

2025/2026



ANGEBOTE RUND UM GEBURT, KINDER & FAMILIE IN SPANDAU



ANGEBOTE FÜR WERDENDE MÜTTER UND VÄTER,
FAMILIEN MIT SÄUGLINGEN UND KLEINEN KINDERN

MIT TOLLEN
GUTSCHEINEN
IN DER
HEFTMITTE

Bezirksamt
Spandau

BERLIN



IHRE NOTFALLKARTE

Hotline Kinderschutz:

030 61 00 66

(24 Stunden/7 Tage die Woche)

**Kinderärztlicher und ärztlicher
Bereitschaftsdienst:**

030 116 117

(24 Stunden/7 Tage die Woche)

**Kinderrettungsstelle
Evangelisches Waldkrankenhaus:**

030 3202 2828

(24 Stunden/7 Tage die Woche)

**Ihre Kinderärztin /
Ihr Kinderarzt:**

.....

.....

Ihre Kinderklinik:

.....

.....



Herausgeber:

Bezirksamt Spandau von Berlin

Abteilung Jugend und Gesundheit,

OE Qualitätsentwicklung, Planung und Koordination

Carl-Schurz-Str. 2/6, 13597 Berlin

☎ 90279 - 40 40

E-Mail: qpk-broschueren@ba-spandau.berlin.de

Internet: www.berlin.de/ba-spandau

Redaktion:

Tanja Götz-Arsenijevic (OE QPK) und Sabrina Pflüger (Gesundheitsamt)

Grafik & Satz:

IN TOUCH BERLIN LOKALMARKETING

43. Auflage - 4.000 Exemplare, Stand April 2025

Alle Angaben ohne Gewähr.

Die Broschüre „Angebote rund um Geburt, Kinder und Familie in Spandau – Ausgabe 2025/2026“ steht zum Download über den QR-Code zur Verfügung:



Liebe Eltern, liebe Familien,
liebe Fachkolleginnen und Fachkollegen,

eine Schwangerschaft und die Geburt eines Kindes sind ein großer Schritt. Diese neue Lebensphase ist oft mit schönen und glücklichen Momenten verbunden. Sie bringt aber ebenso große Verantwortung und viele Veränderungen, Fragen und vielleicht auch Ängste mit sich.

Wir möchten Sie daher in dieser besonderen Zeit bestmöglich auf Ihrem Weg begleiten. Mit unserem Netzwerk „Frühen Hilfen“ finden Sie ab Beginn der Schwangerschaft und in den ersten Lebensjahren eine umfangreiche Angebots- und Hilflandschaft - von Babytreffs, Babylotsinnen, Familienhebammen bis hin zur Schreibbaby-Sprechstunde. Der Kinder- und Jugendgesundheitsdienst des Gesundheitsamtes bietet zudem Ersthausbesuche an. Bei Fragen rund um die Themen Schwangerschaft und Geburt oder zur Antragsstellung für das Elterngeld und die Kinderbetreuung beraten Sie gerne die Mitarbeitenden des FamilienServiceBüro im Jugendamt. Damit möchten wir für Ihre Kinder die bestmögliche Grundlage für ein „gesundes Aufwachsen in Spandau“ schaffen.

Die gesamte Vielfalt der Spandauer Angebots- und Hilfslandschaft des Bezirksamts Spandau und zahlreicher Partner finden Sie in der vorliegenden Broschüre. Sie informiert über Beratungsstellen, finanzielle Leistungen und Angebote in Ihrer Nähe - sei es für Bewegung, Sport oder Gesundheit. Damit wollen wir werdenden Eltern und jungen Familien eine Orientierung für einen spannenden Lebensabschnitt geben.

Tanja Franzke

Tanja Franzke
Bezirksstadträtin für Jugend und Gesundheit



FRÜHE HILFEN RUND UM DIE GEBURT - NETZWERK GESUND AUFWACHSEN IN SPANDAU 07
NETZWERK GESUNDHEITSFÖRDERUNG „FRÜHE HILFEN RUND UM DIE GEBURT“ 08
ANGEBOTE RUND UM DIE GEBURT 10
Schwangerschaftsberatung 10
Beratungszentrum für Embryonaltoxikologie 12
Hebammenversorgung und Anmeldung zur Entbindung in einer Geburtsklinik 12
Suchtberatung 14
Hebammenhilfe 16
Familienhebammen 17
Geburtsvorbereitung bis Rückbildungsgymnastik 19
UNTERSTÜTZUNG NACH DER GEBURT 22
FamilienServiceBüro Spandau 22
Kinder- und Jugendgesundheitsdienst 23
Familienbegleitung 24
Schreibaby-Ambulanzen / Schreibaby-Sprechstunde 25
Stillgruppen 26
Baby-Massage 26
Babyschwimmen 28
Stadtteilmütter 28
ANGEBOTE DER FAMILIENZENTREN, GEMEINWESENVEREINE UND FREIEN TRÄGER NACH BEZIRKSREGIONEN 30
Hakenfelde 30
Falkenhagener Feld 30
Spandau Mitte - Altstadt, Neustadt, Stresow 31
Heerstraße Nord 33
Wilhelmstadt 35
Haselhorst 35
Siemensstadt 36
Gatow / Kladow 37
GUTSCHEINE FÜR ANGEBOTE IM BEZIRK SPANDAU 38 - 43
ELTERNKURSE / VERANSTALTUNGEN 44
SPORT- UND BEWEGUNGSANGEBOTE IN SPANDAU 46
WINTER-SPIEL-PLÄTZE FÜR KINDER IN SPANDAU 49
LESEN UND MUSIK 51
ERZIEHUNGS- UND FAMILIENBERATUNGSSTELLEN 53

SOZIALBERATUNG	53
ANGEBOT FÜR JUNGE MÜTTER UND VÄTER UNTER 27	54
FINANZIELLE LEISTUNGEN	55
Elterngeld / Elternzeit	55
Elterngeld Plus	55
Partnerschaftsbonus	56
Kindergeld / Kinderzuschlag	56
KINDERTAGESBETREUUNG	57
ANGEBOTE DES JUGENDAMTES	59
Elterngeld	59
Erziehungs- und Familienberatungsstelle Spandau (EFB)	59
Kindschaftsrechtliche Hilfen	59
Kindertagesbetreuung	59
Unterhaltsvorschuss	59
Krisendienst des Jugendamtes Spandau	61
ANGEBOTE FÜR JUNGE FAMILIEN MIT FLUCHTHINTERGRUND	60
ANGEBOTE FÜR ALLEINERZIEHENDE	62
STELLEN UND ANGEBOTE FÜR FAMILIEN MIT FRÜHGEBORENEN, CHRONISCH KRANKEN KINDERN UND KINDERN MIT BEHINDERUNG	64
KINDERKLINIKEN, ARZTPRAXEN UND SPZ SPANDAU	66
Kinderkliniken	66
Sozialpädiatrisches Zentrum Spandau / Kinder- und Jugendambulanz	66
Beratungsstelle für Vergiftungsercheinungen	66
Arztpraxen für Frauenheilkunde und Geburtshilfe	67
Arztpraxen für Kinder- und Jugendmedizin in Spandau	68
Arztpraxen für Kinder- und Jugendmedizin in Falkensee und Hennigsdorf	70
WEITERE ANGEBOTE	71
ANGEBOTE ONLINE	72
WEITERE PUBLIKATIONEN	74
KINDERSCHUTZ / KINDERSCHUTZTEAM DES JUGENDAMTES SPANDAU	75
NOTFALLKONTAKTE	76



IHRE NERVEN LIEGEN BLANK?

www.elternsein.info

**Ihr Baby schreit viel?
Tipps für starke Eltern:**

- Legen Sie Ihr Baby sicher ab.
- Verlassen Sie den Raum.
- Atmen Sie durch.
- Holen Sie sich Unterstützung.

Schütteln ist lebensgefährlich!

**Schütteln
Sie niemals
Ihr Baby!**

Gefördert vom:



Nationales Zentrum
Frühe Hilfen

Träger:



Bundeszentrale
für
gesundheitliche
Aufklärung

In Kooperation mit:



Bündnis gegen
Schütteltrauma

► Frühe Hilfen rund um die Geburt – Netzwerk Gesund Aufwachsen in Spandau

Die Angebote der Frühen Hilfen unterstützen Familien...

- während der Schwangerschaft
- ab der Geburt
- mit Kindern bis zum 3. Lebensjahr

Viele der in diesem Heft aufgeführten Angebote reichen von der Schwangerschaft, über die Geburt bis ins Kleinkindalter.

Weitere Informationen: www.fruehe-hilfen-spandau.de



Bundesstiftung
Frühe Hilfen

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Sie sind schwanger oder haben kürzlich ein Kind bekommen?

Sie haben Sorgen oder sehen keine Lösung?

Sie fühlen sich schlapp und mit der neuen Lebenssituation überfordert?

Sie sind mit der Gesamtsituation unzufrieden?

Sie haben Schwierigkeiten in der Partnerschaft?

Dann kontaktieren Sie uns, denn unsere Angebote lassen Sie nicht allein!

Gemeinsam finden wir die passende Unterstützung für Sie!

Nähere Informationen erhalten Sie bei den folgenden Ansprechpartner*innen:

- Sabrina Pflüger
Netzwerkkoordinatorin „Frühe Hilfen“ des Kinder- und Jugendgesundheitsdienstes (KJGD)
Gesundheitsamt, ☎ 902 79 - 81 04
- Stefanie Huber
Netzwerkkoordinatorin „Frühe Hilfen“ des Jugendamtes
☎ 902 79 - 32 72, E-Mail: fruehe-hilfen-spandau@ba-spandau.berlin.de
Internet: www.fruehe-hilfen-spandau.de

Netzwerk Gesundheitsförderung

»Frühe Hilfen rund um die Geburt«

Netzwerkkoordination Frühe Hilfen
Jugendamt
90279 3272
Gesundheitsamt
90279 8104

MEDIZINISCHE HILFEN

Kinder- und Jugendgesundheitsdienst (KJGD)
90279 2658
90279 2255

Krankenhäuser & Kinderkliniken
siehe Angebotsheft auf Seite 66
Babylots*innen
3702 2209

SOZIALE BERATUNG

Allg. Sozialberatung
447 26 21 25
beratung.spandau@immanuel.de
Schwangerenberatung
Immanuel Beratung
3329 0677

Erziehungs- und Familienberatung
Johannesstift Diakonie
3361 429
Jugendamt
90279 2448

SPEZIELLE ANGEBOTE

Familienzentren in Spandau
Austausch, Beratung, Gruppenangebote,
Mehr Infos über den orangenen QR-Code

Aufsuchende Elternhilfe & Zuwachs
Trialog Jugendhilfe gGmbH
367 582 64

Familienhebammen
Kompaxx Jugendhilfe e.V.
90279 8104
Sprechstunden
www.fruhe-hilfen-spandau.de

HILFE IN KRISEN

Kinderärztlicher & Ärztlicher Bereitschaftsdienst
116 117

Berliner Krisendienst
390 63 30

Zum Angebotsheft für werdende Eltern



Familienzentren in Spandau



Frühe Hilfen Spandau





► Schwangerschaftsberatung (kostenfrei)

- ... über soziale Leistungen und finanzielle Hilfen, Erstaussstattung
- ... über Elterngeld, Hebammenbetreuung
- ... über gesetzliche Bestimmungen und Angebote im Bezirk

Anträge bei der Stiftung des Landes Berlin „Hilfe für die Familie“

Hilfen bei Fragen zur Schwangerschaft, Geburt und der zukünftigen Elternrolle
Hilfen bei sozialen Problemen und Konflikten in der Familie

Schwangerschaftskonfliktberatung

Beratung bei ungeplanter Schwangerschaft für Frauen (auch mit Partner)
Begleitung in Entscheidungssituationen

Zentrum für sexuelle Gesundheit und Familienplanung - Bezirksamt Charlottenburg-Wilmersdorf von Berlin

Hohenzollerndamm 174, 10713 Berlin, 3. Etage

E-Mail: zentrum@charlottenburg-wilmersdorf.de

Information und Anmeldung: ☎ 902 91 - 68 80, Fax: 902 91 - 68 75

Sprechzeiten: Mo, Di, Fr 09:00 - 12:30 Uhr und Do 15:00 - 18:30 Uhr

- Schwangerschafts- und Schwangerschaftskonfliktberatung
- Kostenübernahme für Verhütungsmittel bei geringem Einkommen
- Schwangerenvorsorgeuntersuchungen für Frauen ohne Krankenversicherung

Webseite des Bezirksamtes mit weiteren Links:

www.berlin.de/ba-charlottenburg-wilmersdorf/verwaltung/aemter/gesundheit/zentrum-fuer-sexuelle-gesundheit-und-familienplanung/



Flyer in verschiedenen Sprachen:

www.berlin.de/ba-charlottenburg-wilmersdorf/verwaltung/aemter/gesundheit/zentrum-fuer-sexuelle-gesundheit-und-familienplanung/artikel.626142.php



Immanuel Beratung Spandau - Schwangerschafts- und Schwangerschaftskonfliktberatung

Achenbachstr. 15 (Eingang Achenbachstraße/ Ecke Friedrichstraße), 13585 Berlin

Terminvergabe und Informationen: ☎ 447 262 135 Fax: 447 262 129

Internet: [www.beratung.immanuel.de/wo-wir-sind/berlin-spandau/
schwangeren-und-schwangerschaftskonflikt-beratung/](http://www.beratung.immanuel.de/wo-wir-sind/berlin-spandau/schwangeren-und-schwangerschaftskonflikt-beratung/)
 E-Mail: schwangerenberatung.spandau@immanuel.de



- Schwangerschafts- und Schwangerschaftskonfliktberatung
- Beratung zu Elternzeit, Elterngeld, Mutterschutz, Mutterschaftsgeld
- Anträge bei der Stiftung des Landes Berlin „Hilfe für die Familie“
- Klärung der Ansprüche auf finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten
- Beratung vor, während und nach einem pränatal-diagnostischen Befund
- Beratung zur Vertraulichen Geburt u.a.
- Beratung kostenfrei, vertraulich, auf Wunsch anonym und unabhängig von Nationalität, Religion und Weltanschauung
- Schwangerschaftsberatung in Arabisch: المشورة في الحمل والولادة والأسرة
- Schwangerschaftsberatung in English: Counseling and assistance in pregnancy, birth and family

Außensprechstunde der Schwangerschaftsberatung der Immanuel Beratung Spandau für junge (werdende) Mütter und Väter unter 27 Jahre

Jugendberatungshaus Spandau, Hasenmark 21, 13585 Berlin, ☎ 36 75 37 18

Internet: www.jbh-spandau.de

Sprechzeiten: Do 14:00 - 16:30 Uhr nach telefonischer Vereinbarung

- Schwangerschafts- und Schwangerschaftskonfliktberatung für junge Menschen unter 27 Jahren

Trialog Jugendhilfe gGmbH

Posthausweg 5, 13589 Berlin

Internet: www.trialog-berlin.de/aufsuchende-elternhilfe.html

Information und Beratung: ☎ 36 75 82 64, E-Mail: info@trialog-berlin.de



Aufsuchende Elternhilfe:

- Angebot für erstgebärende Schwangere ab der 20. Schwangerschaftswoche – Beratung und Begleitung rund um die Schwangerschaft, Geburt und „Eltern werden“ bzw. „Eltern sein“
- Unterstützung bei der Vorbereitung auf die Geburt: Hebammensuche, Geburtsklinik, etc.
- Unterstützung bei Anträgen nach der Geburt: Kindergeld, Elterngeld, usw.

Familien-Zuwachs:

- Angebot für Familien, die erneut Familien-Zuwachs erwarten oder gerade ein weiteres Baby bekommen haben
- Beratung und Begleitung rund um die Schwangerschaft, Geburt und die neue Rolle als „Mehrfacheltern“
- Unterstützung bei der Vorbereitung auf die Geburt: Hebammensuche, Geburtsklinik, etc.
- Unterstützung bei Anträgen nach der Geburt: Kindergeld, Elterngeld, usw.

Aufsuchende Elternhilfe für geflüchtete Familien:

- Angebot für Schwangere/ Familien mit dem ersten in Deutschland geborenen Kind - Beratung und Begleitung rund um die Geburt: Hebammensuche, Geburtsklinik, usw.
- Unterstützung bei Anträgen nach der Geburt: Kindergeld, Elterngeld, usw.
- Hilfe bei der Orientierung im Wohnumfeld: Kinderarzt, Familienzentrum, usw.

► Beratungszentrum für Embryonaltoxikologie

Beratung zu Risiken von Medikamenten, Drogen und Schadstoffen in der Schwangerschaft und Stillzeit für GynäkologInnen, Humangenetiker, Ärzte anderer Fachrichtungen, Apotheker, Hebammen und Stillberaterinnen. Laienanfragen zur Stillzeit können leider nicht beantwortet werden. Informationen zu den wichtigsten Medikamenten und häufig vorkommenden Krankheiten in Schwangerschaft und Stillzeit sind unter unten angegebener Internetadresse zu finden.

Beratung im Internet: www.embryotox.de

Beratungstelefon: ☎ 450 52 57 00



► Hebammenversorgung / Anmeldung zur Entbindung in einer Geburtsklinik

Kontaktieren Sie gern die Babylotsen in den jeweiligen Geburtskliniken. Hier können Sie direkt erste Unterstützung in der neuen Lebensphase erhalten.

► Geburtskliniken und Babylotsinnen



I Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe

14089 Berlin, Kladower Damm 221, Internet: www.havelhoehe.de

- **Online-Anmeldung zur Geburt:** www.havelhoehe.de/de/abteilungen-zentren/frauenheilkunde-und-geburthilfe/geburthilfe/anmeldung
- **Babylotsinnen:** Psychosoziale und gesundheitliche Begleitung und Beratung rund um Schwangerschaft und Geburt, ☎ 3 65 01 - 14 28, E-Mail: babylotse@havelhoehe.de



I Evangelisches Waldkrankenhaus Spandau

13589 Berlin, Stadstrandstr. 555

Internet: www.johannestift-diakonie.de/medizinische-versorgung/evangelisches-waldkrankenhaus-spandau



- **Anmeldung zur Geburt:**

www.johannesstift-diaconie.de/medizinische-versorgung/evangelisches-waldkrankenhaus-spandau/behandlung/geburthilfe-neonatologie/anmeldung-zur-geburt



- **Kreissaal:** ☎ 37 02 - 12 70 (täglich 24 Stunden)

- **Babylotsinnen:** Psychosoziale und gesundheitliche Begleitung und Beratung rund um die Schwangerschaft und Geburt, ☎ 37 02 - 22 09, E-Mail: babylotse.waldkrankenhaus@jsd.de

DRK Kliniken Berlin | Westend

14050 Berlin, Spandauer Damm 130

Internet: www.drk-kliniken-berlin.de



- **Anmeldung zur Geburt:** ☎ 30 35 - 44 25, Mo - Fr 09:00 - 14:00 Uhr

- **Babylotsinnen:** Psychosoziale und gesundheitliche Begleitung und Beratung rund um die Schwangerschaft und Geburt, ☎ 30 35 - 44 97, E-Mail: babylotsin-westend@drk-kliniken-berlin.de

Ambulante Babylotsin Spandau

Schwanger? Wo gibt es welche Hilfe?

Die Ambulante Babylotsin unterstützt Sie rund um die Schwangerschaft.

- Die bevorstehende Geburt eines Kindes ist eine neue Lebenssituation, die oft mit großer Freude aber auch Erwartungen und Veränderungen verbunden ist. Werdende Mütter erhalten schon zu Beginn ihrer Schwangerschaft bei psychosozialen Belastungen die Möglichkeit, sich beraten zu lassen.
- **Das kostenfreie Angebot** im Bezirk richtet sich an schwangere Frauen und werdende Eltern in Spandau, zur Vorbereitung auf das Leben mit dem Kind. Sie werden vertraulich beraten und bekommen kurzfristige, wohnortnahe Unterstützung.

