere Informationen für die Tagesbetreuung von Kindern in Spandau:

Bezirksamt Spandau von Berlin, Abt. Bürgerdienste, Ordnung und Jugend
13597 Berlin, Carl-Schurz-Str. 2 - 6, Tel.: 902 79 - 2432, Fax: 902 79 66 05
Fachgruppe KITA-Kostenstelle / Gutscheinstelle:
Persönliche Sprechstunden: Di. 09:00 - 12:00 Uhr, Do. 15:00 - 18:00 Uhr
Telefonsprechstunden: Mo. 10:00 - 12:00 Uhr, Mi. 10:00 - 12:00 Uhr
E-Mail: kindertagesbetreuung@ba-spandau.berlin.de

Ansprechpartnerinnen für die Kindertagespflege:

13597 Berlin, Carl-Schurz-Str. 2-6
Sprechstunde: Do. 15:00 - 18:00 Uhr
Telefonische Sprechzeit: Di. 09:00 - 12:00 Uhr und Do 15:00 - 18:00 Uhr
Tel.: 902 79 - 24 46 / -28 84 / -20 52

Kita-Koordination im Bezirksamt Spandau:

13597 Berlin, Carl-Schurz-Str. 2-6
Sprechstunde: Do. 15:00 - 18:00 Uhr
Telefonische Sprechzeit: Di. 09:00 - 12:00 Uhr und Do 15:00 - 18:00 Uhr
Tel.: 902 79 - 24 44
E-Mail: kita-koordination@ba-spandau.berlin.de

Weitere Ansprechpartner, Formulare und eine Übersicht der Kindertagesstätten in Spandau finden Sie im Internet unter:
www.berlin.de/ba-spandau/politik-und-verwaltung/aemter/jugendamt/



Angebote des Jugendamtes

Bezirksamt Spandau von Berlin, Abt. Bürgerdienste, Ordnung und Jugend

Elterngeld

siehe Seite 53

Erziehungs- und Familienberatungsstelle Spandau (EFB)

siehe Seite 50

Kindschaftsrechtliche Hilfen

13581 Berlin, Klosterstr. 36, Zimmer 705, Tel.: 902 79 - 20 77

Sprechstunden: Di. 09:00 - 12:00 Uhr, Do. 16:00 - 18:00 Uhr u. nach Vereinbarung

- Vormundschaften und Pflegschaften für Kinder und Jugendliche
- Beistandschaften zur Feststellung der Vaterschaft und/oder Geltendmachung von Unterhaltsansprüchen von Kindern und Jugendlichen
- Beratung und Unterstützung in Kindschaftsrechtsangelegenheiten und bei der Geltendmachung von Unterhaltsansprüchen für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene bis zur Vollendung des 21. Lebensjahres
- Beurkundungen in Kindschaftssachen und Unterhaltsangelegenheiten

Kindertagesbetreuung

siehe Seite 55

Unterhaltsvorschuss

13581 Berlin, Klosterstr. 36, Zimmer 1103, Tel.: 902 79 - 65 24

Sprechstunden: Di. 09:00 - 12:00 Uhr, Do. 16:00 - 18:00 Uhr u. nach Vereinbarung

Informationen u. Formulare:

www.berlin.de/sen/jugend/familie-und-kinder/finanzielle-leistungen/unterhaltsvorschuss/

Kinderschutz

Sie machen sich Sorgen um Kinder oder Jugendliche, weil Sie Hinweise auf

- eine Vernachlässigung oder auf seelische, körperliche oder sexuelle Gewalt
- Gewalt zwischen Eltern oder einem Elternteil und dem Partner
- Vernachlässigung der Aufsichtspflicht oder etwas anderes sehr Beunruhigendes wahrnehmen und nicht wissen, wie Sie helfen können...
- oder Sie sind selbst Eltern eines Kindes und erleben gerade große Unsicherheiten in Ihrem Leben oder im Umgang mit Ihrem Kind
- oder Sie haben durch Ihre Arbeit als Bote, Installateur, Reinigungskraft, Einblick in eine sehr missliche Lage einer Familie bekommen
- oder Sie sind Fachkraft in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen, im Gesundheitswesen, bei Feuerwehr, Polizei, o. ä. und suchen eine fachliche Beratung zu Fragen des Kinderschutzes ...