Offene Sprechstunde:

jeden Donnerstag von 09:00 - 12:00 Uhr:

Stadtteilzentrum Gatow/Kladow, Sakrower Landstr. 4, 14089 Berlin

Stadtteilladen Hakenfelde, Streitstr. 60, 13587 Berlin

Stadtteilladen Wilhelmstadt, Adamstr. 39, 13595 Berlin

Nach Absprache: bei Ihnen zu Hause

Kontakt:

Carola Tibursky

☎ 0176 - 80 80 12 27

E-Mail: carola.tibursky@jsd.de

Instagram: [ambulante_babylotsin_spandau](#)



► Suchtberatung

Caritasverband für das Erzbistum Berlin e. V

Süchtig? Oder wie schätzen Sie die Situation ein? Beeinträchtigt Ihr Konsum von Drogen und/oder Alkohol Ihr Leben so, dass Sie Handlungsbedarf sehen oder sich eine Veränderung wünschen?
Kommen Sie rechtzeitig zu uns, wenn Sie dabei Hilfe brauchen.

Jugend- und Suchtberatung Spandau

13585 Berlin, Hasenmark 3

☎ 66 63 36 30

E-Mail: sucht-spandau@caritas-berlin.de

Internet: www.caritas-berlin.de



vista - Verbund für integrative soziale und therapeutische Arbeit gGmbH

Sie möchten Ihren Substanzkonsum kontrollieren, weniger konsumieren oder beenden?

Wir entwickeln gemeinsam mit Ihnen Lösungen, die sich an Ihren Wünschen und individuellen Möglichkeiten orientieren und begleiten Sie auf dem Weg zu mehr Konsumkompetenz und Zufriedenheit.

Zentrum für integrative Suchthilfe

13597 Berlin, Carl-Schurz-Straße 31

Alkohol- und Medikamentenberatung Spandau

☎ 355 308 770

E-Mail: spandau@vistaberlin.de

Internet: www.vistaberlin.de



Wigwam Zero

Wigwam Zero hilft Ihnen dabei, Ihren Alkoholkonsum vor und während der Schwangerschaft sowie in der Stillzeit einzustellen. Zusammen klären wir Ihre Zielsetzungen und informieren Sie über Hilfsangebote in Ihrer Nähe.

Beratungstelefon: ☎ 224 451 414 oder ☎ 0177 - 551 31 08

E-Mail: info@wigwamzero.de

Internet: www.wigwamzero.de



Schwanger! Alkohol? Mein Kind trinkt mit!



Kein Schluck. Kein Risiko.

Wenn werdende Mütter während der Schwangerschaft Alkohol trinken, besteht ein hohes Risiko, dass sie ein behindertes Kind auf die Welt bringen. Fetale Alkoholspektrumstörungen (Fetal Alcohol Spectrum Disorders, FASD) zählen zu den häufigsten angeborenen Behinderungen in Deutschland. Nach Schätzung der Bundesdrogenbeauftragten kommen hierzulande jährlich ca. 10.000 Kinder auf die Welt, die unter einer Form von FASD leiden.

FASD sind nicht heilbar, in ihren Auswirkungen allerdings durchaus zu lindern. In Teilbereichen wie Sprach- oder Bewegungsfähigkeit können durch gezielte Förderung Verbesserungen erreicht werden.

FASD ist zu 100% vermeidbar

Fetale Alkoholspektrumstörungen wären vollständig vermeidbar, wenn werdende Mütter während der Schwangerschaft konsequent auf Alkohol verzichten würden. Ist ein Kind durch Alkohol im Mutterleib einmal geschädigt worden, trägt es lebenslang an den Folgen. Eine zulässige Alkoholmenge, deren Konsum für das Kind risikolos wäre, gibt es nicht. Daher gilt: Kein Tropfen Alkohol während der Schwangerschaft!

Beratung in Spandau:

FASD Fachzentrum „Sonnenhof“

FASD-Telefonsprechstunde: mittwochs von 17.00 bis 18.00 Uhr unter der Telefonnummer 030-367 50 933.

Weitere Informationen unter: <https://fasd-fachzentrum.de/>

► Hebammenhilfe

Jede Frau hat Anspruch auf die Unterstützung einer Hebamme in der Schwangerschaft und in der Zeit nach der Geburt. Die Kosten werden von der Krankenkasse übernommen.

Hebammen bieten während der Schwangerschaft, Geburt und in der Zeit des Wochenbettes eine umfassende und ganzheitliche Betreuung an sowie Unterstützung während der gesamten Stillperiode. Sie können bis auf die Ultraschalluntersuchungen alle Vorsorgeuntersuchungen während der Schwangerschaft machen. Weitere Informationen zur Hebammenhilfe sowie nützliche Informationen erhalten Sie beim Büro des ...

Berliner Hebammenverband e.V.

10999 Berlin, Erkelenzdamm 33, ☎ 694 61 54, E-Mail: mail@berliner-hebammenverband.de

Persönliche Anliegen mit Telefonnummer bitte per Mail, es erfolgt dann schnellstmöglich ein Rückruf.

Bei der Suche nach einer Hebamme:

www.berliner-hebammenvermittlung.de / www.berliner-hebammenverband.de (in neun Sprachen)

► Hebammen für den Bezirk Spandau:

- **Jessica Bech** - 13591 Berlin, Reckeweg 98a, ☎ 0152 - 51 41 53 00
- **Nicole Biermann** - 13591 Berlin, Fahrlander Weg 41, ☎ 324 25 27
- **Hebammengemeinschaft Havelhöhe** - 14089 Berlin, Kladower Damm 221, ☎ 3 65 01 - 480
- **Hebammenpraxis Havelnest** - Katharina Horn, 14612 Falkensee, Poststr. 48 - 50,
Internet: www.hebammen-havelnest.de, ☎ (0 33 22) 506 97 80 oder 0171 - 3243354
- **Kugelsicher Hebammenpraxis Kladow** - 14089 Berlin, Schallweg 26, ☎ 85 61 31 76
Internet: www.hebammenpraxis-kugelsicher.de
- **Hebammenpraxis C. Michl** - 14624 Dallgow Döberitz, Ernst-Ruska-Str. 6, ☎ (0 33 22) 852 50 42
- **Hebammenpraxis Herzklöpfen** - 13595 Berlin, Pichelsdorfer Str. 69, ☎ 76 95 10 33
Internet: www.herzklöpfen.berlin
- **Hebammenteam Falkensee** - ☎ (0 33 22) 21 12 11, Internet: www.heb-team.de
- **Melanie Heidelbach** - ☎ 22 19 49 64
- **Zahra Mirmasoudi** - ☎ 0179 - 733 08 25
- **Elke Rust** - 13587 Berlin, Grafenwalder Weg 12, ☎ 0160 - 206 68 84
Internet: www.hebamme-elke-rust.de
- **Angelika Wilde** - 14089 Berlin, Setheweg 23g ☎ 0177 - 3 29 26 71
- **Wilma Funk** - ☎ 0176 - 29 03 01 04
- **Josephine Opialla** - ☎ 0176 - 57 86 57 89
- **Aleyna Karakoc** - ☎ 0162 - 54 77 10 5
- **Mariam Alaeddine** - ☎ 0157 - 38 51 18 12, Internet: www.hebamme-mariam.com
- **Lisanne Messing** - ☎ 0157 - 86 25 74 58

► Familienhebammen



„Wenn ich dich brauche, bist du für mich da!“

E-Mail: familienhebamme@kompaxx.de

Die Begleitung einer Familienhebamme ist ein kostenfreies Angebot in der Schwangerschaft und im ersten Lebensjahr. Eine Familienhebamme steht (werdenden) Eltern zur Seite, z.B. bei untröstlichen Kindern und stark geforderten Eltern, um gemeinsam die neue Lebenssituation zu meistern.

Mehr zum Angebot finden Sie hier:

<https://kompaxx.de/familienfoerderung/weitere-angebote/familien-hebammen>



Vermittlung der Familienhebamme: Sabrina Pflüger, ☎ 90 279 - 81 04

In Spandau finden die offenen Sprechstunden der Familienhebammen an unterschiedlichen Standorten statt. Auf www.fruehe-hilfen-spandau.de finden Sie fortlaufend aktualisierte Sprechstundenzeiten.



Kontakt und Sprechzeiten der Familienhebammen in Ihrer Nähe:

Eulalia Eigensinn e.V.

13585 Berlin, Lutherstr. 13, ☎ 335 11 91 (Mo.- Do. 10:00 - 14:00 Uhr)

Familienhebamme Theresia Jörg, ☎ (0 33 22) 23 86 93

Sprechstunde: Mo. 11:00 - 13:00 Uhr (keine Anmeldung erforderlich)

Familienzentrum Rohrdamm - Kompaxx e.V.

13629 Berlin (Siemensstadt), Voltastr. 2, ☎ 36 75 75 60

Familienhebamme Kirsten Schadach, ☎ 0151 - 11 37 77 20

Sprechstunde bitte erfragen, auch telefonische Beratung möglich.

Familienzentrum Villa Nova - Kompaxx e.V.

13587 Berlin (Hakenfelde), Rauchstr. 66, ☎ 33 77 61 16

Familienhebamme Margarete Omotoye, ☎ 0151 - 11 33 49 15

(Sprechstunde: Di. 11:00 - 13:00 Uhr)

Internet: www.kompaxx.de/familienfoerderung/famz-villanova/aktuelles/

**FiZ - Familie im Zentrum Falkenhagener Feld West**

13589 Berlin (Falkenhagener Feld), Wasserwerkstr. 3, ☎ 22 32 41 48

E-Mail: fiz-wasserwerkstrasse@humanistischekitas.de

Familienhebamme Kirsten Schadach, ☎ 0151 - 11 37 77 20, Termin bitte erfragen!

Sprechstunde: einmal im Monat Mittwoch und Donnerstag während der Krabbelgruppe

Familientreff Haselhoert - Kompaxx e.V.

13599 Berlin (Haselhorst), Romy-Schneider-Str. 4, ☎ 69 53 07 31

Familienhebamme Constanze Fröhlich, ☎ 0151 - 11 37 77 12

Sprechstunde: Fr. 11:00 - 12:00 Uhr



► Geburtsvorbereitung bis Rückbildungsgymnastik

Die nachstehenden Hebammenpraxen, Kliniken und Familienzentren bieten ein vielfältiges Kursangebot rund um die Schwangerschaft, Geburt und die erste Zeit mit Baby - von Geburtsvorbereitung, Stillberatung, Erste-Hilfe-Kurse am Kind, Säuglingspflege und Rückbildung bis hin zu verschiedenen Eltern-Kind-Kursen, wie PEKiP, Babymassage, Bewegungskurse und Beikostseminare. Bitte informieren Sie sich direkt auf den jeweiligen Internetseiten.

■ **Hebammenpraxis Herzklopfen**

13595 Berlin, Pichelsdorfer Str. 69, ☎ 76 95 10 33

Aktuelles Kursangebot auf unserer Internetseite: www.herzklopfen.berlin



■ **Hebammenpraxis Kladow – Kugelsicher**

14089 Berlin, Schallweg 26, E-Mail: info@hebammenpraxis-kugelsicher.de

Informationen und Anmeldung: Constance Fröhlich / Friederike Bloch, ☎ 85 61 31 76

Aktuelles Kursangebot auf unserer Internetseite: www.hebammenpraxis-kugelsicher.de



■ **Hebammenpraxis Havelnest**

14612 Falkensee, Poststr. 48 - 50

Anmeldung und Information: ☎ (0 33 22) 506 97 80 - Termine bitte erfragen!

Hebammen: Katharina Horn, Nadine Koch, Anne Kley, Isabelle Materne, Delia Wendland, Bianca Ellerich, Tabea Wiedenhofer

Aktuelles Kursangebot auf unserer Internetseite: www.hebammen-havelnest.de



■ **Evangelisches Waldkrankenhaus Spandau**

13589 Berlin, Stadstrandstr. 555, Hebammenhaus – Haus 13

Infoabend für werdende Eltern:

Highlight „Infoabende“ auf Instagram: @waldkrankenhaus_spandau

Aktuelle Kursangebote (z.B. Geburtsvorbereitung) und Termine für Live-Veranstaltungen finden Sie auf der Internetseite: www.johannesstift-diakonie.de/medizinische-versorgung/evangelisches-waldkrankenhaus-spandau/behandlung/geburtshilfe



■ **Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe**

14089 Berlin, Kladower Damm 221

Information: ☎ 36 50 16 52 (Mo. - Fr. 10:00 - 12:00 Uhr)

Aktuelles Kursangebot auf der Internetseite: www.havelhoehe.de



■ **DRK Kliniken Berlin – Klinikum Westend**

14050 Berlin, Spandauer Damm 130

Anmeldung und Information: Elternschule, ☎ 30 35 44 12

Aktuelle Kursangebote auf der Internetseite: www.drk-kliniken-berlin.de/elternschule



Geburtshaus Charlottenburg

14050 Berlin, Spandauer Damm 130

E-Mail: anmeldung@geburthausberlin.de

Anmeldung und Information: ☎ 325 68 09

(Mi. 10:00 - 14:00 Uhr, Do. 13:00 - 16:00 Uhr, Fr. 10:00 - 13:00 Uhr)

Termine der einzelnen Kurse auf: www.geburthaus-charlottenburg.de



Familientreff Staaken Pillnitzer Weg – Gemeinwesenverein Heerstraße Nord e.V.

13593 Berlin, Pillnitzer Weg 21, E-Mail: post@familientreff-pi21.de

Anmeldung und Information: Xenia Büning (Koordination), ☎ 0178 - 580 75 61

Internet: <https://gwg-heerstrasse.de/orste/familientreff-staaken-pillnitzer-weg/>



Familienzentrum Wilhelmine - Trialog Jugendhilfe gGmbH

13595 Berlin, Weverstr. 72

Anmeldung und Information „Yoga Postnatal“: Iwona Chwialkowska (Koordination),

☎ 93 95 21 97, E-Mail: familienzentrum@trialog-berlin.de

Internet: www.trialog-berlin.de



Familienforum Havelhöhe gGmbH

14089 Berlin, Kladower Damm 221

Baby-Vorbereitungskurs „Bald da!“ (kostenpflichtig) - Termine und Infos: ☎ 23 36 56 65

oder auf der Internetseite: www.familienforum-havelhoehe.de



Eulalia Eigensinn e.V.

13585 Berlin, Lutherstr. 13, ☎ 335 11 91 (Mo. - Do. 10:00 - 14:00 Uhr und nach Vereinbarung)

Rückbildungsgymnastik mit Babymassage

Von Anfang an gesund und munter (für Mütter mit Babys von 2 - 10 Monate)

Anmeldung / Information: Theresia Jörg (Hebamme), ☎ (0 33 22) 23 86 93



Familienzentrum Kita Lasiuszeile - Juwo-Kita gGmbH

13585 Berlin, Lasiuszeile 6

Schwangeren Yoga (Kurstermine bitte erfragen)

Anmeldung und Informationen: Kerstin Semrau (Koordinatorin)

☎ 29 03 46 71 oder ☎ 0151 - 40 21 04 82

E-Mail: familienzentrum-lasius@jugendwohnen-berlin.de



Heute schon mit Ihrem Kind gespielt?

Tipps für den Alltag

Legen Sie Ihr Smartphone beiseite und stellen Sie es bei gemeinsamen Aktivitäten mit Ihrem Kind auf stumm, auch wenn Sie Ihr Kind in die Schule oder Kita bringen.

Schalten Sie auf Ihrem Smartphone alle Push-Funktionen aus und rufen Sie z.B. E-Mails oder WhatsApp-Nachrichten nur manuell – also selbstbestimmt ab.

Bei gemeinsamen Mahlzeiten sollten digitale Medien Tabu sein.

Lassen Sie beim Kinderarzt doch das Smartphone in der Tasche und nutzen Sie die vorhandenen Spielsachen und Kinderbücher.

Unterwegs mit Kinderwagen, Tragetuch oder Laufrad? Genießen Sie Tagträume und Spaziergänge in der Stadt oder Natur ohne Smartphone, dafür aber gemeinsam mit Ihrem Kind.

Nutzen Sie die Zeit bei gemeinsamen Fahrten in Bus, Straßenbahn oder Zug für Blickkontakt und Gespräche mit Ihren kleinen oder großen Kindern.

Denken Sie daran, auch in Ihrer Mediennutzung sind Sie Vorbild für Ihr Kind.

FamilienServiceBüro

Das FamilienServiceBüro ist erste Anlaufstelle für (werdende) Spandauer Familien.

Wir helfen Ihnen bei Fragen rund um diese Themen:

- Eltern-Geld
- Kinder-Tages-Betreuung
- Unterhalts-Vorschuss

Zum Beispiel: Wie stellen Sie einen Antrag auf Eltern-Geld?

Wir unterstützen Sie bei Anträgen:

- Eltern-Geld, Kita-Gutschein, EFöB-Gutschein, Unterhalts-Vorschuss
 - Wir erstellen Rechts-Bedarf Gutscheine für die Kinder-Tages-Betreuung
 - Wir beantworten Ihre Fragen und finden mit Ihnen Lösungen für Ihre Probleme.
- Alle unsere Angebote sind für Sie kostenlos.

Soziale Erst-Beratung bei der Johannesstift Diakonie

Hier bekommen Sie Beratung zu Familien-Themen, zum Beispiel:

- Schwangerschaft
- Kita und Schule
- Trennung
- Angebote im Bezirk

Die Beratung ist auf Wunsch anonym. Das bedeutet: Sie müssen nicht Ihren Namen sagen.

Sie brauchen Hilfe in einer anderen Sprache?

Die Stadtteil-Mütter erklären Ihnen die Anträge in Ihrer Sprache, zum Beispiel auf Türkisch.

Jeden Mittwoch von 09:00 - 12:00 Uhr - Beratungs-Ort: Brunsbütteler Damm 75

Sprachen: arabisch, bulgarisch, englisch, farsi, französisch, persisch, türkisch

Persönliche Sprechzeiten:

Mo, Di, Mi, Fr 09:00 - 12:00 Uhr / Do 14:00 - 17:00 Uhr

Persönliche Erreichbarkeit:

Brunsbütteler Damm 75, 13581 Berlin oder Klosterstr. 36, 13581 Berlin

Telefonische Erreichbarkeit: ☎ (030) 902 79 - 83 00

Mo - Fr 09:00 - 12:00 Uhr / Mi - Mi 13:00 - 15:00 Uhr / Do 13:00 - 18:00 Uhr

Erreichbarkeit per E-Mail: familienservicebuero@ba-spandau.berlin.de



Gern vereinbaren wir mit Ihnen einen Termin – bei Bedarf auch außerhalb der Sprechzeiten.



Jugendamt Abteilung Jugend und Gesundheit	Bezirksamt Spandau	BERLIN	
---	-----------------------	---------------	--

► Kinder- und Jugendgesundheitsdienst (KJGD)

Der Kinder- und Jugendgesundheitsdienst des Bezirksamtes Spandau von Berlin bietet anlässlich der Geburt eines Kindes Hausbesuche und gesundheitsbezogene Informationen an. Sie erhalten Beratungen zu den Themen Pflege, Ernährung und Entwicklung des Kindes sowie zu familiären, sozialen und wirtschaftlichen Fragen.



In den Beratungsstellen des Kinder- und Jugendgesundheitsdienstes können Sie Ihr Kind kostenlos (ohne Versicherungskarte der Krankenkasse) untersuchen lassen. Auch die Kita-Aufnahmeuntersuchungen werden hier durchgeführt.

Der Kinder- und Jugendgesundheitsdienst informiert zudem über gesetzliche Leistungen, andere Beratungsstellen und vermittelt bei Bedarf Hilfen.

Für alle Anliegen in den Beratungsstellen bitte einen Termin vereinbaren, telefonisch oder per E-Mail: ges1@ba-spandau.berlin.de

Webseite des Kinder- und Jugendgesundheitsdienstes Spandau:
[www.berlin.de/ba-spandau/politik-und-verwaltung/aemter/
gesundheitsamt/artikel.230991.php](http://www.berlin.de/ba-spandau/politik-und-verwaltung/aemter/gesundheitsamt/artikel.230991.php)



13581 Berlin, Klosterstr. 36

Eingang über Ruhlebener Straße, EG, Zimmer 1 + 7
 ☎ 902 79 - 22 54 und - 22 56, Fax: 902 79 - 55 04

13589 Berlin, Hermann-Schmidt-Weg 6

☎ 90 279 - 86 70, Fax: 90 279 - 86 80

13599 Berlin, Goldbeckweg 29

☎ 902 79 - 86 41, Fax: 902 79 - 86 50

13593 Berlin, Räcknitzer Steig 8

☎ 36 47 81 - 11/-12, Fax: 36 47 81 - 24

13587 Berlin, Streifstr. 7

☎ 902 79 - 81 01, Fax: 902 79 - 81 10

Eingang über Rückseite des Gebäudes

Bei Verdacht auf Gefährdung von Säuglingen und Kleinkindern

... kann neben den hier genannten Telefonnummern **zusätzlich** der zentrale Tagesdienst des Kinder- und Jugendgesundheitsdienstes genutzt werden.

**Montag - Freitag
09:00-16:00 Uhr**

☎ 030 / 902 79 55 02

► Familienbegleitung

I Familienzentrum Wilhelmine - Trialog Jugendhilfe gGmbH

13595 Berlin, Weverstr. 72

Koordination: Christina Hollmann, ☎ 0173 - 163 77 48

oder E-Mail: berlin.spandau@wellcome-online.de

Internet: www.wellcome-online.de



- **wellcome Spandau - Praktische Hilfe nach der Geburt**

Erfahrene ehrenamtliche wellcome-Engel unterstützen ein- bis zweimal in der Woche die Familie im 1. Lebensjahr des Kindes. Ein Spaziergang mit dem Baby, Spielen mit dem Geschwisterkind oder Begleitung bei Arztbesuchen. Individuell und bedarfsorientiert. (Einmalige Vermittlungsgebühr 10,00 €, pro Stunde maximal 5,00 €. Am Geld wird die Hilfe nicht scheitern!)

I Johannesstift Diakonie

13589 Berlin, Stadtrandstr. 555

Ansprechpartnerin: Dr. Julia Grieb, ☎ 0178 - 770 93 88

oder E-Mail: kaenguru-EWK@jsd.de



- **Känguru - hilft und begleitet**

Kostenlose, bedarfsorientierte, individuelle, nachbarschaftliche Familienbegleitung durch geschulte und erfahrene Ehrenamtliche für alle Familien und Alleinerziehende mit mindestens einem Kind im ersten Lebensjahr

I Traglinge e.V. - Beratung & Begleitung für Familien mit frühgeborenen, schwer und chronisch kranken Kindern

13589 Berlin, Stadtrandstr. 555, Haus 13

auf dem Gelände des Evangelischen Waldkrankenhauses Spandau

☎ 370 227 460, E-Mail: kontakt@traglinge-ev.de

Internet: www.traglinge-ev.de



- **Aufsuchende Beratung und Begleitung für Familien** mit frühgeborenen, schwer und chronisch kranken Kindern (0 - 18 Jahre) durch ein erfahrenes Team aus Kinderkrankenschwestern, Sozialpädagogin, Rehabilitationspädagogin und Kinderärzten
- **Vernetzung der Hilfen vor Ort** - Kosten werden von den Krankenkassen u.a. Kostenträgern übernommen



Schreibaby-Sprechstunde - Hilfe, mein Baby schreit!

Hier finden Mütter und Väter kompetente Beratung,
wenn ihr Baby untröstlich weint.

In der Schreibaby-Sprechstunde sind wir für Eltern da,
deren Babys wenig schlafen und schwer zu beruhigen sind.

Unsere Mitarbeiterinnen nehmen sich Zeit und schauen gemeinsam mit Ihnen auf die Situation. So können passende Strategien zur Beruhigung entwickelt werden und Sie bekommen gezielte entwicklungspsychologische Informationen.

Die kostenfreie Beratung findet nach Absprache bei Ihnen zu Hause
oder z.B. im Stadtteilladen Hakenfelde statt.

Kontakt: Carola Tibursky
Tel. 0176 / 8080 1227
Mail: carola.tibursky@jsd.de

Wir besuchen Sie
auch gern zu Hause.



Evangelisches
Waldkrankenhaus Spandau
Johannesstift Diakonie

► Stillgruppen

■ Eulalia Eigensinn e.V.

13585 Berlin, Lutherstr. 13, ☎ 335 11 91

Einführung in die Bei- und Breikost

Termine und Anmeldung: Theresia Jörg, Familienhebamme, ☎ (0 33 22) 23 86 93

■ Familienzentrum Rohrdamm - Kompaxx e.V.

Offenes Stillcafé - gestillte und nicht gestillte Kinder sind willkommen.

Zeit: Fr. 10:00 - 12:00 Uhr

Kursleitung: Frau Schadach, Familienhebamme, Stillberaterin nach IBCLC, ☎ 0151 - 11 37 77 20

■ Evangelisches Waldkrankenhaus Spandau

13589 Berlin, Strandstr. 555, Hebammenhaus (Haus 13)

Das aktuelle Kursangebot (z.B. Stillvorbereitungskurs) finden Sie auf:

www.johannesstift-diakonie.de/medizinische-versorgung/evangelisches-waldkrankenhaus-spandau/behandlung/geburtshilfe-neonatologie/kursuebersicht



■ Stillberatung im Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe

14089 Berlin, Kladower Damm 221, Haus 11, Station 4b

Stillberatung: ☎ 365 011 420 (nur nach telefonischer Absprache)

■ Stilltreff im DRK - Klinikum Westend

14050 Berlin, Spandauer Damm 130 (Haus 9, Raum 4),

Information: ☎ 30 35 44 12

■ AFS - Arbeitsgemeinschaft Freier Stillgruppen e.V.

Telefon-Hotline zur Stillberatung: ☎ (0228) 92 95 99 99,

Sprechstunden: Mo. - So. 08:00 - 21:00 Uhr

► Baby-Massage

■ Familientreff Staaken - GWV Heerstraße Nord e.V.

13593 Berlin, Obstallee 22d - Zeit: Kurstermine bitte erfragen

Anmeldung und Information: Angelina Seibt, ☎ 363 41 12 oder 0178 - 580 75 87

■ Familienzentrum Wilhelmine - Trialog Jugendhilfe gGmbH

13595 Berlin, Weverstr. 72 - Zeit: Kurstermine bitte erfragen

Anmeldung /Information: Iwona Chwialkowska, ☎ 93 95 21 97, E-Mail: familienzentrum@trialog-berlin.de

Familienzentrum Villa Nova - Kompaxx e.V.

13587 Berlin, Rauchstr. 66

Anmeldung und Information: Margarete Omotoye, ☎ 0151 - 11 33 49 15

Zeit: dienstags 09:30 - 11:00 Uhr (mit Anmeldung)

Internet: www.kompaxx.de/familienfoerderung/famz-villanova/aktuelles/



Familienzentrum Rohrdamm - Kompaxx e.V.

13629 Berlin, Voltastr. 2, ☎ 36 75 75 60

Kursdauer: 5 Termine, Zeit: dienstags 10:00 - 12:00 Uhr

Aktuelle Termine bitte erfragen, Teilnahme nur mit Anmeldung.

Weitere Informationen: Frau Radke, ☎ 36 75 75 60

Eulalia Eigensinn e.V.

13585 Berlin, Lutherstr. 13, ☎ 335 11 91

Rückbildungsgymnastik mit Babymassage

Zeit: Do. 09:30 - 10:45 Uhr und 11:00 - 12:15 Uhr

Anmeldung und Information: Theresia Jörg, ☎ (0 33 22) 23 86 93

Geburtshaus Charlottenburg

14050 Berlin, Spandauer Damm 130

Online-Anmeldung und Information: anmeldung@geburthausberlin.de

☎ 325 68 09 (Mi 10:00 - 14:00 Uhr, Do 13:00 - 16:00 Uhr, Fr 10:00 - 13:00 Uhr)

Kursdauer: 6 x 60 Minuten, Kosten: 85,00 €

Internet: www.geburthaus-charlottenburg.de



DRK - Klinikum Westend

14050 Berlin, Spandauer Damm 130

Anmeldung: Elternschule, ☎ 30 35 44 12

Kursdauer: 6 x 60 Minuten, Zeit: Fr. 12:30 - 13:30 Uhr / Kosten: 59,00 €

Internet: www.drk-kliniken-berlin.de/elternschule



Hebammenpraxis Havelnest

14612 Falkensee, Poststr. 48 - 50, ☎ (0 33 22) 5 06 97 80

Kursdauer: 5 x 75 Minuten

Termine bitte erfragen!



Familienzentrum Kita Lasiuszeile - Juwo-Kita gGmbH

13585 Berlin, Lasiuszeile 6

Anmeldung und Informationen: Kerstin Semrau (Koordination), ☎ 29 03 46 71 / ☎ 0151 - 40 21 04 82,
E-Mail: familienzentrum-lasius@jugendwohnen-berlin.de, Di 9:30 - 11:00 Uhr, Kurstermine bitte erfragen

Familientreff Staaken Pillnitzer Weg - Gemeinwesenverein Heerstraße Nord e.V.

13593 Berlin, Pillnitzer Weg 21

Anmeldung und Informationen: Agnes Voigt ☎ 0178 - 580 75 55

E-Mail: post@familientreff-pi21.de

Zeit: Kurstermine bitte erfragen / Alle Angebote sind kostenfrei.

Internet: www.gvw-heerstrasse.de/orde/familientreff-staaken-pillnitzer-weg



► Babyschwimmen



TSV Spandau 1860

13585 Berlin, Askanierring 150

Kontakt/Information per E-Mail: schwimmen@tsv-spandau-1860.de

Zeiten: immer dienstags, mehrere Kurse zwischen 09:00 - 11:45 Uhr

Kursdauer: 10 Termine à 30 Minuten / Kosten: einmalig 125,00 €

Standort: Haus Havelblick, Physiotherapeutische Abteilung, Havelschanze 3, 13587 Berlin

► Stadtteilmütter

Sie leben in Spandau, fühlen sich noch nicht so sicher mit der deutschen Sprache und brauchen Unterstützung, um Sie sich mit Ihrer Familie gut in Ihrem Kiez zurechtzufinden?

Dann kann Ihnen eine Stadtteilemutter in Ihrer Sprache behilflich sein.

Die angebotenen Themen reichen von kindlicher Entwicklung und Erziehung, Umgang mit Medien, Gesundheits- und Sprachförderung, Unfallvermeidung, Information über das Kita- und Schulsystem, die Bedeutung von Spielen und Lernen, bis hin zu den Rechten des Kindes. Und das ganz konkret und praktisch!

Stadtteilmütter begegnen Familien zu Hause, in der Schule, in der Kita, in Familienzentren oder auf dem Spielplatz.



Sie begleiten nach Wunsch, z. B. zu Beratungsstellen, Vorsorgeuntersuchungen, Kita- und Schulanmeldungen. Sie kennen sich aus im Kiez. Das schafft Vertrauen. Auch deshalb sind die Stadtteilmütter in Spandau mittlerweile zu festen Zeiten an unterschiedlichen Einrichtungen wie z.B. in Familienzentren, Kitas und Grundschulen etabliert.

Stadtteilmütter im Falkenhagener Feld - casablanca gGmbH

Kraepelinweg 13, 13589 Berlin

Koordinatorin: Beate Amler, ☎ 0176 - 40 46 54 13

Sprachen: Farsi, Dari

Internet: www.g-casablanca.de



Internationaler Bund - Stadtteilmütter in Spandau Mitte (Altstadt, Neustadt, Stresow)

13585 Berlin, Kirchhofstraße 30

Koordination: Alina Krzywiec, ☎ 0151 - 67 34 93 40, E-Mail: Alina.Krzywiec@ib.de

Sprachen: Türkisch, Russisch, Ukrainisch, Arabisch, Persisch, Bulgarisch, Französisch

Internet: www.ib-berlin.de/stadtteilmutter/

Facebook: www.facebook.com/StadtteilmuetterSpandau



Familienzentrum Wilhelmine - Trialog Jugendhilfe gGmbH

13595 Berlin, Weverstr. 72

Maria-Isabel Stenke-Scholz (Koordination), ☎ 0162 - 104 75 86

E-Mail: stadtteilmuetter@trialog-berlin.de

Sprachen: Arabisch, Aramäisch, Dari/Farsi, Englisch, Kurdisch,

Russisch, Türkisch, Vietnamesisch

Internet: www.trialog-berlin.de/stadtteilmuetter.html



Familienzentrum Villa Nova - Kompaxx e.V.

13587 Berlin, Rauchstr. 66

Semida Piron, E-Mail: semida.piron@kompaxx.de

Sabina Adleff, E-Mail: sabina.adleff@kompaxx.de

☎ 33 77 61 16 oder 0151 - 11 33 49 10

Sprechstunde jeden Mittwoch 10:00 - 12:00 Uhr

Sprachen: Persisch, Dari, Rumänisch, Englisch und Deutsch

Internet: www.kompaxx.de



Familienzentrum Rohrdamm - Kompaxx e.V.

13629 Berlin, Voltastr. 2

Mahboubeh Akbari, E-Mail: mahboubeh.akbari@kompaxx.de

☎ 36 75 75 60 oder 0151 - 11 33 49 06

Sprachen: Persisch, Dari, Rumänisch, Englisch und Deutsch

Internet: www.kompaxx.de



► Angebote der Familienzentren, Gemeinwesenvereine und freien Träger nach Bezirksregionen

HAKENFELDE

Familienzentrum Villa Nova - Kompaxx e.V.

13587 Berlin, Rauchstr. 66

Angebote für Eltern und ihre Kinder von 0 - 12 Jahren

Frühe Hilfen, Nachbarschaftliche Begegnung, Ehrenamtliches Engagement

Anmeldung und Information: Juliane Heerlein (Koordination), ☎ 33 77 61 16

- **Familienzeit - Offenes Familiencafé mit Spielmöglichkeit im anliegenden Spielzimmer**
- **Indoor-Spielraum und Außenspielplatz**
- **Familienberatung**
- **Familiengarten mit Spielgelegenheiten für Kinder**
- **Musikgruppe „Wohlklang“** – musikalische Klangerkundung für Kinder von 6 - 18 Monaten
- **Offener Krabbeltreff für Eltern mit Kindern im Krabbelalter**
- **Krabbelgruppe** (feste Gruppen mit Voranmeldung)
- **Babymassage**
- **Spielzeit - Kinder ohne Kitaplatz (2,5 - 5,5 Jahren)**
- **Mama-Fit mit Kind** – Work-Out für Mütter mit Kindern bis 2 Jahre
- **Sprechstunden der Familienhebammen und Sprechstunde der Stadtteilmutter**
- **Sprachcafé**

→ **Nichts verpassen!** Das monatliche Programm erscheint immer am Monatsanfang auf:

Facebook: www.facebook.com/Familienzentrum-VillaNova

Instagram: www.instagram.com/familienzentrumvillanova

Homepage: www.kompaxx.de/familienfoerderung/famz-villanova/aktuelles



FALKENHAGENER FELD

FiZ - Familie im Zentrum Falkenhagener Feld Ost

13589 Berlin, Westerwaldstraße 15-17 (Zugang über Hermann-Schmidt-Weg 5 - Kita Fantasia)

Anmeldung und Informationen: Pamela Rudnick, ☎ 34 39 78 90

Sprechstunde: Mo. 10:00 - 12:00 Uhr, Mi. 13:00 - 14:00 Uhr und nach Vereinbarung

- **Familiencafé**
- **Krabbelgruppe**
- **Elternkurse**

Aktuelle Angebote auf: www.fruhe-hilfen-spandau.de/netzwerkpartner/fiz-ost



FiZ - Familie im Zentrum Falkenhagener Feld West

13589 Berlin, Wasserwerkstr. 3

Alle Angebote nur mit vorheriger Anmeldung bei Alina Rasteanu:

☎ 0159 - 01 36 46 88 oder ☎ 22 32 41 48

E-Mail: fiz-wasserwerstrasse@humanistischekitas.de

- **Krabbelgruppe** (Kinder 0 - 18 Monate)
- **Kreatives Nachbarschaftscafé**
- **Eltern-Kind-Café**
- **Offene Sozialberatung**
- **Beratung mit Stadtteilmüttern**
- **Gruppe für Kinder ohne Kitaplatz**

Aktuelle Angebote auf: <https://humanistisch.de/fiz-zentrum>



Familienwohnung im Kiez - casablanca gGmbH

Kraepelinweg 13, 13589 Berlin

☎ 0176 55849111 oder ☎ 0176 36309978

Internet: www.familienwohnungen-im-kiez.de

- Niedrigschwellige soziale Beratung für Erwachsene, Eltern, Nachbar:innen
- Kiezfrühstück dienstags 10:00 - 12:00 Uhr, kostenfrei - für Erwachsene mit und ohne Kinder
- Offene Spielzeiten für Grundschulkinder am Nachmittag - aktuelle Zeiten bitte erfragen!



Evangelische Zuflucht-und-Jeremia-Kirchengemeinde

Westerwaldstr. 16, 13589 Berlin, ☎ 372 30 85

E-Mail: buero@zuflucht-jeremia-gemeinde.de

- **KIKON - Kinder und Kontakt**

... ist eine Kontaktbörsé und möchte Kinder und ehrenamtliche Omas, Opas und Paten zusammenbringen. Wir vermitteln wohnortnah in Spandau.

Kontakt: ☎ 322 944 370, E-Mail: kikon@kirchenkreis-spandau.de

Internet: www.zuflucht-jeremia-gemeinde.de



SPANDAU MITTE (ALTSTADT, NEUSTADT, STRESOW)

Familienzentrum Kita Lasiuszeile - Juwo-Kita gGmbH

13585 Berlin, Lasiuszeile 6

Anmeldung und Informationen: Kerstin Semrau, ☎ 29 03 46 71 oder ☎ 0151 - 40 21 04 82

E-Mail: familienzentrum-lasius@jugendwohnen-berlin.de

Instagram: [familienzentrumlasiuszeile](https://www.instagram.com/familienzentrumlasiuszeile)

- **Babyltreff** (2 - 8 Monate)
- **Krabbelgruppe**
- **Eltern-Kind-Spielgruppe**

- Gemeinsam-Wachsen-Gruppe/ Growing together
- Musik- und Kreativwerkstatt
- Babymassage
- Offene Beratung und Familienberatung
- Bastelwerkstatt für Kinder ohne Kitaplatz
- Gemeinsame Ausflüge, Pflanz-Cafés, Feste



Aktuelle Angebote: www.jugendwohnen-berlin.de/familienzentren/familienzentrum-kita-lasiuszeile

Familienzentrum Stresow - Evangelische Kirchengemeinde St. Nikolai

13597 Berlin, Grunewaldstr. 7

Anmeldung und Information: Fr. Schimke (Deutsch, Englisch): ☎ 0157 - 71 11 71 25

Fr. Banynaeem (Deutsch, Arabisch, Persisch): ☎ 0152 - 570 96 246

- Babymassage
- Krabbelgruppe
- Familienfrühstück
- Familiennachmittage
- Spielraum
- Familiengarten



Weitere Angebote auf der Internetseite: www.familienzentrum-stresow.de

Eulalia Eigensinn e.V.

13585 Berlin, Lutherstr. 13, ☎ 335 11 91

- Krabbel- und Spieletreff
- Mutter-Kind-Singspielkurs für Kinder bis 3 Jahre
- Starke Eltern – Starke Kinder / Wege in eine gewaltfreie Erziehung

Ein Kurs des Deutschen Kinderschutzbundes für Mütter.

12 Termine, Zeit: Mi. 10:00 - 12:00 Uhr

(Kurse finden nach Bedarf statt, Kinderbetreuung ist möglich.)