Krisendienst des Jugendamtes Spandau – ☎ 90279 - 5555

Mo. - Fr. 08:00 - 18:00 Uhr

13581 Berlin, Klosterstraße 36, 1. OG Zimmer 101 a-d

E-Mail: Krisendienst-Jugendamt@ba-spandau.berlin.de

Hotline-Kinderschutz Berlin – ☎ 030 / 61 00 66

täglich rund um die Uhr

Telefonisches Beratungs- und Unterstützungsangebot und eine erste Anlaufstelle für alle, die sich Sorgen um das Wohl von Kindern und Jugendlichen machen, auch in türkischer, arabischer und russischer Sprache.

Angebote für Alleinerziehende

Immanuel Beratung – Schwangerschafts- und Schwangerschaftskonfliktberatung

13583 Berlin, Burbacher Weg 4, Internet: www.immanuel.beratung.de, E-Mail: beratung.spandau@immanuel.de

Terminvergabe und Informationen: Tel.: 33 29 06 77, Fax: 331 30 22

Offene Sprechstunde: Do. 09:00 - 11:00 Uhr

- **Anträge bei der Stiftung des Landes Berlin „Hilfe für die Familie“**
- **Schwangerschafts- und Schwangerschaftskonfliktberatung**
- **Beratung zu Elternzeit, Elterngeld, Mutterschutz, Mutterschaftsgeld**
- **Anträge bei der Stiftung des Landes Berlin „Hilfe für die Familie“**
- **Klärung der Ansprüche auf finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten**
- **Beratung vor, während und nach einem pränatal-diagnostischen Befund**
- **Beratung zur Vertraulichen Geburt u.a.**

Außensprechstunde im Jugendberatungshaus Spandau
für junge Mütter und Väter unter 27

13585 Berlin, Hasenmark 21, Tel.: 779 07 89 70,

Internet: www.jbh-spandau.de, Zeit: Do. 14:30 - 16:30 Uhr



Verband alleinerziehender Mütter und Väter, Landesverband Berlin e.V.

14059 Berlin, Seelingstr. 13, Tel.: 851 51 20, Internet: www.vamv-berlin.de

- **Einzelberatung, Gruppenangebote, offene Treffpunkte, Informationen**

Telefonberatung

Mo., Di., Do. 10:00 - 14:00 Uhr, Mi. 15:00 - 17:00 Uhr

- **Bundesverband e.V.**

10967 Berlin, Hasenheide 70, Tel.: 695 97 86

Angebot für junge Familien mit Fluchthintergrund

Das mobile Lotsenteam unterstützt in verschiedenen Sprachen kostenlos in folgenden Bereichen:

- **Beratung zur Schwangerschaft**
- **Anmeldung zur Geburt im Krankenhaus**
- **Vorsorgeuntersuchungen für Kinder und Schwangere**
- **Registrierung der Geburt beim Standesamt**
- **Nachsorge durch die Hebamme**
- **Angebote rund um das Baby**
- **Impfungen**
- **Chronisch kranke und frühgeborene Kinder**
- **Gesundheit der Zähne**
- **Umgang mit psychischen Folgen der Flucht**

Kontaktieren Sie das Team bei allen Fragen zur Schwangerschaft und Geburt sowie zur Gesundheit von Kindern bis 12 Jahre.

Kontakt:

Evangelisches Waldkrankenhaus Spandau

Mail: lotsenteam@pgdiakonie.de

Tel.: 030 3702-2174/-29071



Stellen und Angebote für Familien mit Frühgeborenen, chronisch kranken Kindern und Kindern mit Behinderung

Traglinge e.V. – Koordinierungs- und Beratungsstelle für Familien mit Frühgeborenen und schwerkranken Kindern

Stadtstrandstr. 555, Haus 13, 13589 Berlin, Tel.: 3702 27 460, E-Mail: kontakt@traglinge-ev.de

Internet: www.traglinge-ev.de

Mo. - Fr. 09:00 – 15:00 Uhr

Angebote für Familien mit Frühgeborenen, kranken und behinderten Kindern:

Traglinge e.V. & Evangelisches Waldkrankenhaus – Frühchengruppe

eine offene Gruppe für Familien mit Frühgeborenen

Traglinge e.V., Haus 13, Stadtstrandstr. 555, 13589 Berlin

Kontakt: Bettina Stenzel und Sabrina Griwatz, Tel.: 370 22 74 60, Infos: www.traglinge-ev.de