Alle Angebote im Überblick: www.eulalia-eigensinn.de/#programm

Internationaler Bund –

Stadtteilmütter in Spandau Mitte (Altstadt, Neustadt, Stresow)

13585 Berlin, Kirchhofstraße 30

► Wir sind fünf qualifizierte Stadtteilmütter mit interkultureller Erfahrung aus unterschiedlichen Kulturschichten. Unser kostenloses Angebot richtet sich an Familien, vor allem Mütter (auch Alleinerziehende) mit Kindern bis 12 Jahre.

Sprachen: Türkisch, Russisch, Ukrainisch, Arabisch, Persisch, Bulgarisch, Französisch

Anmeldung und Informationen:

Alina Krzywiec (Koordination)

☎ 0151 - 67 34 93 40, E-Mail: alina.krzywiec@ib.de

Internet: www.ib-berlin.de/stadtteilmutter



HEERSTRASSE NORD

Familienzentrum Hermine - Trialog Jugendhilfe gGmbH

13591 Berlin, Brunsbütteler Damm 265, 1. OG rechts,

E-Mail: familienzentrum-hermine@trialog-berlin.de

Anmeldung und Information: Adina Krienke, ☎ 0174 - 621 42 65 oder ☎ 315 117 745

► Unser Familienzentrum Hermine, zentral gelegen in der Ladenzeile Staaken, bietet Ihnen vielfältige Angebote für die ganze Familie. Lernen Sie andere Familien kennen, knüpfen Sie Kontakte, frühstücken Sie zusammen oder probieren Sie unsere Krabbel- und Spielgruppen aus. Wir bieten Ihnen Beratung in allen Lebenslagen und unterstützen Sie gerne bei der Suche nach weiterführenden Hilfen. Kurzum, wir sind für Sie da, für einen entspannten Familienalltag!

Alle Angebote sind kostenfrei und abrufbar auf: www.trialog-berlin.de
oder auf Instagram unter @familienzentrum_hermine



Familienzentrum Morgenstern - Trialog Jugendhilfe gGmbH

Räcknitzer Steig 12 an der Christian-Morgenstern Grundschule (Zugang nur über Maulbeerallee 23)

Anmeldung und Information: ☎ 36 40 38 77, E-Mail: familienzentrum-morgenstern@trialog-berlin.de

Projektkoordination: Roya Kam-Trinks ☎ 36 75 82 64 oder 0174 - 587 93 47

• Beratung „Rund um die Familie“ - bei Fragen zu Familie, Konflikten, Schule, Partnerschaft, Erziehung

Familientreff Staaken - Gemeinwesenverein Heerstraße Nord e.V.

13593 Berlin, Obstallee 22d

Anmeldung und Informationen:

Amneh Rawashdeh, ☎ 0178 - 580 75 87, E-Mail: rawashdeh@gvw-heerstrasse.de

- Entdecken und Bewegen
- Elterncafé der Stadtteilmutter (arabisch/ kurdisch)
- Krabbelgruppe
- Sprachcafé
- Frühstück Multi-Kulti
- offene Spielzeit für Eltern
- Familiendisco

Aktuelle Angebote auf: www.gvw-heerstrasse.de



Frühe Förderung im Kiez - Early Bird

► Ein kostenfreies Coaching für Eltern mit Babys und Kleinkindern bis 3 Jahre in der Region Heerstraße Nord. Individuelles, bedarfsoorientiertes Angebot mit Anregungen und Informationen über die Entwicklungsschritte des Babys und Kleinkindes.

Themen u.a.: Schreibbaby, Tragetuch, Versorgung und Vernetzung in den Kiez

Regelmäßige Early Bird-Kurse in den Familienzentren rund um die Heerstraße Nord

Ansprechpartner*in Maria Schuhm: ☎ 0173 - 17 50 95 0

Familientreff Staaken Pillnitzer Weg

Gemeinwesenverein Heerstraße Nord e.V.

13593 Berlin, Pillnitzer Weg 21, E-Mail: post@familientreff-pi21.de

Anmeldung und Information: Xenia Büning (Koordination), ☎ 0178 - 580 75 61

Alle Angebote sind kostenfrei. Wir bitten um Anmeldung.

Aktuelle Angebote: <https://gwg-heerstrasse.de/orte/familientreff-staaken-pillnitzer-weg>



FÜR BABYS UND DEREN ELTERN

Beratung rund um Schwangerschaft, Baby und Kleinkind:

- **Bauchgefühl**
- **Krabbelgruppen in Anlehnung an das Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP)**
- **Frühstückstreff** – für Eltern mit 0- bis 2-Jährigen

FÜR KLEINKINDER

- **Kreativ-Zeit:** Spielen - Basteln - Singen - Familienbasteln
- **Für kleine Hüpfer:** Bewegung für Kinder ab 10 Monaten

FÜR ALLE

- **Generationscafé** – gemütliches Beisammensein 0 - 100+ Jahre
- **Sprachcafé Let's talk!** – mit unserer Stadtteilmutter
- **Frauentreff** – für alle Frauen* mit oder ohne Kinder
- **Bewegungsangebote für die ganze Familie**
- **Vätereaustausch**
- **Erste Hilfe-Kurs am Kind**
- **Familienberatung** – bei Fragen zu Familie, Erziehung, Partnerschaft, Konflikten
- **Ausflüge – Aktionstage – Alles mögliche mehr ...**

Familienwohnungen im Kiez - casablanca gGmbH

Internet: www.familienwohnungen-im-kiez.de



Blasewitzer Ring 50, 13593 Berlin

☎ 0176 - 55 76 03 87 oder ☎ 0176 - 55 86 57 40

- niedrigschwellige soziale Beratung für Erwachsene, Eltern, Nachbar:innen
- Kiezfrühstück mittwochs 10:00 - 12:00 Uhr – für Erwachsene mit und ohne Kinder, kostenfrei
- offene Spielzeiten für Grundschulkinder am Nachmittag (Aktuelle Zeiten bitte erfragen!)

Heerstraße 404, 13593 Berlin

☎ 0157 - 73 84 54 75 oder ☎ 0176 - 55 84 92 83

- niedrigschwellige soziale Beratung für Erwachsene, Eltern, Nachbar:innen
 - Kiezfrühstück donnerstags 10:00 - 12:00 Uhr – für Erwachsene mit und ohne Kinder, kostenfrei
 - offene Spielzeiten für Grundschulkinder am Nachmittag
- (Aktuelle Zeiten bitte erfragen!)

WILHELMSTADT

Familienzentrum Wilhelmine - Trialog Jugendhilfe gGmbH

13595 Berlin, Weverstr. 72

Anmeldung und Informationen: Iwona Chwialkowska (Koordination)

☎ 93 95 21 97, E-Mail: familienzentrum@trialog-berlin.de

- **Familienfrühstück**
- **Baby in Bewegung**
- **Diverse Familientage**

Alle aktuellen Angebote finden Sie auf: www.trialog-berlin.de/familienzentrum-wilhelmine



Evangelische Weinbergkirchengemeinde

Gemeindeteil Pichelsdorf, 13595 Berlin, Jaczostraße 52-54

☎ 361 90 73, E-Mail: info@weinberggemeinde.de

- **Krabbelgruppe**
- **Eltern-Kind-Gruppe (mit Kitagutschein)**
- **Die Früchtchen (ab 1 Jahr)**

Alle aktuellen Angebote finden Sie auf: www.weinberggemeinde.de



HASELHORST

Gemeinwesenverein Haselhorst e.V.

13599 Berlin, Burscheider Weg 21, ☎ 334 51 51

13599 Berlin, HD-Café, Haselhorster Damm 39, ☎ 334 51 51

(Bei allen Angeboten wird um telefonische Anmeldung gebeten.)

- **Mutter-Baby-Gruppe**
- **Familien-Café / Nachbarschafts-Treff**
- **Starke Eltern - Starke Kinder**

Aktuelle Angebote auf: www.gvw-haselhorst.de



Evangelische Kirchengemeinde Weihnacht

13599 Berlin, Haselhorster Damm 54-58, ☎ 334 17 71

- **Krabbelgruppe (0 - 2 Jahre)**

Aktuelle Angebote auf: www.ev-weihnachtskirche.de



Offener Familientreff Haselhorst

13599 Berlin, Romy-Schneider-Str. 4, ☎ 69 53 07 31, E-Mail: ft.hh@kompaxx.de

- **Beratung zu Themen rund um den Familienalltag**
- **Begegnung und Austausch**
- **Bildung und Kultur**

- Ernährung, Bewegung – gesundes Aufwachsen
- Kreative Freizeitgestaltung
- Naturpädagogische Angebote – einer unserer Schwerpunkte

Aktuelle Angebote auf: www.kompaxx.de/familienfoerderung/famt-haselhorst/aktuelles/



SIEMENSSTADT

Familienzentrum Rohrdamm - Kompaxx e.V.

13629 Berlin, Voltastr. 2,

Anmeldung und Information: Tanja Radke, ☎ 36 75 75 60 / 0151 - 11 33 49 03



- Offenes Stillcafé
- Familien-Kochkurs
- Nähworkshop
- Eltern-Kind-Sport
- Erste Hilfe am Säugling und Kleinkind
- Saisonale Angebote

Aktuelle Angebote auf: www.kompaxx.de/familienfoerderung/famz-rohrdamm/

SchreiBabyAmbulanz Spandau

im Familienzentrum Rohrdamm - Kompaxx e.V.

13629 Berlin, Voltastr. 2, ☎ 36 75 75 60, E-Mail: sba@kompaxx.de

► Für Eltern mit unruhigen bzw. untröstlichen Babys – Termine werden zeitnah vergeben.



Ansprechpartnerin: Silke Nixdorff, ☎ 0171 - 68 94 709

Sophie Linnemann, ☎ 0176 - 31 58 43 42

Internet: www.kompaxx.de/familienfoerderung/weitere-angebote/schreibabyambulanz

Evangelische Kirchengemeinde Siemensstadt

13629 Berlin, Schuckertdamm 336, ☎ 381 24 55



- Eltern-Kind-Gruppe

Internet: www.ev-gemeinde-siemensstadt.de

GATOW-KLADOW

Familienforum Havelhöhe

14089 Berlin, Kladower Damm 221, ☎ 23 36 56 65



- Eltern-Kind-Gruppen „Spielraum für Kinder - Lernraum für Eltern“
- Familienfrühstück - Café Spielraum
- Multimodales familienzentriertes Stressmanagement

Aktuelle Angebote auf: www.familienforum-havelhoehe.de

Katholische Kirchengemeinde Mariä Himmelfahrt - Kladow

14089 Berlin, Sakrower Landstraße 60, ☎ 365 41 07

(Di 09:00 - 12:00 Uhr, Fr 15:30 - 17:30 Uhr)

- Krabbelgruppe „Die kleinen Krabbelkäfer“
- Kinderkleider- und Spielzeugbasar

Aktuelle Angebote auf: www.mariae-himmelfahrt-berlin.de



Nachbarschaftshaus an der Havel in Gatow

Plievierstraße 3, 14089 Berlin, ☎ 67 39 40 94

- Eltern-Kind-Café
- Geburtsvorbereitungs-Kurs
- Rückbildung
- Tanzen mit Baby / Tanzen für Kleinkinder

Aktuelle Angebote auf: <https://nachbarschaftshaus-gatow.de/familie-geburt/>





GUTSCHEINE FÜR DIE GANZE FAMILIE

von Ihren Spandauer Familienzentren

und weiteren Angeboten

SCHREIBABY-SPRECHSTUNDE

In der Schreibaby-Sprechstunde sind wir für Eltern da, deren Babys wenig schlafen und schwer zu beruhigen sind.

Die Zeit mit einem Säugling ist emotional und körperlich sehr herausfordernd und insbesondere bei unruhigen Kindern kommen Eltern manchmal an ihre Grenzen.

Unsere Mitarbeiterinnen nehmen sich Zeit und schauen gemeinsam mit Ihnen auf die Situation. Wir beraten Sie individuell und unterstützen Sie beim Aufbau einer gelingenden Eltern-Kind-Beziehung.

KONTAKT

Carola Tibursky

0176 - 80 80 12 27

E-Mail: carola.tibursky@jsd.de



GUTSCHEIN

BERATUNG
SCHREIBABY-
SPRECHSTUNDE



SPANDAUWEIT

BEIKOSTBERATUNG

Wie führt man Beikost behutsam und auf die Bedürfnisse des Babys abgestimmt ein?

Alle Eure Fragen beantworten wir Euch gerne in einer persönlichen Beratung.

Wir freuen uns auf Eure Kontaktaufnahme!

Roya Kam-Trinks, ☎ 36 75 82 64
Trialog Jugendhilfe gGmbH



GUTSCHEIN

FÜR EINE
KOSTENLOSE
BEIKOSTBERATUNG

SPANDAUWEIT

GUTSCHEIN

FRÜHSTÜCK
FÜR SCHWANGERE,
STILLENDÉ UND
ELTERN MIT KINDERN
BIS ZU 2 JAHREN



FIZ AN DER KITA FANTASIA

Immer donnerstags von 9.30 Uhr bis etwa 12 Uhr laden wir Sie und Ihre Familie zu einem gemeinsamen Frühstück in gemütlicher Atmosphäre in unser Familienzentrum ein. Hier können Sie uns, unsere Angebote und andere (werdende) Eltern kennenlernen.

Herrmann-Schmidt-Weg 5 • 13589 Berlin
www.fippev.de/fiz-1/wir-ueber-uns/fiz



FALKENHAGENER FELD

FIZ FALKENHAGENER FELD WEST

Eltern und Baby frühstücken zusammen in der Krabbelgruppe mittwochs 9 - 12 Uhr. Sie sind herzlich eingeladen, um die anderen Eltern und Babys kennenzulernen. Einfach vorbeikommen! Wir freuen uns auf Sie!

(Kostenlos und ohne Voranmeldung)

Wasserwerkstr. 3, 13589 Berlin
<https://humanistisch.de/fiz-zentrum>

GUTSCHEIN

GEMEINSAMES
FRÜHSTÜCK IN DER
KRABBELGRUPPE



FALKENHAGENER FELD



FAMILIENZENTRUM HERMINE

Sie sind herzlich eingeladen, mittwochs von 10 - 12 Uhr mit uns gemeinsam zu frühstücken. Dabei können Sie das Familienzentrum und unsere Angebote kennenlernen und sich mit anderen Familien austauschen.

Brunsbütteler Damm 265, 13591 Berlin
www.trialog-berlin.de/familienzentrum-hermine.html

GUTSCHEIN

EIN LECKERES
FAMILIEN-
FRÜHSTÜCK



HEERSTRASSE NORD

FAMILIENZENTRUM PILLITZER WEG

Jedes Baby erhält einen Wasserball. Dazu gibt es Spielanregungen für die Eltern, für die Entwicklungsförderung im ersten Lebensjahr. Schauen Sie sich in unserem Familienzentrum um, kommen Sie mit uns ins Gespräch und lernen Sie unsere Kursangebote kennen.

Pillitzer Weg 21 • 13593 Berlin
 Gemeinwesenverein Heerstraße Nord e.V.
www.berliner-familienzentren.de/familienzentren-des-programms/spandau/familientreff-pillnitzer-weg

GUTSCHEIN

EIN WASSERBALL
UND TOLLE
SPIELIDEEN



HEERSTRASSE NORD

GUTSCHEIN

KREATIVE AUSZEIT FÜR
ELTERN – MALEN BEI
KAFFEE UND TEE



WILHELMSTADT

FAMILIENZENTRUM WILHELMINE

Bei einem gemütlichen Frühstück können Sie andere Eltern kennenlernen, sich austauschen, Impulse aufnehmen und unsere Angebote kennenlernen. Dabei haben Kinder die Möglichkeit, mit Ihnen unseren kreativen Spielbereich zu erkunden und eine schöne Zeit miteinander zu verbringen.

Weverstraße 72, 13595 Berlin
www.trialog-berlin.de/familienzentrum-wilhelmine.html



FAMILIENTREFF STAAKEN

Liebe Familien,

beim gemütlichen Zusammensitzen mit Kaffee und Gebäck, freuen wir uns, Sie in unserem Familienzentrum begrüßen zu dürfen.

Dabei können Sie gern unser Haus und unsere Angebote kennenlernen. Wir beantworten Ihre Fragen und beraten Sie gern, besonders bei Fragen über die Entwicklung Ihrer Kinder.

Euer Familientreff Team



GUTSCHEIN

EINE TASSE
KAFFEE
UND GEBÄCK



Obstallee 22d, 13593 Berlin
Gemeinwesenverein Heerstraße Nord e.V.
[www.berliner-familienzentren.de/familienzentren-
des-programms/spandau/familientreff-staaken](http://www.berliner-familienzentren.de/familienzentren-des-programms/spandau/familientreff-staaken)

HEERSTRASSE NORD



GUTSCHEIN

KREATIVE AUSZEIT FÜR
ELTERN - MALEN BEI
KAFFEE UND TEE



FAMILIENZENTRUM MORGENSTERN



Wir laden Sie ein, mit uns dienstags von 10 - 12 Uhr kreativ zu werden und zu malen. Ob mit Acrylfarben und Pinsel, Kreidestiften oder Buntstiften - Sie suchen aus! Es geht nicht um perfekte Bilder, sondern um entspanntes Malen und nette Gespräche. Nebenbei lernen Sie andere Eltern und unser Familienzentrum kennen. Kaffee, Tee sowie all das, was zum Malen benötigt wird, ist für Sie kostenlos vorhanden. Wir freuen uns auf Sie!

Räcknitzer Steig 12, 13593 Berlin
www.trialog-berlin.de/familienzentren-an-grundschulen.html

HEERSTRASSE NORD

VILLA NOVA

Mit dem Gutschein sind Sie immer mittwochs um 9:30 - 10:30 Uhr zu unserer Musikgruppe für Eltern mit Kindern von 6 - 18 Monaten herzlich eingeladen.

Gemeinsames Singen und Instrumente aus aller Welt erkunden, sorgt für Spaß und fördert die Kreativität und Motorik bei den Kleinen und den Großen.

Anschließend kann man bis 12 Uhr in unserem Familiencafé andere Familien kennenlernen, spielen und entspannt einen Kaffee genießen.

Unser Team freut sich auf Sie!

HAKENFELDE

Rauchstr. 66, 13587 Berlin
www.kompassx.de/familienförderung/famz-villanova



GUTSCHEIN

SCHNUPPERSTUNDE
MUSIKGRUPPE +
AUSTAUSCH IN DER
FAMILIENZEIT



FAMILIENTREFF HASELHORST

Mit diesem Gutschein laden wir Euch immer dienstags von 10 - 13 Uhr zur offenen Krabbelgruppe ein.

In gemütlicher Runde könnt Ihr Euch mit anderen Eltern austauschen, Euch beraten lassen und gemeinsam mit Euren Kindern spielen - dazu gibt es Kaffee und Tee.

Danach geht es in die Familienzeit, in der Ihr weiter ins Gespräch kommen oder einfach entspannen könnt.

Als kleine Aufmerksamkeit wartet auf Euch eine Überraschung (solange der Vorrat reicht ☺).

Wir freuen uns auf euch!

GUTSCHEIN

KRABBELGRUPPE
+ KLEINE
ÜBERRASCHUNG

HASELHORST

Romy-Schneider-Str. 4, 13599 Berlin
www.kompassx.de/familienförderung/famt-haselhorst/kontakt



FAMILIENZENTRUM STRESOW

Immer freitags von 10 - 11 Uhr können Sie das Familienzentrum Stresow und andere Familien beim gemeinsamen Frühstück kennenlernen. Danach gibt es bis 13 Uhr im SpielRaum Zeit zum Spielen, Entdecken, Kreativsein und dem Austausch zu allen Fragen rund um das Familienleben. Mit diesem Gutschein erhalten Sie einmal das Rundum-sorglos-Paket.
Unser Team freut sich auf Sie!

Grunewaldstr. 7 • 13597 Berlin
<https://familienzentrum-stresow.de>

SPANDAU MITTE



GUTSCHEIN
FÜR EIN
GEMÜTLICHES
FAMILIEN-
FRÜHSTÜCK



FAMILIENZENTRUM KITA LASIUSZEILE

Wir laden alle Familien herzlich zu unserem Familienfrühstück ein. Jeden Donnerstag von 9.30-11.30 Uhr gibt es bei einem leckeren und abwechslungsreichen Frühstück Gelegenheit zum gemeinsamen Austausch mit anderen Eltern und Sie können unser Familienzentrum kennenlernen. Wir freuen uns auf Sie!

Lasiuszeile 6, 13585 Berlin
[www.jugendwohnen-berlin.de/familienzentren/
 familienzentrum-kita-lasiuszeile](http://www.jugendwohnen-berlin.de/familienzentren/familienzentrum-kita-lasiuszeile)

FAMILIENZENTRUM ROHRDAMM

Du bist herzlich eingeladen ins Stillcafé im Familienzentrum Rohrdamm. Austausch, Beratung und Unterstützung bei Stillproblemen. Ich unterstütze Dich und Dein Baby auch mit praktischen Tipps, Euren Weg zu finden, das Stillen einfacher und stressfreier zu gestalten. Anmeldung bei Kirsten Schadach - Hebammme & Stillberaterin IBCLC

SIEMENSSTADT

Voltastr. 2, 13629 Berlin, ☎ 0151 - 11 37 77 20
www.kompaxx.de/familienfoerderung/famz-rohrdamm

GUTSCHEIN

GUTSCHEIN
FÜR EINE
STILLBERATUNG



► Elternkurse / Veranstaltungen

■ Psychologische Beratungsstelle Spandau (Erziehungs-, Familien- und Jugendberatung) / Johannesstift Diakonie Jugendhilfe gGmbH



13585 Berlin, Kirchhofstr. 30 im Hof, 3. Etage, ☎ 336 14 29, tel. Kursanmeldung

Internet: <https://efb-berlin.de/beratungsstellen/jsd>

- Aus Paaren werden Eltern
- Zoff und Streit zwischen Geschwistern
- Medienerziehung von Anfang an
- Onlineberatung für Eltern in Erziehungs- und Paarfragen - www.online-probleme-loesen.de
- Wann wird unser Kind endlich trocken?
- Kinder im Blick® – Kurs für Eltern in Trennungssituationen
- Elternkurs „Starke Eltern – Starke Kinder“

■ Familienbegleitung in Spandau / Johannesstift Diakonie Jugendhilfe gGmbH

13585 Berlin, Jagowstraße 24, ☎ 336 14 29

- Die Spandauer Familienbegleitung unterstützt kurzfristig und praktisch durch aktive Begleitung bei Anliegen bei Behörden, in Schulen und Kitas etc.



■ DRK Kliniken Berlin – Klinikum Westend – Elternschule

14050 Berlin, Spandauer Damm 130, Anmeldung und Information: ☎ 30 35 44 12

Internet: www.drk-kliniken-berlin.de/westend/krankenhaus-westend/elternschule

- **Erste Hilfe am Kind** – Erstmaßnahmen bei Verbrennungen, Vergiftungen, allergischen Reaktionen, Fieber, Überhitzung, Unterkühlung, Stürze, Blutungen, Atemnot, Wiederbelebung uvm.
- **„Schritt für Schritt“ – Das Leben mit dem Neugeborenen, Wichtiges und Praktisches für die erste Zeit** Pflege und Umgang mit dem Neugeborenen – Schlafen und Wachen – Stillen/Ernährung – Erstausstattung – Tragehilfen – Vorsorgen beim Kinderarzt – Impfungen – erste Krankheiten
- **Start up! für werdende Väter** – Ein Crashkurs für werdende Väter zur Vorbereitung auf die Geburt und eine erfolgreiche Vaterschaft. Vater werden ist ein großer Umbruch im Leben eines Mannes. „Start Up“ beantwortet alle Fragen, mit denen Männer „schwanger gehen“, zum Beispiel: Wie bereite ich mich auf die Geburt vor? Was sind meine Aufgaben im Kreißsaal? Wie baue ich von Anfang an eine gute Beziehung zu meinem Baby auf? Was ist in der Wochenbettzeit zu beachten?
- **Geschwisterkurs für Kinder von 4 - 7 Jahren** – Vorbereitung „der Großen“ auf die Geschwisterrolle Themen: „Was macht das Baby im Bauch? Wo kommt es zur Welt? Warum braucht es viel Zuwendung“
- **Großeltern sein** – Der Kurs richtet sich an werdende und frischgebackene Großeltern. In den vergangenen Jahren hat sich im Umgang mit Säuglingen und Kleinkindern manches verändert. In dieser Runde werden aktuelle Informationen zu den Themen Pflege, Schlafen, Stillen, Ernährung mit einer erfahrenen Kinderkrankenschwester ausgetauscht.
- **Viele weitere Kurse wie z.B.:** diverse Allgemeine Geburtsvorbereitungs Kurse / Elternberatung: Erschöpft?-Frustriert?-Unsicher? / Stoffwindeln / erste Beikost / uvm.

Trageberatung Herzhöhe

Kira Pawlak – Individuelle Trageberatung in Berlin und Brandenburg

Angebote, Termine und Kontakt: E-Mail: kira@herzhoeh.de, ☎ 0176 - 22 37 16 50

Internet: www.herzhoeh.de



Familienzentrum Wilhelmine - Trialog Jugendhilfe gGmbH

13595 Berlin, Weverstr. 72, E-Mail: familienzentrum@trialog-berlin.de

Internet: www.trialog-berlin.de



Anmeldung und Information: Iwona Chwialkowska, ☎ 93 95 21 97, Termine bitte erfragen

- **FuN und FuN-Baby** – Spiel und Spaß für die ganze Familie in einem besonderen Elternkurs
- **Regelmäßige Familien- und Elternangebote**

Familienzentrum Rohrdamm - Kompaxx e.V.

13629 Berlin, Voltastr. 2, ☎ 36 75 75 60

• „**Starke Eltern – Starke Kinder**“ für Eltern mit Kindern bis zum Schulalter – Termine bitte erfragen!



Familienforum Havelhöhe

14089 Berlin, Kladower Damm 221, ☎ 23 36 56 65

Internet: www.familienforum-havelhoehe.de

- **Multimodales familienzentriertes Stressmanagement**

Ein Kurs in 3 Modulen, die unabhängig voneinander besucht werden können.

Modulumfang: 6 x 120 Minuten (auch als Abend- oder Wochenendworkshop). Termine bitte erfragen!

Wenn der Familienalltag von der Herausforderung zur Überforderung zu werden droht, dann steigt der innerfamiliäre Stresspegel. Die eigene Stressresistenz verbessern zu können heißt, innerfamiliäres Gesundheitsverhalten nachhaltig verändern zu können, denn der Umgang mit Stress wird bereits in frühester Kindheit gelernt. Die Kurse sind durch die zentrale Prüfstelle der Krankenkassen als Präventionskurse nach § 20 SGB V zertifiziert. Die Kursgebühr wird je nach Krankenkasse zwischen 80 % - 100 % erstattet.

Kurs I: Was Eltern und Kind brauchen um dem Familienalltag gelassen zu begegnen, Bedürfnisse wahrzunehmen und diese angemessen handzuhaben

Kurs II: Das prägt für's Leben – Eltern als Gestalter einer gesunden Kindheit

Kurs III: Beziehungsstress? Erziehungsstress? Gelassener durch die kleinen und größeren Krisen

► Sport- und Bewegungsangebote in Spandau

Sport Club Siemensstadt Berlin e.V.

13629 Berlin, Buolstraße 14, Sport- und Freizeitzentrum

Internet: www.scs-berlin.de



Anmeldung und Information: ☎ 380 02 40 und auf der Homepage

Für alle Angebote gilt: Änderungen vorbehalten! Zeit und Kosten, wenn nicht angegeben, auf Anfrage!

- **Eltern-Kind-Turnen (1 - 3 Jahre):** Zeit: Do. 15:00 - 16:30 / 12 x 90 Minuten / Kosten: 72,00 € pro Kurs
- **SchwaP (Schwimmaalternativen Problemorientiert)**
für Kinder mit Bewegungstörungen, Entwicklungsverzögerung oder mit leichten Behinderungen
- **SPATZ - Sport Ausprobieren im Trainingszentrum (3 - 5 Jahre)**
Zeiten: Mo. - Fr. am Nachmittag / Kosten: für 12,90 € im Monat kann 5 x pro Woche trainiert werden.
Informationen und Anmeldung: www.scs-spatz.de
- **Kinderballett**
Zeit: Dienstagnachmittag / Kosten: 21,10 € pro Monat / Informationen: Frau Weigel, ☎ 380 02 14
- **Weitere Angebote:**
Kinderbetreuung für Eltern, die im SCS e.V. Sport treiben (kostenfrei), Vereinssport ab 4 Jahre

VfV Spandau - Verein für Volkssport Spandau 1922 e.V.

13587 Berlin, Helen-Keller-Weg 11, ☎ 335 51 26

Internet: www.vfv-spandau.de



Kosten: 80,00 - 110,00 € Mitgliedsbeitrag pro Jahr für Kinder bis 18 Jahre

Unterschiedliche Zeiten für Sommer und Winter, deshalb bitte der Webseite entnehmen

- **Spiel und Sport für Kinder** - Jahrgang 2020/2021 und älter
Ort: Carl-Schurz-Grundschule, 13587 Berlin, Hakenfelder Straße 32
- **Spiel und Sport für Kinder** - Jahrgang 2019/2020 und älter
Ort: Schule am Grüngürtel (Halle), Askanierring 42, 13585 Berlin
- **Zusätzliche Sportaktivitäten siehe Internetseite**

Sportfreunde Kladow e.V.

14089 Berlin, Gößweinsteiner Gang 53, ☎ 365 77 80, E-Mail: info@sf-kladow.de

Internet: www.sf-kladow.de



Sprechzeiten: Mo., Di., Do. und Fr. 10:00 - 13:00 Uhr, Mi. 16:00 - 19:00 Uhr

- **Fit-mit-Kind-Gymnastik** - Rückbildung mit Baby
Vereinsturnhalle, 14089 Berlin, Gößweinsteiner Gang 53
- **Eltern-Kind-Sport** - für verschiedene Altergruppen
Vereinsheim, 14089 Berlin, Gößweinsteiner Gang 53
- **Familiensport** - für verschiedene Altergruppen an verschiedenen Orten
- **Babysport (ab Krabbelalter)** - Babyfitness für die ganz Kleinen, Krabbelkinder, Laufkinder
Vereinsturnhalle, 14089 Berlin, Gößweinsteiner Gang 53
- **Kindertanz** - für verschiedene Altergruppen an verschiedenen Orten

TSV Spandau 1860

13585 Berlin, Askanierring 150, ☎ 37 59 50 80

Sprechzeiten: Mo. - Fr. 09:00 - 12:00 Uhr und Do. 16:00 - 18:00 Uhr

in den Ferien geänderte Öffnungszeiten und Kurszeiten siehe Homepage oder Aushänge

Internet: www.tsv-spandau-1860.de



- **Sport und Spiel für Eltern und Kind (1,5 - 3,5 Jahre)**

- **Sport und Spiel für Kleinkinder (ab 3 Jahre)**

- **Familien-Sport-Spiel-und-Spaß-Gruppe (3 - 7 Jahre)**

Anmeldung und Information: Viola Dobberphul, ☎ 81 30 08 14

- **Mutter-Baby-Indoors (bis 3 Jahre + Geschwisterkinder)**

Anmeldung und Information: Patricia, ☎ 0157 - 32 71 19 09

- **Eltern-Kind-Turnen** – Anmeldung und Information per E-Mail: elternkindturnen@tsv-spandau-1860.de

Orte, an denen die Kurse stattfinden:

Grundschule am Ritterfeld - 14089 Berlin, Schallweg 31

Gymnastikhalle Am Grüngürtel - 13585 Berlin, Askanierring 149

Grundschule am Weinmeisterhorn - 13595 Berlin, Daberkowstr. 27

Birken-Grundschule - 13585 Berlin, Hügelschanze 8-9

Askanier-Grundschule - 13583 Berlin, Borkzeile 34

Grundschule am Wasserwerk - 13589 Berlin, Pionierstraße 197

Siegerland-Grundschule - 13589 Berlin, Westerwaldstraße 19-21

Grundschule am Wasserwerk - 13595 Berlin, Pionierstraße 197

Grundschule am Eichenwald - 13587 Berlin, Gaismannshofer Weg 2

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Spandau e.V.



Veranstaltungsort: Kulturhaus Spandau, 13593 Berlin, Rodenstraße 11

Anmeldung und Information: Dagmar Gräf, ☎ (03 30 51) 262 51

Internet: www.steppin-easy.de/kinder.htm

- **Kindertanzgruppe Pepperbillies (2 - 5 Jahre)**

Zeit: Mi. 16:00 - 16:45 Uhr

- **Kindertanzgruppe Tausendfüßler (6 - 10 Jahre)**

Zeit: Mi. 17:00 - 17:45 Uhr



DRK Kliniken Berlin - Klinikum Westend

14050 Berlin, Spandauer Damm 130,

Internet: www.drk-kliniken-berlin.de/westend

Anmeldung und Information: Elternschule, ☎ 30 35 44 12

- **SpielRaum für selbstständiges Entdecken nach Dr. E. Pikler** – für Kinder von 3 bis 12 Monaten

Zeit: variiert nach Altersgruppe, Kursgebühr für 10 x 75 Minuten: 130,00 €



Familienzentrum Villa Nova - Kompaxx e.V.

13587 Berlin, Rauchstr. 66

Internet: www.kompaxx.de/familienfoerderung/famz-villanova/aktuelles/

Anmeldung und Information: Juliane Heerlein, ☎ 33 77 61 16

- „Indoor“ Spielraum - Außenspielplatz
- Krabbelgruppe



Familientreff Staaken - Gemeinwesenverein Heerstraße Nord e.V.

13593 Berlin, Obstallee 22d

Informationen: Angelina Seibt, ☎ 363 41 12 oder ☎ 0178 - 580 75 87

- **Familiendisco - ein Sport-, Spiel- und Bewegungsangebot für Familien mit Kindern bis 6 Jahren**

Zeit: i.d.R. jeden letzten Freitag im Monat 16:00 - 18:00 Uhr (außer Sommerferien und Dezember)

Ort: 13593 Berlin, Sandstr. 41, Kulturzentrum Staaken

- **Krabbelgruppe** - Mi. 10:00 - 11:00 Uhr (mit Voranmeldung)



Familienzentrum Wilhelmine - Trialog jugendhilfe gGmbH

13595 Berlin, Weverstr. 72

Kontakt: Iwona Chwialkowska, ☎ 939 521 97, E-Mail: familientreff@trialog-berlin.de

Internet: www.trialog-berlin.de/familienzentrum-wilhelmine.html

- **SpielRaumZeit (nach Emmi Pikler)** - selbstständiges Entdecken
- **MamaZeit** - Yoga Postnatal mit Baby
- **Baby in Bewegung** - in Anlehnung an PEKIP- Bewegungsentwicklung fördern
- **Kind in Gleichgewicht** - Bewegungsentwicklung Rund um das 1. Jahr



Kugelsicher - Hebammenpraxis Kladow

14089 Berlin, Schallweg 26, ☎ 85 61 31 76

Internet: www.hebammenpraxis-kugelsicher.de

- **Fit mit Kind (Indoor)** - auf Anfrage



Kangatraining - Sport für Mütter mit Kindern im Tragealter

Kurse auf Anfrage: Kira Pawlak, E-Mail: kira@kangatraining.de

Ort: ASB Mehrgenerationenhaus, 14612 Falkensee, Ruppiner Str. 15

Ort: Tanzschule Sway, 14050 Berlin, Spandauer Damm 167

Kostenfreies Bewegungsangebot an Sonntagen



Winter-Spiel-Plätze für Familien mit Kindern

Ab dem letzten Sonntag im Oktober bis Ende März öffnen Spandauer Sporthallen sonntags für Familien mit Kindern. An sechs Standorten in fünf Spandauer Bezirksregionen kann sonntags jeweils von 14.30 - 17.30 Uhr kostenlos gespielt und geturnt werden. Erfahrene Übungsleiter*innen stellen Geräte und Materialien zur Verfügung, so dass die ganze Familie sich ausprobieren kann. Damit die Kinder am Angebot teilnehmen können, müssen sie von einem Erziehungsberechtigten begleitet werden.



Winter-Spielplätze für Babys und Kinder:

- **Siemensstadt - Sporthalle Robert-Reinick-Grundschule** (4-10 Jahre)
Jungfernheideweg 32-48, 13629 Berlin, www.scs-berlin.de
- **Spandau Mitte/Neustadt - Sporthalle Llynar-Grundschule** (bis 6 Jahre)
Lutherstr. 19, 13585 Berlin, www.bewegung-draussen.de/alle-in-die-halle
- **Staaken - Sporthalle Astrid-Lindgren-Grundschule** (0-3 Jahre)
Südekuzeile 5, 13591 Berlin, www.tsv-spandau-1860.de/cms
- **Wilhelmstadt - Sporthalle Christoph-Föderich-Grundschule** (3-6 Jahre)
Föderichstr. 29, 13595 Berlin, www.tsv-spandau-1860.de/cms
- **Falkenhagener Feld - Sporthalle Siegerland Grundschule** (3-10 Jahre)
Hermann-Schmidt-Weg 4, 13589 Berlin, www.tsv-spandau-1860.de/cms
- **Falkenhagener Feld - Sporthalle Grundschule am Wasserwerk** (3-10 Jahre)
Pionierstr. 197, 13589 Berlin, www.tsv-spandau-1860.de/cms

Ohne Gewähr. Aktuelle Standorte von Oktober 2023 bis März 2024 bitte dem QR Code entnehmen.





SPANDAU
BEWEGT
SICH!

Raus ins Freie. Zeit für Bewegung!



Spandau hat
so einiges zu
bieten!

#DigitaleSchnitzeljagd
#Bewegungscoaches
#BewegungImKiez
#MachMit!

Lust mehr zu erfahren?

Einfach den QR-Code scannen
und los geht's!

www.spandau-bewegt-sich.de



EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Fonds für
regionale Entwicklung



QUARTIERS-
MANAGEMENT



AOK
DEUTSCHE KASSENVERSICHERUNG



DHGS
DEUTSCHE HÖCHSCHULE
FÜR GESELLSCHAFT UND SPORT



DSPN



SPORT
FÜR
KINDER
BERLIN



BERLIN
Bezirk
Spandau



GESUND
GE
PFLEGE



BERLIN
Gesundheitsaufgaben
und Bildung

► Lesen und Musik

► Bücher lesen mit 3 – geht das denn?

Die Spandauer Öffentlichen Bibliotheken sind mit dabei: bei „Lesestart – Drei Meilensteine für das Lesen“. Am 15. November 2013 startete das vom Bundesministerium für Bildung und Forschung finanzierte und von der Stiftung Lesen durchgeführte Programm offiziell in die zweite Runde. Die Förderung der frühkindlichen Sprach- und Lesekompetenz ist dabei das Ziel: das möglichst frühe Kennenlernen von Bilderbüchern und Geschichten.

Besonders wichtig für eine gelungene Sprach- und Leseförderung ist das gemeinsame Lesen in Familien, über das neben dem Erlebnis der Schrift und Sprache auch Zuwendung und Geborgenheit erfahren werden kann.

Da Sprach- und Leseförderung in Bibliotheken groß geschrieben wird, beteiligen sich auch die Spandauer Bibliotheken und geben die vom Programm erstellten Lesestart-Sets für dreijährige Kinder aus. Neben der Teilnahme an „Lesestart“ engagieren sich Bibliotheken seit langem mit weiteren Aktionen für die Sprach- und Leseförderung: sie stehen in Kooperation mit Kindertagesstätten, helfen bei der Buchauswahl, lesen vor, halten eine Auswahl an Medien z.B. zu pädagogischen Themen bereit, verleihen Bücher, planen und führen Veranstaltungen durch und vieles mehr.