Treffen: jeden 1. Donnerstag im Monat, 16:00 - 18:00 Uhr

Ort: auf dem Gelände des Ev. Waldkrankenhauses

Traglinge e.V. & Evangelisches Waldkrankenhaus – HerzchenTREFF

eine offene Gruppe für Familien mit Frühgeborenen und schwer kranken Kindern

Traglinge e.V., Haus 13, Stadtstrandstr. 555, 13589 Berlin

Kontakt: Katharina Veerbeek, Tel.: 370 22 74 60, Infos: www.traglinge-ev.de

Treffen: jeden 3. Donnerstag im Monat, 16:00 - 18:00 Uhr

Ort: auf dem Gelände des Ev. Waldkrankenhauses

Traglinge e.V. & Evangelisches Waldkrankenhaus – FamilienTREFF

für Familien und Kinder mit Herzerkrankungen

Traglinge e.V., Haus 13, Stadtstrandstr. 555, 13589 Berlin

Kontakt: Bettina Stenzel, Tel.: 370 22 74 60, Infos: www.traglinge-ev.de

Treffen: jeden 2. Donnerstag im Monat, 16:00 - 18:00 Uhr

Ort: auf dem Gelände des Ev. Waldkrankenhauses

Traglinge e.V. – Beikostkurse und Seminarreihe „besondere Ernährungssituationen“

für Familien mit Frühgeborenen und schwerkranken Kindern

Traglinge e.V., Haus 13, Stadtstrandstr. 555, 13589 Berlin

Kontakt: Gudrun Bubolz, Tel.: 370 22 74 60, Infos: www.traglinge-ev.de

Kurstermine: immer aktuell auf unserer Internetseite

Ort: auf dem Gelände des Ev. Waldkrankenhauses

Traglinge e.V. – Jetzt bin ICH mal dran – ein Kurs für die gesunden Geschwister

in Familien mit Frühgeborenen und schwerkranken Kindern

Traglinge e.V., Haus 13, Stadtrandstr. 555, 13589 Berlin

Kontakt: Bettina Stenzel, Tel.: 370 22 74 60, Infos: www.traglinge-ev.de

Kurstermine: immer aktuell auf unserer Internetseite

Ort: auf dem Gelände des Ev. Waldkrankenhauses

Traglinge e.V. – Versorgungskoordination für Kinder und Jugendliche (VK KiJu) in Krisensituationen

Traglinge e.V., Haus 13, Stadtrandstr. 555, 13589 Berlin

Kontakt: Katharina Veerbeek, Tel.: 370 22 74 60, Mo. - Fr. 09:00 - 15:00 Uhr, E-Mail: vk-kiju@traglinge-ev.de,

Infos: www.traglinge-ev.de

Ort: auf dem Gelände des Evangelischen Waldkrankenhauses

Zusätzliche Herausforderungen im Leben mit pflegebedürftigen Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen (0 - 27 Jahre) können das ganze Familienleben auf den Kopf stellen. – Wir finden mit Ihnen zusammen eine Lösung zur Stabilisierung der Versorgung, wenn es mal drunter und drüber geht.

Die VK KiJu ist ein Modellprojekt der Senatsverwaltung für Gesundheit, Pflege und Gleichstellung Berlin.



Oskar - Sorgentelefon Kinderhospiz

Telefon: 0800 88 88 47 11

Kostenlos und täglich rund um die Uhr

Internet: www.oskar-sorgentelefon.de

Das kostenlose Sorgen- und Infotelefon berät und informiert rund um die Uhr zu allen Fragen, die mit lebensverkürzend erkrankten Kindern zu tun haben. Speziell geschulte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind für betroffene Kinder, Jugendliche oder junge Erwachsene, für Eltern und Geschwister, für Angehörige und Freunde sowie für medizinisch-pflegerische, pädagogische und andere Fachkräfte da.

Kinderkliniken

Evangelisches Waldkrankenhaus Spandau

Klinik für Kinder- und Jugendmedizin

13589 Berlin, Stadtrandstr. 555, Tel.: 37 02 - 10 22

Internet: www.pgdiakonie.de

- **Kinder-Notfall-Telefon: 37 02 - 28 28** täglich 24 Stunden
- **Neonatologie** (Klinik für Neugeborenenmedizin), **Tel.: 37 02 - 10 25**

DRK Kliniken Berlin | Westend

Klinik für Kinder- und Jugendmedizin

14050 Berlin, Spandauer Damm 130

Internet: www.drk-kliniken-berlin.de

- **Erste-Hilfe-Stelle: 30 35 - 40 90**

Sozialpädiatrisches Zentrum / Kinder- und Jugendambulanz

Ki.D.T gGmbH - Kinder- und Jugendambulanzen

13581 Berlin, Seeburger Str. 9-11, Tel.: 332 70 21, Fax: 332 70 22

Das Sozialpädiatrische Zentrum / Kinder- und Jugendambulanz ist eine spezialisierte Einrichtung unter kinder- und jugendfachärztlicher Leitung zur Früherkennung und Behandlung von Störungen in der körperlichen, geistigen und seelischen Entwicklung bei Kindern und Jugendlichen. Entwicklungsfördernde Behandlungen erfolgen ambulant im Sozialpädiatrischen Zentrum, bei jungen Kindern bis zur Einschulung und bei Bedarf auch mobil in den Kitas. Zur Untersuchung und Behandlung ist ein Überweisungsschein vom Kinder- oder Hausarzt notwendig. Termine in der Zeit von Montag bis Freitag nach telefonischer Vereinbarung.

Beratungsstelle für Vergiftungserscheinungen

Telefonische ärztliche Hilfe bei allen Vergiftungs- und Vergiftungsverdachtsfällen an allen Tagen des Jahres rund um die Uhr:

Giftnotruf Berlin: (030) 19 240

Weitere Informationen und Merkblätter: www.giftnotruf.de

Arztpraxen

Arztpraxen für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Während der Schwangerschaft sind in regelmäßigen Abständen Vorsorgeuntersuchungen vorgesehen. Sie gehören zum Leistungsumfang der Krankenkassen und müssen nicht extra bezahlt werden. Die Vorsorgeuntersuchungen können in der gynäkologischen Praxis oder auch von einer Hebamme durchgeführt werden. Dabei wird auch der Mutterpass ausgestellt.

- **Dr. Annike Bach** 13583 Berlin, Siegener Str. 57-59, Tel.: 362 20 08
- **Dr. Mahnaz Bakhtiari** 13581 Berlin, Klosterstr. 3, Tel.: 322 91 29 11
- **Dr. Oliver Belling** 13599 Berlin, Simonring 5, Tel.: 334 43 42
- **Mechthild Bischof, Dr. Heike Zwahr, Babara Trapp** 14089 Berlin, Kladower Damm 221, Tel.: 36 99 22 87
- **Dr. Monika Doeffinger-Keck** 13629 Berlin., Nonnendammallee 98, Tel.: 382 50 86
- **Christoph Eckert, Dr. Annike Bach** 13583 Berlin, Siegener Str. 57/59, Tel.: 362 20 08
- **Rike Born** 13629 Berlin, Nonnendammallee 95, Tel.: 382 30 00
- **Dr. Edda Fauck** 13585 Berlin, Falkenhagener Str. 52, Tel.: 333 20 59
- **Dr. Christian Handrock** 14089 Berlin, Parnemannweg 15, Tel.: 365 10 44
- **Dr. Carola Heimann** 13595 Berlin, Pichelsdorfer Str. 61, Tel.: 363 33 33
- **Dr. Kati Hasenbein, Dr. Karoline Hennig, PD Dr. Gülden Oskay-Öczelik**
13957 Berlin, Markt 2-3, Tel.: 331 40 54
- **Carola Kadgien, Dr. Julia Stuttmann** 13581 Berlin, Klosterstr. 6/7, Tel.: 331 67 72
- **Robert Kräschell** 13591 Berlin, Brunsbütteler Damm 269, Tel.: 372 52 84
- **Dr. Beatrix Klingsöhr, Angelika Maaser, Dr. Susanne Müller-Fabian**
13581 Berlin, Seeburger Str. 8, Tel.: 35 10 53 00
- **Beate Kortendieck-Rasche** 13593 Berlin, Obstallee 22a, Tel.: 343 33 71 50
- **Dr. Sorina Kunert** 13591 Berlin, Haberlandweg 4, Tel.: 366 24 84
- **Dr. Kathrin Liebmann** 14089 Berlin, Sakrower Landstr. 29, Tel.: 36 43 30 - 87 und - 88
- **Dr. Michael Meyer-Wilmes** 13585 Berlin, Neumeister Str. 17, Tel.: 335 14 73
- **Dr. Susanne Müller-Fabian** 13581 Berlin, Seeburger Str. 8-11, Tel.: 35 10 53 00
- **PD Dr. Gülden Oskay-Öczelik** 13595 Berlin, Markt 2-3, Tel.: 331 40 54
- **Dr. Ulrich Pape** 13593 Berlin, Obstallee 22a, Tel.: 343 33 71 50
- **Dr. Thomas Pohn** 13597 Berlin, Breite Str. 18, Tel.: 333 68 07
- **Dr. Anne-Gabriele Rebholz** 13629 Berlin, Nonnendammallee 98, Tel.: 382 50 86
- **Dr. Michael Ressel** 13589 Berlin, Stadtrandstr. 555, Tel.: 373 12 34
- **Kathrin Schenk-Losse** 13593 Berlin, Obstallee 22a, Tel.: 343 33 71 50
- **Dr. Rudolf Schlüter** 13597 Berlin, Moritzstr. 23, Tel.: 333 37 18
- **Dr. Marianne Sokoll** 13591 Berlin, Haberlandweg 4, Tel.: 372 52 84
- **Dr. Heiko Teichert** 13597 Berlin, Carl-Schurz-Str. 29, Tel.: 333 20 45
- **Steffen Walther** 13597 Berlin, Markt 1, Tel.: 333 31 61
- **Inna Zarva** 13591 Berlin, Haberlandweg 4, Tel.: 372 52 84