Kinder- und Jugendbibliothek / Bezirkszentralbibliothek Spandau

13597 Berlin, Carl-Schurz-Str. 13 (barrierefrei), ☎ 902 79 - 55 12, Fax: 902 79 - 55 10



Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 10:00 - 19:00 Uhr, Sa. 10:00 - 18:00 Uhr

Internet: www.berlin.de/stadtbibliothek-spandau/bibliotheken/kinder-und-jugendbibliothek

Stadtteilbibliothek Falkenhagener Feld

Westerwaldstr. 9, 13589 Berlin (barrierefrei), ☎ 60 40 06 87

Öffnungszeiten: Mo, Do 13:00 - 19:00 Uhr / Di, Mi, Fr 12:00 - 17:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Haselhorst

Gartenfelder Str. 104, 13599 Berlin, ☎ 902 79 - 8690/ -8693

Öffnungszeiten: Mo, Do 13:00 - 19.00 Uhr / Di, Mi, Fr 13:00 - 17:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Heerstraße

Obstallee 22F, 13593 Berlin (barrierefrei), ☎ 363 10 91

Öffnungszeiten: Mo, Do 12:00 - 19:00 Uhr / Di, Mi und Fr 12:00 - 17:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Kladow

Sakrower Landstr. 2, 14089 Berlin (barrierefrei), ☎ 81 61 - 58 89

Öffnungszeiten: Mo, Do 13:00 - 19:00 Uhr / Di, Mi 13:00 - 17:00 Uhr / Fr 09:00 - 15:00 Uhr

Fahrbibliothek Spandau

Carl-Schurz-Str. 13, 13597 Berlin, ☎ 902 79 - 55 30 (während der Ausleihzeiten: ☎ 0152 - 09 19 01 12)



www.lesestart.de

► Musikalische Früherziehung

Familienzentrum Villa Nova - Kompaxx e.V.

13587 Berlin, Rauchstr. 66

Internet: www.kompaxx.de/familienfoerderung/famz-villanova/aktuelles/



Anmeldung / Information: Juliana Heerlein, ☎ 33 77 61 16 oder ☎ 0151 - 11 37 77 38

- **Musikgruppe** – Musikalische Klangerkundung für Kinder von 6 - 18 Monaten zur Bindungsförderung zwischen Eltern und Kleinkindern, Teilnahme nur mit Voranmeldung, Zeit: Mi 09:30 - 10:30 Uhr

Musikschule Spandau

13597 Berlin, Moritzstr. 17, (Ausweichstandort: 13597 Berlin, Carl-Schurz-Str. 59)



Internet: www.berlin.de/musikschule-spandau

Anmeldung / Information: Mo, Di 09:00 - 12:00 Uhr, Do 15:00 - 18:00 Uhr

☎ 902 79 - 58 12, E-Mail: musikschule@ba-spandau.berlin.de

- **Baby-Kurse** – für 0 - 18 Monate alte Kinder und jeweils ein Elternteil
- **Eltern-Kind-Kurse** – für 1,5 - 4-jährige Kinder mit einem erwachsenen Partner
- **Musikalische Früherziehung (MFE)** – Altersgruppe: 4 - 6-jährige Kinder
- **Musikalische Grundausbildung** – Altersgruppe: ab 6 Jahre, Dauer: 75 min.

DRK Kliniken Berlin – Klinikum Westend

14050 Berlin, Spandauer Damm 130



Internet: www.drk-kliniken-berlin.de/westend/krankenhaus-westend/elternschule

Anmeldung und Information: Elternschule, ☎ 30 35 44 12

- **Musikalische Früherziehung (ab 1,5 Jahren)**

Dienstag 15:15 - 16:00 / 16:15 - 17:00 / 17:15 - 18:00 Uhr, Kursgebühr (10 x 45 Minuten): 89,00 €

Familienzentrum Wilhelmine - Trialog jugendhilfe gGmbH

13595 Berlin, Weverstr. 72, ☎ 939 521 97, E-Mail: familientreff@trialog-berlin.de



Internet: www.trialog-berlin.de/familienzentrum-wilhelmine.html

Anmeldung und Information: Elternschule, ☎ 30 35 44 12

- **Musikgarten für Eltern und Kinder von 12 - 18 Monaten** – Do 15:30 - 17:00 Uhr (mit Voranmeldung!)

► Frühkindliche Musikerlebnisse bei einem Babykonzert

Ihr seid junge Eltern und sucht nach einem schönen Wochenend-Erlebnis? Wir haben da was für euch!

Im Gotischen Saal der Zitadelle Spandau könnt ihr von Euren Krabbeldecken aus in entspannter Atmosphäre leichter klassischer Musik lauschen. Herumkrabbeln, Spielen, Lachen, Weinen, Stillen, Wickeln und Schlafen ist natürlich ausdrücklich erlaubt! Die Babys genießen die neue Erfahrung und für euch ist es sicher eine schöne Abwechslung vom Alltag.

Kostenpflichtig. Mit „HALLOBABY“ gibt es für jedes Konzert 30 % Rabatt auf ein begrenztes Kontingent an Karten. Alle Informationen auf: www.babyeventsberlin.de

► Erziehungs- und Familienberatungsstellen

Psychologische und sozialpädagogische Beratung, Diagnostik und ggf. Einleitung von therapeutischen Hilfen bei:

- Schwierigkeiten im familiären Zusammenleben
- bei Problemen bei Trennung / Scheidung / Umgang
- Fragen zur Erziehung und Entwicklung von Kindern
- Entwicklungs- und Verhaltensauffälligkeiten von Kindern
- Beeinträchtigung der Lebensqualität von Kindern durch psychosomatische Beschwerden, Lernschwierigkeiten, chronischen Erkrankungen oder familiäre Belastungen



Erziehungs- und Familienberatungsstelle Spandau (EFB)

13587 Berlin, Streitstr. 6, 1. Etage, ☎ 902 79 - 35 50

E-Mail: erziehungsberatung@ba-spandau.berlin.de

Internet: www.berlin.de/ba-spandau/politik-und-verwaltung/aemter/jugendamt/erziehungs-und-familienberatung

Tel. Beratung: Mo, Mi 09:00-15:00 Uhr, Di 14:00 - 16:00 Uhr, Do 14:00 - 18:00 Uhr, Fr. 09:00 - 12:00 Uhr



Psychologische Beratungsstelle Spandau (Erziehungs-, Familien- & Jugendberatung) Johannesstift Diakonie Jugendhilfe gGmbH

13585 Berlin, Kirchhofstraße 30 im Hof, 3. Etage, ☎ 336 14 29

Gesprächstermine nach telefonischer Vereinbarung von Mo - Fr 08:00 - 17:00 Uhr

oder kontaktieren Sie uns (vertraulich, anonym und kostenfrei) auf: www.online-probleme-loesen.de

Beratung auch zu den Themen:

- Frühkindliche Bindung
- Aufmerksamkeitsentwicklung
- Veränderungen in der Paardynamik nach Geburt eines Kindes

► Sozialberatung

Neben den Beratungsangeboten in den einzelnen Bezirksregionen (siehe Kapitel) finden Sie hier zentrale Beratungsstellen in Spandau.

Immanuel Beratung, Sozialberatung

13583 Berlin, Burbacher Weg 4, E-Mail: beratung.spandau@immanuel.de

Termine und Informationen: ☎ 447 262 125, Fax: 447 262 119

(Bitte außerhalb der offenen Sprechstunde anrufen!)

Offene Sprechstunde: Di 10:00 - 12:00 Uhr, Do 15:00 - 17:00 Uhr

- **Allgemeine Sozialberatung** / Beratung zu sozialrechtlichen Hilfen / Bürgergeld
- Anträge bei der Stiftung des Landes Berlin „**Hilfe für die Familie**“
- bei Familiennotlagen **Anträge bei Stiftungen**

Deutsches Rotes Kreuz - Allgemeiner Sozialdienst

13597 Berlin, Galenstr. 29

☎ 35 39 37-0, E-Mail: info@drk-spandau.de

Sprechzeiten: nach tel. Vereinbarung

- **Allgemeine Sozialberatung**
- Anträge bei der Stiftung des Landes Berlin „**Hilfe für die Familie**“
- **Clearing**
- **Kurberatung** für das Müttergenesungswerk

► Angebot für junge Mütter und Väter unter 27

Außensprechstunde der Immanuel Beratung im (Outreach-) Jugendberatungshaus Spandau für junge Mütter und Väter unter 27

13585 Berlin, Hasenmark 21, ☎ 36 75 37 18, Mail:info@jbh-spandau.de

Internet: www.outreach.berlin/team-spandau/jugendberatungshaus-spandau

- **Schwangerschafts(konflikt)beratung** - Do. 14:30 - 16:30 Uhr



(Outreach-) Jugendberatungshaus Spandau - Beratung unter einem Dach

13585 Berlin, Hasenmark 21, ☎ 36 75 37 18, Mail:info@jbh-spandau.de

Internet: www.outreach.berlin/team-spandau/jugendberatungshaus-spandau

Beratung unter einem Dach: Das Jugendberatungshaus ist ein Ort vernetzter Zusammenarbeit verschiedener Träger. Wir unterstützen, beraten und informieren junge Erwachsene auf dem Weg zu einem selbstbestimmten und eigenverantwortlichen Leben.

Wir sind für Dich da ... kostenlos, vertraulich und diskret, auf Wunsch anonym und unabhängig von Weltanschauung, Nationalität, Konfession und Religion.

Zu fast allen Sorgen und Fragen findest Du bei uns eine passende Ansprechperson direkt im Haus:

Allgemeine Sozialberatung | Ausbildungsförderung | Existenzsicherung | Vermittlung zur Auszugsberatung | Beratung zu Arbeit und Ausbildung | Leistungsangebote der Jugendhilfe | Jugendberatung | Jugendmigrationsdienst | Schwangerschafts(konflikt)beratung | Suchtberatung | Schuldenprävention | Schuldnerberatung

Außerdem bist Du während der Öffnungszeiten bei uns immer herzlich willkommen!

Einer unserer Mitarbeiter ist immer vor Ort und kann dich jederzeit zu allen deinen Fragen beraten.

Wann wir geöffnet haben und wer von unseren Kooperationspartner wann da ist, kannst du in unseren Wochenplan sehen. Du kannst in unserem Haus mit oder ohne Unterstützung unsere PC's jederzeit nutzen, um Wohnungen oder andere Informationen rund um das Thema Schwangerschaft, Ausbildung, Arbeit oder andere Hilfsangebote zu suchen.

► Finanzielle Leistungen

► Elterngeld / Elternzeit

Elterngeld und Elternzeit - mit diesen gesetzlichen Regelungen sollen Eltern mehr Gestaltungsmöglichkeiten bei der Betreuung ihrer kleinen Kinder gegeben werden.

Elterngeld nach dem Bundeselterngeld- und Elternzeitgesetz (BEEG) erhalten alle Mütter und Väter, die nach der Geburt ihr Kind selbst betreuen und beruflich pausieren oder höchstens 30 Stunden in der Woche arbeiten. Aber auch Auszubildende und Studierende, Hausfrauen und Hausmänner und Eltern, die wegen der Betreuung älterer Kinder nicht gearbeitet haben, haben einen Anspruch auf die Zahlung von Elterngeld.

Das Elterngeld wird an Väter und Mütter für maximal 14 Monate gezahlt; beide können den Zeitraum frei untereinander aufteilen. Ein Elternteil kann dabei mindestens zwei und höchstens zwölf Monate für sich in Anspruch nehmen. Zwei weitere Monate gibt es, wenn sich der Partner an der Betreuung des Kindes beteiligt und den Eltern mindestens zwei Monate Erwerbseinkommen wegfällt. Alleinerziehende, die das Elterngeld zum Ausgleich des wegfallenden Erwerbseinkommens beziehen, können aufgrund des fehlenden Partners die vollen 14 Monate Elterngeld in Anspruch nehmen.

Eltern, die vor der Geburt des Kindes Erwerbseinkommen hatten, erhalten 65 - 67 % des wegfallenden durchschnittlichen Nettogehalts der letzten 12 Monate, mindestens 300 Euro, maximal 1.800 Euro. Eltern ohne Erwerbseinkommen erhalten Elterngeld in Höhe von 300 Euro. Bei Mehrlingsgeburten oder bei Familien mit mehreren Kindern kann sich der Betrag noch erhöhen. Das Elterngeld wird je nach Einzelfall für 12 bis maximal 28 Monate ausgezahlt. Bei Bezug von Bürgergeld, Sozialhilfe oder Kinderzuschlag wird das Elterngeld angerechnet.

► Elterngeld Plus

Für Eltern, deren Kinder ab 1. Juli 2015 geboren werden, soll die Möglichkeit geschaffen werden, zwischen dem Bezug von bisherigem Elterngeld (künftig: Basiselterngeld) und dem Bezug von Elterngeld Plus zu wählen und auch beides kombinieren zu können.

Das Elterngeld Plus ist dann für Sie interessant, wenn Sie bereits während des Elterngeldbezugs wieder in Teilzeit arbeiten möchten. Sind Sie mit bis zu 30 Wochenstunden im Durchschnitt erwerbstätig, können Sie das Elterngeld länger beziehen.

In Elterngeld Plus-Monaten wird höchstens die Hälfte des zustehenden Basiselterngeldes ausgezahlt. Durch die Inanspruchnahme von Elterngeld Plus-Monaten kann der Bezugszeitraum des Elterngeldes über den 14. Lebensmonat Ihres Kindes hinaus verlängert werden.

► Partnerschaftsbonus

Wenn Eltern sich entscheiden, in vier aufeinander folgenden Lebensmonaten ihres Kindes gleichzeitig jeweils 25 bis 30 Wochenstunden erwerbstätig zu sein, gibt es einen zusätzlichen Partnerschaftsbonus. Sie haben dann beide für diese Monate Anspruch auf jeweils vier weitere Monatsbeträge Elterngeld Plus.

Das Elterngeld muss schriftlich bei der Elterngeldstelle im Jugendamt des Wohnbezirkes beantragt werden. Es wird rückwirkend höchstens für drei Monate vor der Antragstellung geleistet.

Antragsformulare und Informationsmaterial zum Thema Eltern-Zeit, Eltern-Geld und Eltern-Geld-Plus

... erhalten Sie beim FamilienServiceBüro ([siehe S. 22](#)), Brunsbütteler Damm 75, 13581

Berlin) oder auf der Webseite der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie:

[www.berlin.de/sen/jugend/familie-und-kinder/finanzielle-leistungen/
eltern-geld-und-elternzeit/](http://www.berlin.de/sen/jugend/familie-und-kinder/finanzielle-leistungen/eltern-geld-und-elternzeit/)

Download der Broschüre zum Thema Eltern-Geld, Eltern-Geld-Plus und Eltern-Zeit:

[www.bmfsfj.de/bmfsfj/service/publikationen/
eltern-geld-eltern-geld-plus-und-eltern-zeit-73782](http://www.bmfsfj.de/bmfsfj/service/publikationen/eltern-geld-eltern-geld-plus-und-eltern-zeit-73782)



Weitere Informationen zum Thema Elternzeit und Elterngeld:

Bezirksamt Spandau von Berlin, Abteilung Jugend und Gesundheit

13581 Berlin, Klosterstr. 36, Zimmer 310, ☎ 902 79 - 3832

Sprechstunden: Di. 09:00 - 11:00 Uhr, Do. 15:00 - 17:00 Uhr

E-Mail: elterngeld@ba-spandau.berlin.de

[www.berlin.de/ba-spandau/politik-und-verwaltung/aemter/jugendamt/
materielle-und-familienunterstuetzende-hilfen/elterngeld-226507.php](http://www.berlin.de/ba-spandau/politik-und-verwaltung/aemter/jugendamt/materielle-und-familienunterstuetzende-hilfen/elterngeld-226507.php)



► Kindergeld / Kinderzuschlag

Grundsätzlich besteht für alle Kinder ab der Geburt bis zur Vollendung des 18. Lebensjahrs Anspruch auf Kindergeld. Ab Januar 2023 beträgt das Kindergeld für jedes Kind 250 Euro pro Monat. Der Kinderzuschlag wird als Ergänzung zum Kindergeld gezahlt. Eltern, die zwar über ausreichend Einkommen verfügen, um ihren eigenen Lebensunterhalt damit zu decken, aber nicht denjenigen ihrer unter 25 Jahre alten, unverheirateten Kinder, können einen Kinderzuschlag beantragen.

Die Mindesteinkommensgrenze beträgt für Elternpaare 900 Euro, für Alleinerziehende 600 Euro. Eltern mit Kindern, die nur Arbeitslosengeld II, Sozialgeld oder Sozialhilfe beziehen

und sonst kein Einkommen bzw. Vermögen haben, können daneben nur das Kindergeld, aber keinen Kinderzuschlag erhalten.

Der Antrag auf Kindergeld und der Antrag auf Kinderzuschlag kann schriftlich oder online gestellt werden. Die Antragstellung und -bearbeitung erfolgt über die Familienkasse der Bundesagentur für Arbeit. Antragsformulare erhalten Sie bei der Familienkasse, im Familien-ServiceBüro Spandau oder zum Herunterladen im Internet auf:

www.familienkasse.de oder www.kinderzuschlag.de

Familienkasse für den Bezirk Spandau:

Bundesagentur für Arbeit, Familienkasse Berlin Nord

Postanschrift: Familienkasse Berlin-Brandenburg, 14465 Potsdam

Besucheradresse: 10407 Berlin, Storkower Str. 120

Öffnungszeiten: Di, Do 09:00 - 12:00 Uhr, Do 15:00 - 18:00 Uhr

☎ 0800 455 55 30 (Kindergeld und Kinderzuschlag), ☎ 0800 455 55 33 (Zahlungstermine)

Telefonisch gebührenfrei erreichbar Mo - Freitag 08:00 - 18:00 Uhr

E-Mail: Familienkasse-Berlin-Brandenburg.F11@arbeitsagentur.de

Familienkasse vor Ort: im FamilienServiceBüro, Brunsbütteler Damm 75, 13581 Berlin

jeden 2. und 4. Dienstag 08:30 - 12:30 Uhr

Internet: www.berlin.de

(Suchbegriffe: Kindergeld)

► Kindertagesbetreuung

Wenn ein Kind in eine Kita oder in eine Kindertagespflegestelle gehen soll, wird dafür ein Kita-Gutschein benötigt. Der Gutschein kann in einer Berliner Kita oder Kindertagespflegestelle nach Wahl eingelöst werden, wenn dort ein Platz frei ist.

Mit dem Kita-Gutschein wird der Betreuungsbedarf des Kindes festgestellt. Wie viele Stunden am Tag das Kind betreut werden kann, hängt u. a. von seinem Alter ab: Ab dem ersten Geburtstag des Kindes wird ohne weitere Bedarfsprüfung eine Teilzeitbetreuung (bis zu 7 Stunden täglich) gewährt. Eine Betreuung vor dem ersten Geburtstag oder Betreuungsumfang über 7 Stunden sind ebenfalls möglich. In diesen Fällen sind entsprechende aktuelle Nachweise einzureichen.

Die Beantragung eines Kita-Gutscheins erfolgt immer beim Jugendamt des Wohnbezirks, auch wenn das Kind eine Kita oder Kindertagespflegestelle in einem anderen Bezirk besuchen soll.

Nach Erhalt des Gutscheines kann man dann mit der Kita seiner Wahl einen Betreuungsvertrag abschließen. Die Vermittlung eines Tagespflegeplatzes erfolgt über das Jugendamt.

Die Betreuung in einer Kita und Kindertagespflegestelle für alle Kinder kostenfrei. Eltern zahlen dann nur 23 Euro pro Monat für das Mittagessen ihrer Kinder. Eine Befreiung von diesem Beitrag ist über die Leistungen für Bildung und Teilhabe (BuT) möglich.