Arztpraxen für Kinder- und Jugendmedizin in Spandau

(nach Postleitzahlen sortiert)

* Anmeldung erbeten

• **Kathrin Batsch, Dr. Friedericke Niermann ***

13583 Berlin, Siegerner Str. 57, Tel.: 372 32 06

Sprechzeiten: Termine nach telefonischer Vereinbarung. AB geschaltet

• **Dr. Thomas Selke, Dr. Anke Schneider ***

13583 Berlin, Kemmannweg 27b, Tel.: 333 68 80, www.busse-selke.de

Schwerpunkt: Kinderkardiologie, Sprachkenntnisse: englisch

Sprechzeiten: Mo., Di., Do., Fr. 09:00 - 11:00 Uhr / Mo., Di., Do. 15:00 - 17:00 Uhr / Mi. Vorsorge

Jeden 1. und 3. Samstag im Monat Notfallsprechstunde 09:00 - 11:00 Uhr

• **Martina Hammer (reine Terminpraxis) ***

13589 Berlin, Stadtrandstr. 555 (MVZ d. Ev. Waldkrankenhauses), Tel.: 370 22 74 00

www.pgdiakonie.de/mvz-des-evangelischen-waldkrankenhauses-spandau

Sprachkenntnisse: englisch, französisch

Sprechzeiten: Mo., Di., Mi., Do., Fr. 08:00 - 12:00 Uhr / Mo., Di., Do. 14:00 - 17:00 Uhr

• **Dr. Frank Jochum ***

13589 Berlin, Stadtrandstr. 555, Tel.: 37 02/ -10 22

im Evangelischen Waldkrankenhaus Spandau, Haupthaus 3, 3. Etage

Sprechzeiten: Mo - Fr 07:30 - 15:00 Uhr, auch Privatpatienten nach telefonischer Vereinbarung

• **Dr. Annette Fahrenkamp-Weber, Dr. Herbert Grundhewer**

13591 Berlin, Brunsbütteler Damm 265, Tel.: 366 20 31

Sprachkenntnisse: englisch

Sprechzeiten: Mo., Di., Do. 08:30 - 11:30 Uhr und 14:30 - 17:00 Uhr / Mi. Vorsorge

• **Saskia Brandt-Kuno, Dr. Sandra Elbers, Dr. Angelika Hoffmann, Dipl.-Med. Katrin Schreier ***