Weitere Informationen für die Tagesbetreuung von Kindern in Spandau:

Bezirksamt Spandau von Berlin, Abteilung Jugend und Gesundheit

13597 Berlin, Carl-Schurz-Str. 2 - 6, ☎ 902 79 - 24 32, Fax: 902 79 - 66 05

Fachgruppe Kindertagesbetreuung:

Persönliche Sprechstunden: Di 09:00 - 12:00 Uhr

Telefonsprechstunden: Mo 10:00 - 12:00 Uhr, Do. 15:00 - 18:00 Uhr

E-Mail: kindertagesbetreuung@ba-spandau.berlin.de

Ansprechpartnerinnen für die Kindertagespflege:

13597 Berlin, Carl-Schurz-Str. 2-6, ☎ 902 79 - 24 44

Sprechstunde: Persönliche Termine nach Vereinbarung

Telefonsprechstunden: Di. 09:00 - 12:00 Uhr, Do 15:00 - 18:00 Uhr

E-Mail: fb-kindertagespflege@ba-spandau.berlin.de

Kita-Koordination im Bezirksamt Spandau:

13597 Berlin, Carl-Schurz-Str. 2-6, ☎ 902 79 - 24 44

Sprechstunde: Persönliche Termine nach Vereinbarung

Telefonsprechstunden: Di. 09:00 - 12:00 Uhr, Do 15:00 - 18:00 Uhr

E-Mail: kita-koordination@ba-spandau.berlin.de

Weitere Ansprechpartner, Formulare und eine Übersicht der Kindertagesstätten in Spandau finden Sie im Internet unter:
www.berlin.de/ba-spandau/politik-und-verwaltung/aemter/jugendamt/



► Angebote des Jugendamtes

Bezirksamt Spandau von Berlin, Abteilung Jugend und Gesundheit

► Elterngeld – [siehe Seite 22, 55](#)

► Erziehungs- und Familienberatungsstelle Spandau (EFB) – [siehe Seite 53](#)
13587 Berlin, Streitstraße 6, 1. Etage, ☎ 9279 - 33 50
E-Mail: erziehungsberatung@ba-spandau.berlin.de

► Kindschaftsrechtliche Hilfen

13581 Berlin, Klosterstr. 36, 7./8. Etage, Zimmer 705, ☎ 902 79 - 20 77

Anfragen/Terminvereinbarung per E-Mail an: kindschaftsrecht@ba-spandau.berlin.de

- Vormundschaften und Pflegschaften für Kinder und Jugendliche
- Beistandschaften zur Feststellung der Vaterschaft und/oder Geltendmachung von Unterhaltsansprüchen von Kindern und Jugendlichen
- Beurkundungen in Kindschaftssachen und Unterhaltsangelegenheiten
- Beratung und Unterstützung in Kindschaftsrechtsangelegenheiten und bei der Geltendmachung von Unterhaltsansprüchen für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene bis zur Vollendung des 21. Lebensjahres
- Auskünfte aus dem Sorgeregister

► Kindertagesbetreuung – [siehe Seite 22, 57](#)

► Unterhaltsvorschuss

13581 Berlin, Klosterstr. 36, Zimmer 1103, ☎ 902 79 - 83 00

Sprechstunden: nach Vereinbarung

E-Mail: unterhaltsvorschuss@ba-spandau.berlin.de

Informationen und Formulare:

www.berlin.de/sen/jugend/familie-und-kinder/finanzielle-leistungen/unterhaltsvorschuss



Zahlung von Leistungen nach dem Unterhaltsvorschussgesetz (UVG) für Kinder unter 18 Jahren, wenn das Kind bei einem alleinerziehenden Elternteil lebt, noch nicht 18 Jahre alt ist, bei Ihnen in Deutschland lebt, und keinen oder nicht ausreichenden Unterhalt vom anderen Elternteil erhält.

Nach Vollendung des 12. Lebensjahrs hat Ihr Kind den Anspruch nur dann, wenn Sie oder Ihr Kind kein Bürgergeld (SGB II) erhalten oder durch den Unterhaltsvorschuss die Hilfebedürftigkeit Ihres Kindes vermieden wird oder Sie ein Brutto-Monatseinkommen von mindestens 600 Euro haben und ergänzendes Bürgergeld (SGB II) erhalten.

► Angebot für junge Familien mit Fluchthintergrund

→ **Integrationslots*innen der Gesellschaft für
Interkulturelles Zusammenleben (GIZ) gGmbH**

Reformationsplatz 4a, 13597 Berlin

☎ 030 5130 100 00 / E-Mail: integrationslotsen@giz.berlin



→ Beratung und Unterstützung bei gesundheitlichen und sozialen Themen:
For counseling and support in health issues:

للحصول على المشورة والدعم في القضايا الصحية:
برای مشاوره و حمایت در مورد مسائل بهداشتی:

Immanuel Beratung Spandau -

Allgemeine Sozialberatung für geflüchtete Familien

Burbacher Weg 4, 13583 Berlin

☎ 030 4472 62125 / E-Mail: beratung.spandau@immanuel.de



→ **Stadtteilmütter** sind geschulte Ansprechpartnerinnen und Mütter mit eigener internationaler Geschichte. Sie kennen Spandau sehr gut, helfen und beraten Familien mit Kindern von 0 - 12 Jahren beim Ankommen und zurecht finden, zu Hause, unterwegs oder woanders.

In Spandau in den Sprachen:

Arabisch, Aramäisch, Bulgarisch, Dari/Farsi, Englisch, Französisch, Kurdisch, Rumänisch, Russisch, Türkisch, Ukrainisch, Vietnamesisch

Kontakt: Wilhelmstadt und Heerstraße: ☎ 0162 - 104 75 86

Hakenfelde, Siemensstadt u.a.: ☎ 0151 - 11 33 49 03

Falkenhagener Feld: ☎ 0176 - 40 46 54 13

Spandau Mitte: ☎ 0151 - 67 34 93 40

Mehr Informationen zu den **Stadtteilmüttern** finden Sie auch auf **S. 26**

→ Mobiles Lotsenteam

Psychosoziale Beratung von Schwangeren und Familien mit Kindern bis zum 12. Lebensjahr, Unterstützung z.B. bei Arzt- und Kliniksuche

Evangelisches Waldkrankenhaus Spandau

Kinder- & Jugendmedizin

☎ 030 3702 2174

E-Mail: lotsenteam.waldkrankenhaus@jsd.de



WEBSEITE

www.gesund-leben-spandau.de



Aufbauend auf der Expertise der Spandauer Stadtteilkoordinator:innen trägt die Webseite dazu bei, das Wissen um Angebote und soziale Akteur:innen in Spandau zu vergrößern.

WAS BIETET DIE WEBSEITE?

The screenshot shows the homepage of the website. It features a large photo of a group of people at an event. Below it is a 'Willkommen' section with a map of Spandau divided into districts. A callout box says 'Infos zu den Stadtteilen und der Stadtteilkoordination'. The bottom part shows a list of service providers and offers, with a callout box saying 'Filterbares Verzeichnis von Stadtteilakteur:innen'. A QR code is shown on the right.

Infos zu den Stadtteilen und der Stadtteilkoordination

Filterbares Verzeichnis von Stadtteilakteur:innen

Kontaktinfos zu den Akteur:innen



TRÄGER



HERAUSGEBER

Inpolis UrbanPlan GmbH
Sredzkistraße 57
10405 Berlin

GEFÖRDERT DURCH

Senatsverwaltung für Stadtentwicklung, Bauen und Wohnen	BERLIN		Bezirksamt Spandau	BERLIN		DE QPK
---	--------	--	--------------------	--------	--	--------

► Angebote für Alleinerziehende

■ Immanuel Beratung - Schwangerschafts- und Schwangerschaftskonfliktberatung

13585, Achenbachstr. 15, E-Mail: beratung.spandau@immanuel.de

Internet: www.immanuel.beratung.de

Terminvergabe und Informationen: ☎ 33 29 06 77, Fax: 331 30 22

Offene Sprechstunde: Di 10:00 - 12:00 Uhr, Do. 15:00 - 17:00 Uhr

- Anträge bei der Stiftung des Landes Berlin „Hilfe für die Familie“
- Schwangerschafts- und Schwangerschaftskonfliktberatung
- Beratung zu Elternzeit, Elterngeld, Mutterschutz, Mutterschaftsgeld
- Anträge bei der Stiftung des Landes Berlin „Hilfe für die Familie“
- Klärung der Ansprüche auf finanzielle Unterstützungs möglichkeiten
- Beratung vor, während und nach einem pränatal-diagnostischen Befund
- Beratung zur Vertraulichen Geburt u.a.



■ Verband alleinerziehender Mütter und Väter, Landesverband Berlin e.V.

14059 Berlin, Seelingstr. 13, ☎ 851 51 20, E-Mail: kontakt@vamv-berlin.de,

Internet: www.vamv-berlin.de

- Einzelberatung, Gruppenangebote, offene Treffpunkte, Informationen
- Telefonberatung - Mo, Di, Do 10:00 - 14:00 Uhr
- Bundesverband e.V. - 10967 Berlin, Hasenheide 70, ☎ 695 97 86



► Alleinerziehend* in Spandau? Du bist nicht allein!

► Anlaufstelle für Alleinerziehende*

Die Beratungsstelle unterstützt bei diesen Themen:

- Fragen rund um Trennung
- Umgangsmodelle
- Finanzielle Leistungen für Alleinerziehende*
- Kinderbetreuung
- Angebote für Alleinerziehende*
- und vieles mehr



Die Beratung erfolgt in den Räumen der Beratungsstelle, online oder telefonisch.

Alle Alleinerziehenden* sind bei uns willkommen.

Unser Team ist LGBTQIA+ freundlich und arbeitet diskriminierungssensibel.

Weitere Angebote: • **Selbsthilfegruppe für Alleinerziehende* Spandau -**

Austausch und Vernetzung mit anderen Alleinerziehenden*

- **Workshops & Kurse** - zu Selbstfürsorge, Selbstverteidigung etc., je nach Bedarf und Finanzierungslage

Sämtliche Angebote werden nach Möglichkeit mit **Kinderbetreuung** organisiert.

Du hast noch weitere Themenwünsche? Melde Dich bei uns!

Kontakt:

Eulalia Eigensinn

Jagowstraße 13, 13585 Berlin, ☎ 0176 - 764 77 86

E-Mail: kontakt@alleinerziehend-in-spandau.de

Internet: www.alleinerziehend-in-spandau.de



Fahrverbindungen:

U7/S5 bis Rathaus Spandau

Bus M45, Richtung Johannesstift, bis Haltestelle Hügelschanze

Bus M36, Richtung U-Haselhorst, bis Haltestelle Kirchhofstraße

Bus 136, Richtung Henningsdorf/Alemaniaufer, bis Haltestelle Kirchhofstraße

*Erklärung zu Alleinerziehenden: Das Sternchen hinter Alleinerziehende soll darauf aufmerksam machen, dass Alleinerziehende eine sehr heterogene Gruppe sind. Es gibt Alleinerziehende im Wechselmodell, Alleinerziehende, die die komplette Fürsorge der Kinder übernehmen. Manche haben von Anfang an eine Solo-Elternschaft geplant, manche wurden durch eine Trennung alleinerziehend. Manche sind von häuslicher Gewalt betroffen, manche verstehen sich noch mit dem anderen Elternteil. Es gibt Alleinerziehende, die von Rassismus, Queerfeindlichkeit, Klassismus, Ableismus und anderen Diskriminierungsformen betroffen sind. Manche fühlen sich alleinerziehend, obwohl sie noch mit dem anderen Elternteil zusammen sind oder leben. Aber eines haben sie alle gemeinsam: Sie sind alle Alltagsheld*innen, weil sie den Großteil der Care-Arbeit alleine meistern müssen. Das bedeutet jedoch auch ein besonderes Risiko für Armut und gesundheitliche Belastungen. Spandau arbeitet deshalb kontinuierlich daran, die Infrastruktur für Alleinerziehende zu verbessern.

► Stellen und Angebote für Familien mit Frühgeborenen, chronisch kranken Kindern und Kindern mit Behinderung

■ Traglinge e.V. - Beratungsstelle für Familien mit Frühgeborenen und schwerkranken Kindern/ Jugendlichen/ jungen Erwachsenen

Stadstrandstr. 555, Haus 13, 13589 Berlin

☎ 3702 27 460, E-Mail: kontakt@traglinge-ev.de, Mo. - Fr. 09:00 - 15:00 Uhr

Internet: www.traglinge-ev.de



Angebote für Familien mit Frühgeborenen, kranken und behinderten Kindern:

■ Traglinge e.V. & Evangelisches Waldkrankenhaus - Frühchengruppe

Eine offene Gruppe für Familien mit Frühgeborenen (0 - 1 Jahr)

Kontakt: Merle Ihde, ☎ 370 22 74 60

Treffen: jeden 1. Donnerstag im Monat, 16:00 - 18:00 Uhr

Ort: Haus 13 auf dem Gelände des Ev. Waldkrankenhauses (Gruppenraum des Traglinge e.V.)

Infos: www.traglinge-ev.de/selbsthilfegruppen



■ Traglinge e.V. - HerzchenTREFF

Eine offene Gruppe für Familien und ihre herzkranken Kinder

Kontakt: Sabine Landmann, ☎ 370 22 74 60

Treffen: jeden 2. Donnerstag im Monat, 16:00 - 18:00 Uhr

Ort: Haus 13 auf dem Gelände des Ev. Waldkrankenhauses (Gruppenraum des Traglinge e.V.)

Infos: www.traglinge-ev.de/selbsthilfegruppen



■ Traglinge e.V. - FamilienTREFF

Eine offene Gruppe für Familien und Kinder ab 1 Jahr

Kontakt: Bettina Stenzel, ☎ 370 22 74 60

Treffen: jeden 3. Donnerstag im Monat, 16:00 - 18:00 Uhr

Ort: Haus 13 auf dem Gelände des Ev. Waldkrankenhauses (Gruppenraum des Traglinge e.V.)

Infos: www.traglinge-ev.de/selbsthilfegruppen



■ Traglinge e.V. - DiabetesTREFF

Eine offene Gruppe für Familien mit an Diabetes erkrankten Kindern

Kontakt: Cornelia Petersdorf, ☎ 370 22 74 60, Infos: www.traglinge-ev.de

Treffen: 4 x im Jahr, Termine finden Sie immer aktuell auf unserer Webseite

Ort: Haus 13 auf dem Gelände des Ev. Waldkrankenhauses (Gruppenraum des Traglinge e.V.)

Infos: www.traglinge-ev.de/selbsthilfegruppen



Traglinge e.V. - TrisomieTREFF

Eine offene Gruppe für Familien und ihre Kinder mit Trisomie



Termine und aktuelle Infos zu den Terminen und dem Veranstaltungsort über die Webseite

Infos: www.traglinge-ev.de/selbsthilfegruppen

Traglinge e.V. - Beikostkurse & Seminarreihe „Besondere Ernährungssituationen“

Für Familien mit Frühgeborenen und schwerkranken Kindern

Kontakt: Sabine Landmann, ☎ 370 22 74 60

Termine: immer aktuell auf unserer Internetseite



Ort: Haus 13 auf dem Gelände des Ev. Waldkrankenhauses
(Gruppenraum des Traglinge e.V.s)

Infos: www.traglinge-ev.de/ernaehrungsbegleitung

Traglinge e.V. - Jetzt bin ICH mal dran!

Ein Angebot für die gesunden Geschwister in Familien mit Frühgeborenen und schwerkranken Kindern (3 - 17 Jahre)



Kontakt: Bettina Stenzel, ☎ 370 22 74 60

Aktuelle Infos zu den Terminen und dem Veranstaltungsort über unsere Webseite

Infos: www.traglinge-ev.de/geschwisterangebot-2

Traglinge e.V. - Versorgungskoordination für versorgungsintensive Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene (VK Kiju) in Krisensituationen

Ein Angebot der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend & Familie Berlin



Zusätzliche Herausforderungen im Leben mit pflegebedürftigen Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen (0 - 27 Jahre) können das ganze Familienleben auf den Kopf stellen. Gemeinsam finden wir eine Lösung zur Stabilisierung der Versorgung, wenn es mal drunter und drüber geht.

Kontakt: Nicole Zerner, ☎ 370 227 460, E-Mail: vk-kiju@traglinge-ev.de

Infos: www.traglinge-ev.de/vk-kiju

Pausentaste - „Wer andern hilft, braucht manchmal selber Hilfe“

www.pausentaste.de



Ein Angebot für Kinder & Jugendliche, die sich um ihre Familien kümmern.

Allein mit deinen Problemen? Darüber reden hilft. Wir sind da und hören dir zu!

(Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend)

Oskar-Sorgentelefon Kinderhospiz - kostenlos und täglich rund um die Uhr

☎ 0800 88 88 47 11 oder im Internet: www.Oskar-Sorgentelefon.de oder www.Frag-Oskar.de

Das kostenlose Sorgen- und Infotelefon berät und informiert rund um die Uhr zu allen Fragen, die mit lebensverkürzend erkrankten Kindern zu tun haben. Speziell geschulte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind für betroffene Kinder, Jugendliche oder junge Erwachsene, für Eltern und Geschwister, für Angehörige und Freunde sowie für medizinisch-pflegerische, pädagogische und andere Fachkräfte da.

► Kinderkliniken

■ Evangelisches Waldkrankenhaus Spandau

Klinik für Kinder- und Jugendmedizin

13589 Berlin, Stadtrandstr. 555, ☎ 37 02 - 10 22

Internet: www.jsd.de/waldkrankenhaus

• Kinder-Notfall-Telefon: 37 02 - 28 28 täglich 24 Stunden

• Neonatologie (Klinik für Neugeborenenmedizin), ☎ 37 02 - 10 25

■ DRK Kliniken Berlin | Westend

Klinik für Kinder- und Jugendmedizin

14050 Berlin, Spandauer Damm 130

Internet: www.drk-kliniken-berlin.de/kinder-jugendmedizin-westend

► Sozialpädiatrisches Zentrum Spandau / Kinder- und Jugendambulanz

■ Ki.D.T gGmbH - Kinder- und Jugendambulanzen

13581 Berlin, Seeburger Str. 9-11, ☎ 332 70 21, Fax: 332 70 22

Internet: www.kinderdiagnosetherapie-berlin.de

Das Sozialpädiatrische Zentrum / Kinder- und Jugendambulanz ist eine spezialisierte Einrichtung unter kinder- und jugendfachärztlicher Leitung zur Früherkennung und Behandlung von Störungen in der körperlichen, geistigen und seelischen Entwicklung bei Kindern und Jugendlichen. Entwicklungsfördernde Behandlungen erfolgen ambulant im Sozialpädiatrischen Zentrum, bei jungen Kindern bis zur Einschulung und bei Bedarf auch mobil in den Kitas. Zur Untersuchung und Behandlung ist ein Überweisungsschein vom Kinder- oder Hausarzt notwendig. Termine in der Zeit von Montag bis Freitag nach telefonischer Vereinbarung.

► Beratungsstelle für Vergiftungsercheinungen

Telefonische ärztliche Hilfe bei allen Vergiftungs- und Vergiftungsverdachtsfällen an allen Tagen des Jahres rund um die Uhr:

■ Giftnotruf Berlin: (030) 19 240

Weitere Informationen und Merkblätter: www.giftnotruf.de

► Arztpraxen

► Arztpraxen für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Während der Schwangerschaft sind in regelmäßigen Abständen Vorsorge-untersuchungen vorgesehen. Sie gehören zum Leistungsumfang der Krankenkassen und müssen nicht extra bezahlt werden. Die Vorsorgeuntersuchungen können in der gynäkologischen Praxis oder auch von einer Hebamme durchgeführt werden. Dabei wird auch der Mutterpass ausgestellt.

- **Dr. Mahnaz Bakhtiari** 13581 Berlin, Klosterstraße 23, ☎ 33 30 93 34, www.gyn-berlinspandau.de
- **Dr. Oliver Belling** 13599 Berlin, Simonring 5, ☎ 334 43 42
- **Mechthild Bischof, Barbara Trapp** 14089 Berlin, Kladower Damm 221, ☎ 36 99 22 87, www.frauenaeerztin-dr-freund.de
- **Dr. Stefanie Freund** 13629 Berlin, Nonnendammallee 98, ☎ 382 50 86, www.frauenheilkunde-lebenswunder.de
- **Christoph Eckert, Dr. Annike Bach** 13583 Berlin, Siegener Str. 57/59, ☎ 362 20 08, www.aerztezentrum-spandau.de
- **Rike Born** 13629 Berlin, Nonnendammallee 95, ☎ 382 30 00, www.frauenarztpraxis-born.de
- **Dr. Edda Fauck** 13585 Berlin, Falkenhagener Str. 52, ☎ 333 20 59
- **MVZ Havelgynäkologikum: Dr. Christian Handrock, Dr. Karla María Leimbach, Dr. Timo Wagner** 14089 Berlin, Parnemannweg 15, ☎ 365 10 44, www.havelgynaekologikum.de
- **Dr. Carola Heimann, Hümeyeira Gültekin** 13595 Berlin, Pichelsdorfer Str. 61, ☎ 363 33 33
- **Dr. Kati Hasenbein, PD Dr. Gülsen Oskay-Öczelik** 13597 Berlin, Markt 2-3, ☎ 331 40 54 www.berlin-brustzentrum.de
- **Carola Kadgien, Dr. Julia Stüttmann** 13581 Berlin, Klosterstr. 6/7, ☎ 331 67 72, www.kadigen-stuttmann.de
- **Robert Kräschell** 13591 Berlin, Brunsbütteler Damm 269, ☎ 366 24 84, www.praxis-kraetschell.de
- **Dr. B. Klingsöhr, A. Maaser, Dr. Müller-Fabian** 13581 Berlin, Seeburger Str. 8, ☎ 35 10 53 00
- **Dr. Kathrin Liebmann** 14089 Berlin, Sakrower Landstr. 29, ☎ 36 43 30 88, www.dr-liebmann.de
- **Dr. Thomas Prehn, Dr. Astrid Franke** 13597 Berlin, Breite Str. 18, ☎ 333 68 07, www.frauenaeerzte-berlin-city-spandau.de
- **Dr. Anne-Gabriele Rebholz** 13629 Berlin, Nonnendammallee 98, ☎ 382 50 86
- **MVZ Ev. Waldkrankenhaus: Dr. Med. Miklos Szakácz, Dr. Michael Meyer-Wilmes, Dr. Michael Ressel,** 13589 Berlin, Strandstr. 555, ☎ 370 227 400, www.johannesstift-diaconie.de
- **Steffen Walther** 13597 Berlin, Markt 1, ☎ 333 31 61, www.frauenarzt-walther-spandau.de
- **MVZ Heerstrasse Nord: Kathrin Schenk-Losse, Antje Sonntag-Feldmann** 13593 Berlin, Obstallee 22a, ☎ 343 337 150, E-Mail: praxis-gynaekologie@mvz-heerstrasse-nord.de
- **Dr. med. Meyer-Wilmes, Dr. med. Aynur Naghiyeva** 13585 Berlin, Neumeister Str. 17, ☎ 335 14 73, www.frauenarzt-dr-meyer-wilmes.de
- **Dr. Munkhsaran Mannhardt** 13597 Berlin, Carl-Schurz-Straße 29, ☎ 333 20 45, www.rauenarztpraxis-mannhardt.de

► Arztpraxen für Kinder- und Jugendmedizin in Spandau

■ **Kathrin Batsch, Dr. Friedericke Niermann**

13583 Berlin, Siegener Str. 57, ☎ 372 32 06

www.doctolib.de/praxis/berlin/kinderheilkunde-und-jugendmedizin-christine-graef-kathrin-batsch

Sprechzeiten: Termine nach telefonischer Vereinbarung. AB geschaltet

■ **Dr. Thomas Selke, Dr. Anke Schneider, Dipl. med. Edda Bock**

13583 Berlin, Kemmannweg 27b, ☎ 333 68 80, www.schneider-selke.de

Schwerpunkt: Kinderkardiologie, Sprachkenntnisse: englisch

Sprechzeiten: Mo, Di, Do, Fr 09:00 - 11:00 Uhr / Mo, Di, Do 15:00 - 17:00 Uhr / Mi Vorsorge

■ **Zeynep Ucta Sowa, Tom Haeusler, Dr. Daniel Balint Sowa**

13587 Berlin, Streitstr. 13, ☎ 2000 490 220, www.kinderarztpraxis-spandau.de

zus. Sprachen: englisch

Sprechzeiten: Mo, Di, Do 09:00 - 17:00 Uhr / Mo, Fr 10:00 - 12:00 Uhr

■ **Martina Hammer (reine Terminpraxis)**

13589 Berlin, Stadstrandstr. 555 (MVZ des Evangelischen Waldkrankenhauses)

www.johannessstift-diakonie.de/medizinische-versorgung/mvz-evangelisches-waldkrankenhaus

zus. Sprachen: englisch, französisch

■ **Dr. Anja Klitscher, Dr. Theodor Winkler**

13593 Berlin, Obstallee 22a, ☎ 343 337 110, www.mvz-heerstrasse-nord.de

Online-Terminvergabe über doctolib.de, E-Mail: kinderarztpraxis@mvz-heerstrasse-nord.de

zus. Sprachen: türkisch, englisch, französisch

Sprechzeiten: Mo - Fr 08:30 - 12:30 Uhr / Mo, Di, Do 14:00 - 16:00 Uhr

Akutsprechstunde: tägl. 08:30 - 10:00 Uhr

■ **Dr. Meike Günther, Christian Thies (Schwerpunkt: Neuropädiatrie)**

13595 Berlin, Picheldorfstr. 61, ☎ 361 17 13 und ☎ 362 50 46,

E-Mail: kinderarztpraxis-spandau@t-online.de, Online-Terminvergabe über www.doctolib.de

zus. Sprachen: englisch, italienisch, niederländisch,

Sprechzeiten: Mo - Fr 08:30 - 12:00 Uhr / Mo, Di, Do 15:30 - 17:30 Uhr

■ **Dr. Petra Koehne, Dr.med. Ayse Malerczyk-Aktas,**

Dr.med. Akosoa Sarpong-Bengelsdorf

13627 Berlin, Reichweindamm 31, ☎ 345 20 71

zus. Sprachen: englisch, arabisch, türkisch

Sprechzeiten: Akutannahme bis 12:00 Uhr

Mo - Fr 08:30 - 12:00 Uhr / Mo, Di, Do 15:00 - 18:00 Uhr / Mi nach Vereinbarung

Praxis für Kinder- und Jugendmedizin im MVZ Havelhöhe -

14089 Berlin, Kladower Damm 221, (Haus 8), ☎ 343 334 200, www.mvz-havelhoehe.de

E-Mail: praxis@praxishaus8.de

zus. Sprachen: englisch, französisch

Sprechzeiten: Mo - Mi 08:30 - 16:00 Uhr / Di 08:30 - 18:00 Uhr

Do 08:30 - 12:00 Uhr und 14:30 - 18:00 Uhr / Fr 08:30 - 12:00 Uhr

Dr. Anna Bohmeyer

14089 Berlin, Imchenallee 46, ☎ 36 80 29 80

E-Mail: info@kinderarztpraxis-kladow.de, www.kinderarztpraxis-kladow.de

zus. Sprachen: englisch

Sprechzeiten: Mo 08:30 - 12:00 Uhr und 14:00 - 17:00 Uhr

Di, Do 09:00 - 12:00 Uhr und 14:00 - 17:30 Uhr / Mi, Fr 08:30 - 13:00 Uhr

Dr. med. Lisa Freude

14089 Berlin, Schallweg 26, ☎ 80 92 35 01

E-Mail: info@kinderarztpraxis-kladow.de, www.kinder-freude.com

Sprechzeiten: Mo, Do 09:00 - 13:00 Uhr und 14:00 - 17:00 Uhr

Di 08:00 - 13:00 Uhr / Mi, Fr 08:30 - 12:00 Uhr

Mahmoud Shrih

MVZ Spandau Neukölln, 13629 Berlin, Grammestr. 15, ☎ 38 30 44 42

E-Mail: info@familienpraxis-berlin.com, www.mvzspandauneukoelln.de

Sprechzeiten: Mo, Do 08:30 - 13:00 Uhr und 14:00 - 17:00 Uhr

Di 08:30 - 15:00 Uhr / Mi, Fr 08:30 - 14:00 Uhr



► Arztpraxen für Kinder- und Jugendmedizin
in Falkensee und Hennigsdorf

Dr. med. Jan Christian Dieckhöfer

14612 Falkensee, Hansastr. 12, ☎ (0 33 22) 24 33 13, www.kinderarzt-dieckhoefer.de

zus. Sprachen: englisch

Sprechzeiten: Mo - Fr 08:00 - 12:00 Uhr und Mo, Do 15:00 - 18:00 Uhr

Di 08:00 - 12:00 Uhr und nachmittags nach tel. Vereinbarung

Lars Herbst

14612 Falkensee, Poststr. 48 - 50, ☎ (0 33 22) 20 03 66

Sprechzeiten: Mo, Di, Do, Fr 09:00 - 12:00 Uhr / Mo, Do 15:00 - 18:00 Uhr

Di und Mi nach Vereinbarung

Karsten Kördel

14612 Falkensee, Bahnhofstr. 5-7, ☎ (0 33 22) 233 22 38

E-Mail: team@kinderarzt-kördel.de, www.praxisgemeinschaft-falkensee.de

Sprechzeiten: Mo - Fr 09:00 - 12:00 Uhr sowie Mo, Di, Do 15:00 - 17:00 Uhr

Claudia Wolf

14612 Falkensee, Bahnhofstr. 64, ☎ (0 33 22) 22 0 69

Sprechzeiten: Mo - Fr. 08:00 - 12:00 Uhr

Di 14:30 - 18:00 Uhr

Do 14:30 - 17:00 Uhr

Annahmeschluss 1 Stunde vor Sprechstundenende

Akutsprechstunde: täglich 8:00 - 9:00 Uhr

Dr. Claudia Lindner und Dr. Nadine Elgeti

16761 Hennigsdorf, Berliner Str. 77a, ☎ (0 33 02) 80 12 93

Sprechzeiten Dr. Lindner: Mo 08:00 - 13:00 Uhr

Di, Fr 08:00 - 18:00 Uhr

Di, Do 14:00 - 17:00 Uhr

Sprechzeiten Dr. Elgeti: Mo - Fr 08:00 - 12:00 Uhr

Mo 14:00 - 18:00 Uhr

Do 14:00 - 17:00 Uhr



STARKE NERVEN ...



**... brauchen auch mal Unterstützung!
Unsere Beratungsangebote sind für Sie da – mehr denn je.**

**Anonym &
kostenlos**

**bke-elternberatung.de
bke-jugendberatung.de
Mail – Chat – Forum**

**Elterntelefon 0800 111 0 550
Kinder- und Jugendtelefon 116 111
nummiergegenkummer.de**

Telefonseelsorge 0800 111 0 111
und 0800 111 0 222
telefonseelsorge.de

Telefonberatung Psychische Gesundheit
0800 2322783
infektionsschutz.de/beratung

Hilfetelefon „Schwangere in Not“
0800 40 40 020
schwanger-und-viele-fragen.de

Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“
08000 116 016
hilfetelefon.de

Hilfetelefon Sexueller Missbrauch
0800 22 55 530
nina-info.de

Weitere Beratungsangebote unter: elternsein.info



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Bundestiftung
Frühe Hilfen

Nationales Zentrum
Frühe Hilfen

Bundeszentrale
für
gesundheitliche
Aufklärung
BZgA

► Internet-Angebote

- www.berlin.de/ba-spandau/politik-und-verwaltung/beauftragte/menschen-mit-behinderung



- www.berlin.de/sen/jugend/

Informationen zur Berliner Familienpolitik, Kindertagesbetreuung, über finanzielle Leistungen sowie zum Thema Sorgerecht und Unterhalt



- www.bke-elternberatung.de

Onlineberatung der Bundeskonferenz für Erziehungs- u. Familienberatung e.V.



- www.familienplanung.de



- www.familienratgeber.de

Informationsportal für Menschen mit Behinderung und ihre Angehörigen der Aktion Mensch e.V.; u.a. zu den Themen Frühförderung, Kita, Integrationssport



- www.familien-portal.de

Online-Portal des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend mit Informationen zu gesetzlichen Regelungen, Elterngeldrechner, Kinderbetreuung ...



- www.fruehe-hilfen-spandau.de

Homepage der Frühen Hilfen im Bezirk Spandau



- www.hilfetelefon-schwangere.de

Schwangere in Not - anonym und sicher
Kostenfreies Hilfetelefon ☎ 0800 - 40 40 020



- www.gesund-ins-leben.de

Als Eltern möchten Sie Ihrem Nachwuchs einen gesunden Start ermöglichen. Das Netzwerk Gesund ins Leben unterstützt Sie dabei - mit einheitlichen, verständlichen und leicht umsetzbaren Empfehlungen zu einer ausgewogenen Ernährung und zur Vorbeugung von Allergien.



- www.kinderaezte-im-netz.de

Kinder- und Jugendarzt-Suche und bundesweite Suche nach Kinder- und Jugend-Rehakliniken



www.kindergesundheit-info.de

Online-Portal der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)

**www.jugendnetz.berlin.de**

Medienpädagogische Angebote für Kinder, Jugendliche und Eltern in Berlin

**www.kindersicherheit.de**

Informationen zu einem sicheren Zuhause, zum Umgang mit Produkten, zur Kindersicherheit und zur Ersten Hilfe bei Unfällen mit Kindern

**www.kita-nordwest.de**

Kindertagesstätten in Charlottenburg-Wilmersdorf, Reinickendorf und Spandau

**www.online-probleme-loesen.de**

Online-Beratungsteam der Erziehungsberatungsstelle Evangelischer Johannesstift Jugendhilfe gGmbH Berlin-Spandau
Beratung von Jugendlichen, Eltern und Familien – vertraulich, anonym und kostenfrei

**www.pausentaste.de**

Ein Angebot für Kinder und Jugendliche, die sich um ihre Familien kümmern.

**www.rund-ums-baby.de****www.schatten-und-licht.de**

Selbsthilfe-Organisation mit Informationen und (tel.) Beratungsangeboten zu peripartalen psychischen Erkrankungen (Krise rund um die Geburt, Baby-Blues, Depressionen nach der Geburt)

**www.vamv.de / www.vamv-berlin.de**

Verband alleinerziehender Mütter und Väter e.V.

**Baby-Berlin App**

Die kostenlose App für die Schwangerschaft und Zeit nach der Geburt bietet Termine, Adressen und Infos in allen Berliner Bezirken.

www.gesundheitliche-chancengleichheit.de/berlin/aufgaben-angebote-und-schwerpunkte/baby-berlin-app



► Aktuelle Broschüren

Folgende Broschüren und Infokarten stehen zum Download zur Verfügung und können – sofern nicht vergriffen – kostenlos beim Herausgeber (siehe Impressum S. 2) angefordert werden:

- **Angebote für werdende Mütter und Väter, Familien mit Säuglingen und kleinen Kindern in Spandau 2025/2026**
- **Schwangerschaft und Geburt im Bezirk Spandau**
- **Gesund aufwachen, leben und älter werden in Spandau**
- **Wegweiser für Spandau „Selbsthilfe“**
- **Flyer „Stadtteiltreffs“**



Die Broschüre „Angebote rund um Geburt, Kinder und Familie in Spandau - Ausgabe 2025/2026“ steht zum Download zur Verfügung:

- **Fahrplan „Rund um die Geburt“ - Informationen für (werdende) Eltern**

Der Fahrplan stellt dar, was in der Schwangerschaft und nach der Geburt eines Kindes bedacht, welche Dinge erledigt werden müssen, was an finanziellen und materiellen Hilfen wann und wo beantragt werden kann und welche Unterlagen dazu erforderlich sind.

Fahrplan „Rund um die Geburt“ kann bei der Netzwerkkoordination Frühe Hilfen im Spandauer Jugendamt kostenlos unter ☎ 90 279 3272 bestellt oder auf der Webseite der Frühen Hilfen Spandau heruntergeladen werden:

www.fruehe-hilfen-spandau.de



Die folgenden Broschüren sind im Bürgeramt und im Bereich der Presse- und Öffentlichkeitsarbeit im Rathaus Spandau kostenlos erhältlich:

- **Spandauer Sportvereine**
- **Spandauer Freizeitbroschüre (Spielplätze, Sport, Natur, Freizeit)**
- **Spielplätze im Kiez**
- **Willkommen in Spandau - Wegweiser für Zuwanderinnen und Zuwanderer**

KINDERSCHUTZ

Sie machen sich Sorgen um Kinder oder Jugendliche, weil es Hinweise auf ...

- eine Vernachlässigung oder auf seelische, körperliche oder sexuelle Gewalt gibt ...
- Gewalt zwischen Eltern oder einem Elternteil und dem Partner vorgefallen ist ...
- Vernachlässigung der Aufsichtspflicht oder etwas anderes sehr Beunruhigendes wahrnehmen und Sie nicht wissen, wie Sie helfen können?
- Oder Sie sind selbst Eltern eines Kindes und erleben gerade große Unsicherheiten in Ihrem Leben oder im Umgang mit Ihrem Kind?
- Oder Sie haben durch Ihre Arbeit als Bote, Installateur, Reinigungskraft oder ähnliches Einblick in eine sehr missliche Lage einer Familie bekommen?
- Oder Sie sind Fachkraft in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen, im Gesundheitswesen, bei Feuerwehr, Polizei oder ähnlichem und suchen eine fachliche Beratung zu Fragen des Kinderschutzes?

HIER ERHALTEN SIE UNTERSTÜTZUNG:

Kinderschutzteam des Jugendamtes Spandau

 030 / 902 79 - 55 55

Mo - Fr 08:00 - 18:00 Uhr

13581 Berlin, Klosterstraße 36, 1. OG Zimmer 101 a-d

E-Mail: kinderschutzteam-jugendamt@ba-spandau.berlin.de

Hotline-Kinderschutz Berlin

 030 / 61 00 66

- täglich rund um die Uhr -

Telefonisches Beratungs- und Unterstützungsangebot und eine erste Anlaufstelle
für alle, die sich Sorgen um das Wohl von Kindern und Jugendlichen machen

Auch in türkischer, arabischer und russischer Sprache.

WICHTIGE RUFNUMMERN + NOTFALLKONTAKTE

Erste Hilfe für alle Fälle ...

IM BEZIRK SPANDAU UND IN BERLIN



Hier finden Sie zu folgenden Themen schnell Hilfe.
Kompetent. Zuverlässig. Mit Herz.

SEELISCHE KRISEN



HÄUSLICHE GEWALT



KINDERSCHUTZ JUGENDSCHUTZ



FAMILIEN- BERATUNG



SUCHT



SEXUALISIERTE GEWALT



MEDIZINISCHE NOTVERSORGUNG



ALLE THEMEN IN EINER ÜBERSICHT



Polizei

☎ 110

Feuerwehr / Krankenwagen

☎ 112

Krankenhaus Havelhöhe - Notaufnahme

☎ 030/36 50 12 67

Bürger-Telefon

☎ 115

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

☎ 030/116 117

Vivantes Klinikum Spandau - Rettungsstelle

☎ 030/130 132 070

Giftnotruf

☎ 030/19 240

Hotline Notdienst Kinderschutz

☎ 030/61 00 66

Evangelisches Waldkrankenhaus - Rettungsstelle

☎ 030 / 37 02 17 40

Herausgeber:
Bezirkamt Spandau von Berlin
Abt. Jugend und Gesundheit
OE Qualitätsentwicklung, Planung und Koordination
E-Mail: qpk@ba-spandau.berlin.de • Tel. 030 / 90279-4035
www.berlin.de/ba-spandau



Bezirkamt
Spandau

BERLIN