13593 Berlin, Obstaltee 22a, Tel.: 343 33 71 10, www.mvz-heerstrasse-Nord.de

Sprachkenntnisse: englisch, französisch

Sprechzeiten: Mo. 08:30 - 12:30 Uhr, 14:00 - 17:00 Uhr

Di., Do. 08:30 - 12:30 Uhr, 14:00 - 17:00 Uhr

Mi. 08:30 - 12:30 Uhr und nach Vereinbarung

• **Zeynep Ucta Sowa, Tom Haeusler ***

13597 Berlin, Moritzstr. 11, Tel.: 373 12 12

Sprachkenntnisse: englisch

Sprechzeiten: Mo., Di., Do., Fr. 08:30 - 12:30 Uhr und Mo., Di., Do. 13:00 - 16:00 Uhr / Mi. nur Vorsorge

- **Dr. Meike Günther und Christian Thies ***

13595 Berlin, Picheldorfer. Str. 61, Tel.: 361 17 13 und 362 50 46,

Online-Terminvergabe über doctolib.de, E-Mail: kinderarztpraxis-spandau@t-online.de

Schwerpunkt: Neuropädiatrie

Sprachkenntnisse: englisch, italienisch, niederländisch, portugiesisch

Sprechzeiten: Mo. - Fr. 08:30 - 12:00 Uhr
Mo., Di., Do. 15:30 - 17:30 Uhr,
Mi. (Vorsorge und Notfälle)

- **Dr. Brigitte Kerkmann, Dr. Petra Koehne ***

13627 Berlin, Reichweindamm 31, Tel.: 345 20 71

Sprachkenntnisse: englisch, arabisch, türkisch

Sprechzeiten: Akutannahme bis 12:00 Uhr
Mo. - Fr. 09:00 - 11:00 Uhr
Mo., Di., Do. 15:00 - 17:00 Uhr
Mi. nach Vereinbarung

- **Gemeinschaftspraxis MVZ Havelhöhe –**

14089 Berlin, Kladower Damm 221, Tel.: 343 33 42 00, www.mvz-havelhoehe.de

Dr. Anja Borgmann-Staudt, *

Sprachkenntnisse: englisch, französisch

Sprechzeiten: Mo., Di., Do. 09:00 - 13:00 Uhr und 14:00 - 17:00 Uhr
Mi., Fr. 09:00 - 13:00 Uhr

Dr. Pia Feldmann *

Sprachkenntnisse: englisch

Sprechzeiten: Mo. 08:30 - 13:00 Uhr
Di. 09:00 - 13:00 Uhr, 14:00 - 18:00 Uhr
Mi. 08:30 - 12:00 Uhr, 14:00 - 17:00 Uhr
Do., Fr. 08:30 - 12:00 Uhr

Dr. Christoph Meinecke

Sprachkenntnisse: englisch, französisch, spanisch

Sprechzeiten: Di., 09:00 - 12:00 Uhr, Do. 10:00 - 12:00 Uhr
Mo., Di., Do. 15:00 - 18:00 Uhr
Fr. 10:00 - 13:00 Uhr

- **Dr. Stephan Wienhold, Dr. Anna Bohmeyer ***

14089 Berlin, Imchenallee 46, Tel.: 36 80 29 80, www.drwienhold.de

Sprachkenntnisse: englisch

Sprechzeiten: Mo., Di., Mi., Do. 09:00 - 12:00 Uhr

Mo., Di., Do. 15:00 - 18:00 Uhr

Fr. 09:00 - 13:00 Uhr

Mittwoch Nachmittag Vorsorgeuntersuchungen und Privatsprechstunde;

telefonisch erreichbar bis 16:00 Uhr

Arztpraxen für Kinder- und Jugendmedizin in Falkensee und Hennigsdorf

- **Lars Herbst**

14612 Falkensee, Poststr. 48-50, Tel.: (03322) 20 03 66

Sprechzeiten: Mo., Di., Do. Fr. 09:00 - 12:00 Uhr,

Mo., Do. 15:00 - 18:00 Uhr

Mi. nach Vereinbarung

- **Dr. med. Jan Christian Dieckhöfer**

14612 Falkensee, Hansastr. 12, Tel.: (03322) 24 33 13

Sprechzeiten: Mo., Di., Mi., Do., Fr. 08:00 - 12:00 Uhr

Mo., Do. 15:00 - 18:00 Uhr

Dienstag 15:00 - 18:00 Uhr nach tel. Vereinbarung

- **Karsten Kördel**

14612 Falkensee, Bahnhofstraße 64, Tel.: (03322) 233 22 38

Sprechzeiten: Mo., - Fr. 09:00 - 12:00 Uhr

Mo., Di., Do 15:00 - 17:00 Uhr

- **Claudia Wolf**

14612 Falkensee, Adlerstr. 48, Tel.: (03322) 22 0 69

Sprechzeiten: Mo. - Fr. 08:00 - 12:00 Uhr

Di. 14:30 - 18:00 Uhr

Do. 14:30 - 17:00 Uhr

Annahmeschluss 1 Stunde vor Sprechstundenende

- **Dipl.-Med. Reinhard Kreibitz, Dr. Claudia Lindner**

16761 Hennigsdorf, Berliner Str. 77a, Tel.: (03302) 80 12 93

Sprechzeiten: Mo., Di., Mi., Do. 08:00 - 12:00 Uhr, 14:00 - 18:00 Uhr

Fr. 08:00 - 12:00 Uhr



STARKE NERVEN ...



... brauchen auch mal Unterstützung!
Unsere Beratungsangebote sind für Sie da – mehr denn je.

**Anonym &
kostenlos**

bke-elternberatung.de

bke-jugendberatung.de

Mail – Chat – Forum

Elterntelefon 0800 111 0 550

Kinder- und Jugendtelefon 116 111

nummergegenkummer.de

Telefonseelsorge 0800 111 0 111

und 0800 111 0 222

telefonseelsorge.de

Telefonberatung Psychische Gesundheit

0800 2322783

infektionsschutz.de/beratung

Hilfetelefon „Schwangere in Not“

0800 40 40 020

schwanger-und-viele-fragen.de

Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“

08000 116 016

hilfetelefon.de

Hilfetelefon Sexueller Missbrauch

0800 22 55 530

nina-info.de

Weitere Beratungsangebote unter: elternsein.info



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Bundesstiftung
Frühe Hilfen



Nationales Zentrum
Frühe Hilfen



Bundeszentrale
für
gesundheitliche
Aufklärung

Internet-Angebote

- **www.afs-stillen.de**

Arbeitsgemeinschaft Freier Stillgruppen e.V.

- **www.babysitter-express.de**

Vermittlung von professionellen Babysitterinnen in Berlin

- **www.berlin.de/ba-spandau/politik-und-verwaltung/beauftragte/menschen-mit-behinderung**

Übersicht über die Spandauer Spielplätze sortiert nach Ortsteilen, Datenbank mit mehreren Filtermöglichkeiten

- **www.berlin.de/sen/jugend/**

Informationen zur Berliner Familienpolitik, Kindertagesbetreuung, über finanzielle Leistungen sowie zum Thema Sorgerecht und Unterhalt

- **www.bke-elternberatung.de**

Onlineberatung der Bundeskonferenz für Erziehungs- u. Familienberatung e.V.

- **www.familienplanung.de**

- **www.familienratgeber.de**

Informations-Portal für Menschen mit Behinderung und ihre Angehörigen der Aktion Mensch e. V.; u.a. zu den Themen Frühförderung, Kita, Integrationssport

- **www.familien-wegweiser.de**

Online-Portal des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend mit Informationen zu gesetzlichen Regelungen, Elterngeldrechner, Kinderbetreuung...

- **www.fruehe-hilfen-spandau.de**

Homepage der Frühen Hilfen im Bezirk Spandau

- **www.geburt-vertraulich.de**

Schwangere in Not – anonym und sicher, Kostenfreies Hilfetelefon 0800 - 40 40 020

- **www.gesundheitliche-chancengleichheit.de/info-zur-app-rund-um-die-geburt/**

Download der Baby-Berlin App – Die kostenlose App für die Schwangerschaft und Zeit nach der Geburt bietet Termine, Adressen und Infos in allen Berliner Bezirken.

- **www.gesund-ins-leben.de**

Als Eltern möchten Sie Ihrem Nachwuchs einen gesunden Start ermöglichen. Das Netzwerk Gesund ins Leben unterstützt Sie dabei – mit einheitlichen, verständlichen und leicht umsetzbaren Empfehlungen zu einer ausgewogenen Ernährung und zur Vorbeugung von Allergien.

- **www.kinderaerzte-im-netz.de**

Kinder- und Jugendarzt-Suche über Postleitzahl, Ort oder Namen, bundesweite Suche nach Kinder- und Jugend-Rehakliniken

- **www.kindergesundheit-info.de**

Online-Portal der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)

- **www.kinderschutznetzwerk-berlin.de**

Informationen, Materialien und Kontaktdaten zum Kinderschutz in Berlin

- **www.kindersicherheit.de**

Informationen der Bundesarbeitsgemeinschaft „Mehr Sicherheit für Kinder e.V.“ zu einem sicheren Zuhause, zum Umgang mit Produkten, zur Kindersicherheit und zur Ersten Hilfe bei Unfällen mit Kindern.

- **www.kindertrauer.de**

- **www.kita-nordwest.de**

Kindertagesstätten in Charlottenburg-Wilmersdorf, Reinickendorf und Spandau

- **www.online-probleme-loesen.de**

13587 Berlin, Streitstraße 6, Tel.: 902 79 - 24 48 (Gesprächstermine nach telefonischer Vereinbarung)
Jugendberatung / Elternberatung / Familienberatung - vertraulich - anonym - kostenlos
Erziehungsberatungsstelle Ev. Johannesstift Jugendhilfe gGmbH Berlin-Spandau

- **www.rund-ums-baby.de**

- **www.schatten-und-licht.de**

Schatten & Licht e. V.: Selbsthilfe-Organisation mit Informationen und (telefonischen) Beratungsangeboten zu peripartalen psychischen Erkrankungen (Krise rund um die Geburt, Baby-Blues, Depressionen nach der Geburt)

- **www.stillen.de**

- **www.vamv.de / www.vamv-berlin.de**

Verband alleinerziehender Mütter und Väter e.V.

Aktuelle Broschüren

Folgende Broschüren und Infokarten stehen zum Download zur Verfügung und können – sofern nicht vergriffen – kostenlos beim Herausgeber (siehe Impressum S. 2) angefordert werden:

- **Angebote für werdende Mütter und Väter, Familien mit Säuglingen und kleinen Kindern in Spandau 2021/2022**
- **Schwangerschaft und Geburt im Bezirk Spandau**
- **Gesund aufwachen, leben und älter werden in Spandau**
- **Wegweiser für Spandau „Selbsthilfe“**
- **„Willkommen in Spandau“ - Wegweiser für Zuwanderinnen und Zuwanderer**
- **Notfallkarte „Gewalt in der Familie“**
- **Infokarte „Suchtprävention/Suchthilfe“**

Die Broschüren können über den QR-Code oder über den folgenden Link heruntergeladen werden:

www.berlin.de/ba-spandau/service/publikationen/artikel.234109.php



Folgende Broschüre kann im Spandauer Jugendamt bei der Netzwerkkoordination Frühe Hilfen kostenlos unter der Telefonnummer 90 279 3272 bestellt oder unter www.fruehe-hilfen-spandau.de heruntergeladen werden:



• **Fahrplan „Rund um die Geburt“ – Informationen für (werdende) Eltern**

Der Fahrplan stellt dar, was in der Schwangerschaft und nach der Geburt eines Kindes bedacht, welche Dinge erledigt werden müssen, was an finanziellen und materiellen Hilfen wann und wo beantragt werden kann und welche Unterlagen dazu erforderlich sind.

Folgende Broschüren sind im Bürgeramt und im Bereich der Presse- und Öffentlichkeitsarbeit im Rathaus Spandau kostenlos erhältlich:

- **Spandauer Sportvereine**
- **Spandauer Freizeitbroschüre (Spielplätze, Sport, Natur, Freizeit)**
- **Spielplätze im Kiez**

IHRE NOTFALLKARTE

Hotline Kinderschutz:

030 61 00 66

(24 Stunden/7 Tage die Woche)



**Kinderärztlicher und ärztlicher
Bereitschaftsdienst:**

030 116 117

(24 Stunden/7 Tage die Woche)

**Kinderrettungsstelle
Evangelisches Waldkrankenhaus:**

030 3202 2828

(24 Stunden/7 Tage die Woche)

**Ihre Kinderärztin /
Ihr Kinderarzt:**

.....

.....

Ihre Kinderklinik:

.....

.....





Frühe Hilfen rund um die Geburt

- Netzwerk Gesund aufwachsen in Spandau

